

## Массаж языка с помощью пальцев

### Необычные рисунки

Взрослый предлагает ребенку порисовать, но не на бумаге, а на своем собственном язычке. Рисовать нужно чисто вымытым указательным пальцем по высунутому изо рта и широкому распластанному на нижней губе языку. По середине языка можно провести продольную полоску, нарисовать волну, спираль. Используя сразу два указательных пальца, можно изобразить елочку, птичку (в виде галочки) или кружок (из двух полукругов) (рис 1).

Для того чтобы «стереть» предыдущий рисунок и приступить к рисованию следующего, надо плашмя похлопать по языку указательным пальцем, а затем погладить его тем же пальчиком.

Можно придумать даже маленький рассказ, сопровождая его «рисованием» на языке...

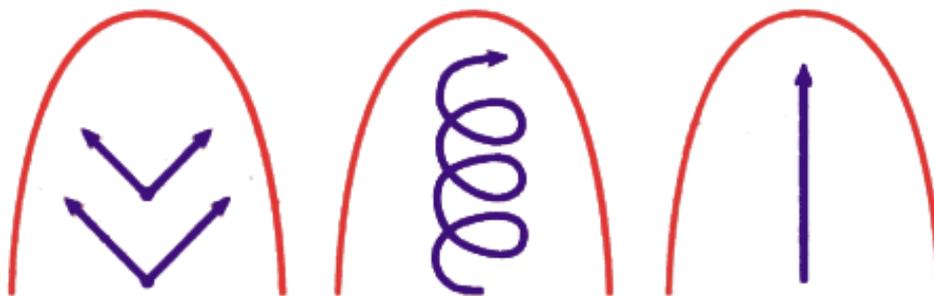


Рис. 1. Массаж языка с помощью пальцев

Взрослый читает маленький рассказ, сопровождая его «рисованием» на языке:

Выросла весной травка на лугу.

(Рисовать продольные линии на языке.)

Вышли курочки — стали травку клевать.

(Постучать по языку - в разных местах кончиком указательного пальца).

Вышли гуси — стали травку щипать.

(Пощипывать края языка от центра к периферии большими и указательными пальцами обеих рук.)

Вышли дети — стали по травке бегать и скакать.

(Поочередно в быстром темпе похлопывать по языку указательным и средним пальцами.)

### Использованные материалы:

1. О.А. Новиковская «Весёлая зарядка для язычка. Игры и упражнения для развития речи и дикции» - М.: АСТ: Полиграфиздат; СПб.: Сова, 2010 г.

2. З.А.Репина, В.И. Буйко «Уроки логопедии» - Екатеринбург: Изд – во «ЛИТУР», 1999 г.

3. Е.А. Дьякова «Логопедический массаж: Учебное пособие для студентов ВУЗов. – 2-е издание, исправленное» - М.: Издательский центр «Академия», 2005г.

Подготовила учитель – логопед Т.В. Безрукова, картинный материал из сети Интернет.

