

**Материалы развивающих дистанционных занятий
по теме: «Микробы»
на период с 23.03.2020 по 29.03.2020**

1. Загадайте ребёнку загадку:

Хоть меня не видит глаз,
Заразить могу я вас.
И холерой и ангиной,
Насморком и скарлатиной. (Микроб)

2. Необходимо родителям рассказать ребёнку, что это такие маленькие существа, которых не видно и микроб можно рассмотреть только под микроскопом, у них нет рук, ног и других органов, которые есть у нас. Это просто палочки и шарики, они питаются, размножаются и бегают, но как только попадают в организм человека, микробы начинают «вредничать», заражать нас, появляется температура, слабость, боль в горле и т.д. (если есть возможность, показать картинку с микробом). Микробы опасны для здоровья человека, особенно когда очень переохладился, бегал раздетый на холоде, пил ледяную воду, не мыл руки, ел немытые овощи и фрукты.

3. Рассказать, что микробы могут переносить как люди, так и животные, поэтому, когда болеешь, нужно находиться дома, чтобы не заразить других. Задать ребёнку вопросы:

- Как ты думаешь, что нужно делать, чтобы не болеть? Если ребёнок затрудняется, то задать наводящие вопросы:

- Зачем нужно мыть руки?

- Почему мы принимаем душ, чистим зубы, умываемся?

4. Объяснить ребёнку, что в борьбе с микробами помогают такие овощи, как лук и чеснок.

5. Посмотреть мультфильм «Смешарики» «Азбука здоровья» 1 сезон 3 серия «Скажи микробам НЕТ», обсудить просмотренный материал.

Материал подготовила Барашова Татьяна Геннадьевна, воспитатель БУ СО ВО «РЦ «Преодоление», при подготовке использованы материалы Программы по ознакомлению с окружающим миром детей с ограниченными возможностями здоровья.