**Упражнения по развитию мелкой моторики у детей грудного возраста**

Специалисты из института им. Г. И. Турнера рекомендуют начинать работу по развитию моторки ***с 2 месяцев.***В этом возрасте они рекомендуют следующие упражнения:

* потягивать пальчики малыша, как будто хотите их вытащить; движения должны быть очень легкими и нежными;
* осуществлять круговые движения каждым пальчиком в отдельности, сначала в одну, а потом в другую сторону.
* очень хорошо использовать мини-тренажёры. В качестве таких тренажёров можно использовать "мохнатые" шарики из латекса (они продаются в зоомагазинах). До трех месяцев маленькие шарики диаметром 3-4 см вкладывайте в ладони ребёнка. Когда ребёнок засыпает, сжимая эти шарики, то его руки сохраняют правильную форму.

***В 4-5 месяцев*** для массажа можно использовать крупные шарики. Изменяется и массаж: держа руки ребёнка в своих руках, надо зажать мячик между его ладоней и покрутить.

***В 5-6 месяцев*** для укрепления мышц ладоней хорошо использовать упражнение "Причёсывание": руки малыша по очереди поднимаем вверх и плавно ими двигаем вдоль головы вперёд и назад. При выполнении этого упражнения работают мышцы плечевого пояса, ладоней, пальцев. В этом же возрасте переходим к массажу кисти рук, массируя каждый палец, каждую его фалангу. Проводим разминание ежедневно в течение 2-3 минут.

***В 6-7 месяцев*** к ранее выполняемым упражнениям добавляем прокатывание грецкого ореха по ладони ребёнка (круговые движения) в течение 3-4 минут.

***В 8-10 месяцев*** начинаем проводить активные упражнения для пальцев рук, вовлекая в движение больше пальцев, проводим упражнения с хорошей амплитудой. Хорошо тренируют движения пальцев рук всем известные упражнения, созданные талантом нашей народной педагогики: "Ладушки", "Сорока - белобока", "Коза рогатая".

В этом возрасте рекомендуется использовать при проведении упражнений игрушки-пищалки.

*Упражнение "Утёнок"*

Ребёнку дать игрушку-пищалку. При проговаривании взрослым текста ребёнок сжимает и разжимает зажатую в руке игрушку утёнка.

Ты, утёнок, не пищи,

Лучше маму поищи.

Для этого упражнения можно использовать и другие игрушки (котенка, цыплёнка), изменяя текст стихотворения.

*Упражнение "Киска"*

Ребёнок сначала одной рукой, а затем другой делает расслабляющие движения, имитирующие поглаживающие движения.

Киска, кисонька, кисуля! -

Позвала котенка ... (имя ребёнка)

Не спеши домой, постой! -

И погладила рукой.

***В 10-12 месяцев***ребёнка учат разбирать и собирать пирамиду без учета размера колец. В этом возрасте можно начинать учить ребёнка держать ложку, чашку, карандаш, учить рисовать "каракули"