

Вместе к успеху

Текст: Фалалеева Ирина Анатольевна.

В БУ СО ВО КЦСОН «Забота» успешно работает система непрерывной помощи семьям, воспитывающих детей с инвалидностью. Она включает в себя как реабилитацию ребенка, так и поддержку семьи в целом. Как помогают справляться с трудностями специалисты Центра, расскажет Екатерина, мама «особой» девочки.

Молодая череповецкая семья ждала появления второго ребенка. Они уже знали, что это девочка и даже придумали ей имя – Дашенька. Но неожиданно состояние мамы Екатерины ухудшилось, и Даша появилась на свет ноябрьским днем 2012 года на сроке в 5,5 месяцев. Девочка сразу попала в реанимацию. Больше 4х месяцев мама с малышкой провели в больнице.

После выписки семья не перестала бороться за здоровье своего ребенка. Начался долгий период реабилитации. С момента рождения прошло 4 месяца, а Даша уже была направлена на лечение в город Вологда. Мама вспоминает, время было трудное: бесконечные процедуры, массажи, уколы.... Две недели отдыха и снова реабилитация. В возрасте 1 года Даше поставили диагнозы – ДЦП, нейросенсорная тугоухость на оба уха.

Как только Даша окрепла, появилась возможность заняться ее развитием. Мама рассказывает: *«Когда Даше было 2 года, участковый педиатр пригласила нас стать участниками проекта «С первых дней», где работал психолог реабилитационного центра «Преодоление». Мы много разговаривали, общались. Для меня было важно, что она не только наблюдала за развитием дочки, но и помогала мне справиться с психологическим напряжением, с тревогой и страхами, связанными с будущим моего ребенка».*

Благодаря раннему выявлению семья не осталась в одиночестве со своими проблемами и смогла вовремя получить необходимую помощь. Проект стал первой ступенью на пути комплексной непрерывной психолого-педагогической реабилитации девочки. По рекомендации психолога Даша пришла в отделение ранней помощи реабилитационного центра для детей с ограниченными возможностями «Преодоление»*.

Команда специалистов, состоящая из логопеда, дефектолога, психолога, инструктора по физической культуре, стала заниматься Дашиным развитием на индивидуальных занятиях, а позже – в группе.

«Я боялась, что из-за тугоухости и задержки речевого развития моя дочь не сможет говорить. Благодаря совместным усилиям специалистов центра Даша заговорила»,- делится Екатерина.

За время пребывания в отделении ранней помощи девочка научилась играть, различать времена года, цвета, формы, освоила элементарные навыки самообслуживания, а главное – у нее появились первые друзья!

«Даша, настоящий боец, ребенок с высоким потенциалом развития. Мы поддержали маму в решении направить девочку в дошкольное образовательное учреждение. С этой целью мы перевели Дашу в группу «Ступеньки», которая готовит детей к детскому саду. Спустя год Даша успешно начала посещать садик», - рассказывает заведующий отделением Марина Соловьева.

Все это время Даша не переставала заниматься с педагогами центра «Преодоление». Когда ей исполнилось 4 года, пришло время перейти в следующее отделение для детей в возрасте от 4 до 18 лет. Важно было, чтобы достигнутые результаты речевого и познавательного развития, социализации не только закрепились, но и улучшились. Благодаря уникальной системе, созданной в учреждении, где все отделения работают в тесной взаимосвязи, это стало возможным.

Даше требовалось регулярное нахождение в коллективе сверстников, поэтому специалисты центра предложили семье посещать группу дневного пребывания. Там у Даши добавились новые занятия. Вместе с воспитателями она узнавала об окружающем мире, здоровом образе жизни, училась самостоятельности, осваивала правила безопасности дома и на улице. Для укрепления здоровья девочка посещала галокамеру, физиопроцедуры, массаж и гидромассаж. Специалисты с радостью наблюдали за успехами Даши, отмечая ее общительность, открытость, целеустремленность, заинтересованность.

Попав на занятие к музыкальному руководителю Светлане Смирновой, Даша сразу покорила сердце педагога. *«Даша очень творческая и артистичная девочка, поэтому я предложила присоединиться к занятиям клуба «Колесо». «Колесо» - это инклюзивный танцевальный коллектив детей с нарушениями опорно-двигательного аппарата. Ребята занимаются на специальных танцевальных колясках в паре с волонтерами. Зачастую таким партнером становится близкий человек – брат или сестра. Так и наша Даша выступала вместе со своей старшей сестрой Дианой»,* - рассказывает педагог.

Так началась творческая жизнь Даши. Она с нетерпением ждала репетиций, могла часами танцевать и петь. Клуб и ребята – это новый дом, новый шаг, новые возможности. Поездки, выступления, праздники, участие в конкурсах – все это огромная радость для нее и родителей. У девочки очень хорошо получалось, и ее приняли в коллектив «Мечта», где занимаются ребята старшего возраста.

У Даши множество творческих побед. Самыми яркими стали неоднократные призовые места в городском фестивале творчества детей с ОВЗ «Синяя птица», в городском Рождественском фестивале, в муниципальном этапе Большого всероссийского фестиваля детского и юношеского творчества, в том числе для детей с ограниченными возможностями здоровья (с международным участием), в

городском конкурсе «Хочу на бал», во Всероссийском конкурсе для людей с ОВЗ «Творчество без границ».

Мама всегда была рядом. Она сопровождала Дашу на занятиях, внимательно наблюдала и училась приемам, упражнениям, играм, которые повторяла с дочкой дома, обращаясь за профессиональным советом, всегда получала помощь.

Екатерине очень хотелось создать дома развивающую среду для Даши, чтобы работать с педагогами Центра в единой системе. На помощь семье пришли специалисты Домашнего микрореабилитационного центра. Посетив семью, они дали подробные рекомендации по реабилитации ребенка в домашних условиях. В Пункте проката девочке подобрали необходимое реабилитационное и развивающее оборудование и обучили маму методам и приемам его использования.

На сегодняшний день Даша посещает школу, где любимыми предметами стали чтение и труды, особенно лепка. Дома у девочки собрана целая коллекция поделок из пластилина, глины, гипса. Даша легко совмещает учебу в школе и занятия в Центре. Комплексный подход к реабилитации девочки помогает добиться хорошей динамики в развитии. Она многому научилась и стала маминой помощницей, может вытереть пыль, помыть игрушки, сложить вещи, выбрать продукты в магазине. Даша очень любознательная, всей семьей они часто посещают различные мероприятия, ходят в кино и музей, ездят на дачу, встречаются с друзьями.

«Я очень благодарна нашим педагогам. Они смогли сделать то, что мне казалось невозможным. Конечно, нам еще предстоит много работы, но я знаю, что наша семья не останется один на один со своими проблемами даже после совершеннолетия Даши. Мы уже точно знаем, что будем и дальше посещать Центр, но уже в отделении молодых инвалидов. И, конечно, танцы на колясках останутся в жизни дочери».

Как и у любого ребенка, у Даши есть заветная мечта: *«Я хочу путешествовать, увидеть другие города. А еще очень хочу выступить на большой сцене в Москве».*

Даша жизнерадостная девочка с добрым сердцем. Мечта, позитивный настрой, любовь к творчеству, поддержка любимых педагогов, семьи и друзей – все это помогает Даше достигать новых вершин. Перед ней открыты безграничные возможности!

* В 2020 году БУ СО ВО «РЦ «Преодоление» реорганизовано путем присоединения к БУ СО ВО «КЦСОН «Забота».