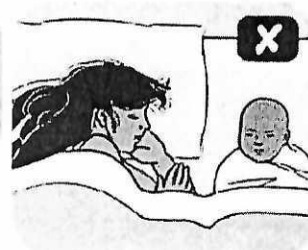
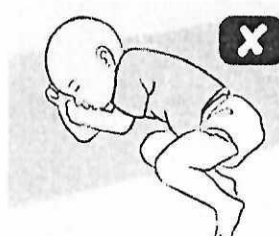
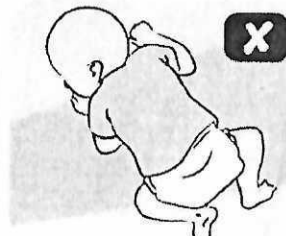
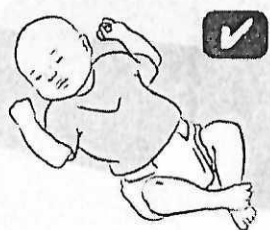


Безопасность малыша



Ребёнок должен спать в отдельной ограждённой кроватке, но в одной комнате с родителями.

Малыш должен спать на спине, повернув головку в сторону, на плотном матрасе без подушки. Одеялом укрывать ребёнка не выше груди, плотно подоткнув его под матрасик.

Использовать шапочки без завязок во время сна.

Исключить такие постельные принадлежности, как перины, пуховые подушки и одеяла.

Нельзя туго пеленать.

Избегать переохлаждения и перегревания ребёнка.

Проветривать комнату перед сном. Оптимальная температура в помещении +20-22 гр.

Исключить курение в помещении, где находится ребёнок.

Исключить воздействие на ребёнка резких запахов, звуков и световых раздражителей, прежде всего во время сна.

Стремиться сохранить грудное вскармливание хотя бы до 6 месяцев.

При искусственном вскармливании малыш должен находиться на руках родителей (во время кормления из бутылочки).

Необходимо ограничить посещение общественных мест, поездов, магазинов и т.д. во избежание опасных для ребёнка инфекций.

Берегите своих детей!