С 2017 по 2018 год проходила реализация проекта «Создание возможностей для оздоровления пожилых людей «ИМПУЛЬС», ставшего одним из победителей открытого конкурса проектов некоммерческих организаций «Фонда поддержки и развития Филантропии «КАФ» в рамках Программы «Создавая возможности» по направлению «Поддержка активности людей старшего возраста».

Проект направлен на стимулирование активности граждан пожилого возраста в сфере продуктивного досуга путем создания спортивно-оздоровительных площадок.

Реализованные задачи:

1. Повышена физической активности, улучшено эмоциональное состояние 73 граждан пожилого возраста путем организации регулярных занятий на оборудованных площадках различной направленности (уличные тренажеры, сенсорная дорожка, площадка для оздоровительной гимнастики, площадка для фито -, ароматерапии).

2. Привлечено 10 волонтеров для помощи в проведении занятий и для самостоятельного проведения занятий на оборудованных площадках.

3. Проинформировано о проекте и новых возможностях оздоровления людей старшего возраста более 2000 человек.

Таким образом, на созданных, площадках проводились занятия для группы пожилых людей, курс занятий прошли 73 получателя социальных услуг; под руководством волонтеров занятия проведены для 46 человек, занятия на тренажерах посещали участники Центра активного долголетия «Забота». В общей сложности занятия на тренажерах смогли посетить более 650 человек.

Также на спортивно-оздоровительных площадках продолжали заниматься жители микрорайона, не являющиеся участниками целевой группы проекта.

Для замены занятий на сенсорной дорожке в холодное время года дополнительно было разработано занятие «Су-Джок терапия». Обучающие занятие проводились 1 раз в месяц для всех желающих. На занятии пожилые люди знакомятся с инструментами для проведения Су-Джок терапии, узнают о пользе данной методики и в дальнейшем могут приобрести недорогие инструменты и самостоятельно заниматься дома.

Деятельность проекта успешно внедрена в деятельность учреждения.