

## УПРАЖНЕНИЯ НА ВЕСТИБУЛЯРНЫЙ ВВОД

### «МОРЕ ВОЛНУЕТСЯ РАЗ»

**Описание:** предложите ребёнку лечь на одеяло / покрывало. Раскачивайте его, проговаривая «Море волнуется раз, море волнуется два..»

**Примечание:** можно раскачиваться на качелях или в гамаке. Поощряйте желанше ребёнка использовать всё, что качается или делает колебательные движения. Старайтесь чередовать типы раскачиваний и направление их движения, например, вперёд – назад или из стороны в сторону.

### «ТРУБОЧКА»

**Описание:** предложите малышу лечь на пол, предварительно расселив одеяло. Начните заворачивать ребёнка «трубочкой» в одеяло, стараясь делать это плотно. По команде: «И-и-и» резко разверните трубочку.

### «КРУЖИСЬ – КРУЖИСЬ»

**Описание:** возьмите крепко вашего ребенка за руки и покружите вокруг себя, приподняв над землей – карусель. Или возьмите малыша на руки и поиграйте в самолёт, раскачивая его вверх и вниз, издавая звуки: «У-у-у»

### «ВЕСЕЛО КАТАЕМСЯ»

**Описание:** создайте ребёнку возможность использовать для вращения специальный диск или офисное кресло, разрешите бегать по кругу.



❖ *Вестибулярный ввод – ощущения от движений, воспринимаемых вестибулярным аппаратом.*

Консультацию подготовила Анна Анатольевна Николук, учитель-дефектолог БУ СО ВО «РЦ «Преодоление». При подготовке использованы материалы Программы «Мамина школа», пособия для родителей А.А. Зайцевой и О.М. Пименковой «В семье особый малыш: помогаем, развиваем, играем», пособия Т.В. Кондратьевой «Сенсорная интеграция – метод коррекции первичного нарушения при расстройствах аутистического спектра».