**Занятия в бассейне с детьми 2-3 лет**

Дети в этом возрасте иногда боятся воды, поэтому следует не настаивать на упражнениях, а проявить терпение. После периода адаптации дети полюбят воду и упражнения. После двух лет малышам важен социум и общение с другими детьми, поэтому предпочтительнее групповые занятия.

*Упражнения в воде*

* Ребенок набирает в руки воду и пытается держать ее так, чтобы она не утекала. В воду можно опустить личико и пускать пузырьки, пытаясь при этом набрать воздуха и удержать его.
* Пусть ребенок наберет как можно больше воздуха и пытается дуть на воду. Можно дуть на игрушку в воде, все сильнее отгоняя ее на расстояние.
* Пусть ребенок изобразит маленького бегемота, опустившись в воду с головой, оставив только глаза. Можно изобразить пеликана, ловящего рыбку: пеликан опускает голову в воду и смотрит на рыбку.
* Ребенок ходит по пояс в воде и выполняет отталкивающие движения, похожие на движение весел в воде. Во время упражнения ребенок учится перемещаться в более плотной среде.