**Формуляр**

Экспресс программа «Формирование позитивного образа жизни у граждан пожилого возраста и инвалидов через работу с различными техниками изотерапии»

|  |  |
| --- | --- |
| **1.** | **Наименование организации** бюджетное учреждение социального обслуживания Вологодской области «Комплексный центр социального обслуживания населения города Череповца и Череповецкого района «Забота» (БУ СО ВО «КЦСОН «Забота»)  |
| **2.** | **Наименование экспресс – программы**  |
| «Формирование позитивного образа жизни у граждан пожилого возраста и инвалидов через работу с различными техниками изотерапии»  |
| **3.** | **Целевая группа**  |
| Граждане пожилого возраста, инвалиды, получающие социальные услуги на дому, нуждающиеся в долговременном уходе.  |
| **4.** | **Содержание технологии (цель, задачи, алгоритм действий)**Цель технологии: формирование позитивного образа жизни у граждан пожилого возраста и инвалидов, нуждающихся в долговременном уходе. Задачи:* познакомить с различными техниками изотерапии;
* подобрать, путем практической апробации, техники для самостоятельного использования;
* улучшить психоэмоциональное состояние;
* сформировать навыки саморегуляции;
* повысить уровень общей активности.
 |
| **Последовательность действий, которые необходимо выполнить, чтобы достичь цели реализации технологии**Система реализации программы включает следующие этапы:* получение согласия на участие в экспресс программе у получателя социальных услуг;
* 1 этап – диагностический, предполагает определение особенностей эмоционально-личностного состояния, исследование волевой саморегуляции, определение основных предпочтений исходя из данных типизации. Анализ проводит психолог учреждения;
* Промежуточный этап - обучение социальных работников проведению занятий по экспресс программе учитывая специфику получателя социальных услуг исходя из диагностики.
* 2 этап – установочный ознакомление с возможностями изотерапии, влиянием на человека, а так же создание положительной мотивации на активный рабочий процесс;
* 3 этап – реализационный, проведение экспресс занятий с использованием различных техник изотерапии в соответствии с индивидуальной программой ухода;
* 4 этап – оценочный, сравнение полученных результатов диагностической процедуры, проведенный с использованием тех же самых методик оценки определение особенностей эмоционально-личностного состояния, исследование волевой саморегуляции. При необходимости корректировка индивидуальной программы ухода.
 | **Используемые методы и содержание технологии** Реализация предполагает использование:* активные формы арт-терапии, основа - нетрадиционное рисование;
* метод рефлексии;
* метод пассивного слушания.

В содержание включено описание ее актуальности, представлено тематическое планирование экспресс программы, выделены этапы реализации, дана четкая структура проведения занятия, обозначен регламент. В состав практико - ориентированного приложения включены материалы экспресс занятий, описаны диагностические методики, а также бланки для их использования, кроме этого дан пример заполнения индивидуальной программы ухода с учетом использования экспресс программ. |
| **5.** | **Нормативные документы, обеспечивающие правовую основу для применения технологии** |
| Федеральный закон Российской Федерации от 28 декабря 2013 года № 442-ФЗ «Об основах социального обслуживания граждан в Российской Федерации»;Устав БУ СО ВО «КЦСОН «Забота»;Положение об отделении социального обслуживания на дому граждан пожилого возраста и инвалидов.Протокол №2 заседания экспертного совета по инновационной деятельности Департамента социальной защиты населения Вологодской области от 09.12.2021 | Приказ директора БУ СО ВО «КЦСОН «Забота» «Об утверждении состава рабочей группы по проведению типизации» от 15.02.2021;План реализации мероприятий опорно-методической площадки Департамента социальной защиты населения области БУ СО ВО «Комплексный центр социального обслуживания населения города Череповца и Череповецкого района «Забота» по направлению - внедрение системы долговременного ухода на территории Вологодской области утвержден директором БУ СО ВО «КЦСОН «Забота» 18.02.2021 года. |
| **6.** | **Кто организует работу по применению технологии:** |
| Для эффективной реализации технологии необходимо согласованное взаимодействие следующих сотрудников учреждения:**Заместитель директора по организации социального обслуживания:** контролирует организационный процесс занятий, своевременность и качество оказываемых услуг.**Заведующий отделением социального обслуживания на дому граждан пожилого возраста и инвалидов:** организует проведение типизации получателя социальных услуг, а также составления индивидуального плана ухода с предпочтениями, нуждающегося в долговременном уходе, что является рекомендацией применения данной экспресс программы. Обеспечивает процесс организации занятий (составляет расписание, включает в график работы психолога и социального работника, контролирует процесс оказания услуг). **Специалист по социальной работе** (обученный типизатор)**:** проводит типизацию, нуждающегося в долговременном уходе, участвует в комиссии по определению группы типизации, дает информацию о предпочтениях получателя социальных услуг, касающихся именно этой экспресс программы**Психолог** осуществляет сотрудничество с заведующим отделением социального обслуживания на дому граждан пожилого возраста и инвалидов, специалистом по социальной работе, социальным работником. Проводит занятия для получателя социальных услуг по данной экспресс программе; организует и проводит обучение социальных работников о специфике организации самостоятельных занятий и ознакомливает с необходимым для этого перечнем материалов.**Социальный работник:** мотивирует получателя социальных услуг на самостоятельные занятия по данной экспресс программе, организует домашнее пространство, подготавливает необходимый материал. | **Рекомендуемые формы стажировки (обучения) по применению данной технологии:**Возможно прохождение стажировки по применению технологии на базе БУ СО ВО «КЦСООН «Забота» (теоретическая часть, наблюдение на занятиях психолога, работа с получателем социальных услуг под руководством опытного психолога). |
| **7.** | **Место и условия применения технологии:** |
| **Технология может использоваться в:*** комплексных центрах социальной защиты населения;
* некоммерческих организациях ориентированных на работу с гражданами пожилого возраста и инвалидами;
* специализированных домах-интернатах.
 | **Необходимое материально-техническое обеспечение:*** оборудование для изобразительной и творческой деятельности.
 |
| **8.** | **Результаты применения технологии:** |
| **Количество граждан, нуждающихся в применении программы на подведомственной территории**В городе Череповце и Череповецком районе на 31.12.2020 года проживает 131710 человек граждан пожилого возраста и инвалидов. | **Охват граждан, получивших помощь с использованием технологии****Не реализовывалась** |
| **9.** | **Методы оценки результатов** |
| **Инструменты оценки эффективности реализации технологии**Контроль за эффективностью реализации программы осуществляется в ходе проведения повторной типизации, и отражается в аналитических и статистических отчетах по реализации направления -долговременного ухода.Контроль за эффективностью реализации экспресс программ, осуществляется дважды: при первичной типизации оценивается эмоционально-психологическое состояние получателя социальных услуг. При выходе из программы регистрируются результаты последней диагностической оценки. По данным результатам пишется вывод об эффективности проведения экспресс программы, даются общие рекомендации, определяются иные предпочтения.Ключевым показателем эффективности программы является - самостоятельное использование гражданами, нуждающимися в долговременном уходе техник изотерапии. В состав диагностического инструментария включены материалы:[Опросник САН: самочувствие, активность, настроение (В.А. Доскин, Н.А. Лаврентьева, В.Б. Шарай и М.П. Мирошников)](https://www.psmetodiki.ru/index.php/vzroslye/lichnost/141-oprosnik-san-samochuvstvie-aktivnost-nastroenie-v-a-doskin-n-a-lavrenteva-v-b-sharaj-i-m-p-miroshnikov).Предназначен для оперативной оценки психоэмоционального состояния взрослого человека на момент обследования. | **Данные о проведении независимой оценки результативности реализации технологии**Не проводилась | **Планируемые количественные и качественные результаты освоения технологии:**Качественные результаты программы технологии: -повышено общее эмоционально-психическое состояние граждан, нуждающихся в долговременном уходе;-повышена активность граждан нуждающихся в долговременном уходе;- граждане, нуждающиеся в долговременном уходе самостоятельно используют техники изотерапии. |
| **10** | **Отзывы граждан, получивших помощь с использованием технологии** *(привести тексты или ссылки Интернет источники, СМИ)* |
|  |