**Практика**

**«Комплексная социальная реабилитация лиц, перенесших инсульт**

**«Я смогу»!**

**Основная информация**

**География практики:** Вологодская область, город Череповец и Череповецкий район.

**Адрес, контактная информация:** 162603, Вологодская область, город Череповец, улица Краснодонцев, дом 48, тел. 8 (8202) 26 34 88 [zabota-cherepov@yandex.ru](mailto:zabota-cherepov@yandex.ru), <http://zabota-cher.ru>**,** директор учреждения, Дуборова Светлана Юрьевна.

**Ответственная организация:** Бюджетное учреждение социального обслуживания Вологодской области «Комплексный центр социального обслуживания населения города Череповца и Череповецкого района «Забота».

Цель деятельности Учреждения является оказание гражданам пожилого возраста, инвалидам, гражданам, попавшим в трудную жизненную ситуацию, комплексной помощи в реализации законных прав и интересов, содействие в улучшении их социального и материального положения, а также психологического статуса.

БУ СО ВО «КЦСОН «Забота» имеет положительный опыт в реализации мероприятий по социальной реабилитации лиц, перенесших инсульт, как в условиях надомного, так и полустационарного обслуживания. В учреждении разработано и апробировано две программы, направленные на психологическую и физическую реабилитацию лиц, перенесших инсульт, кроме того, имеются положительные результаты реабилитационных мероприятий.

Организованное межведомственное взаимодействие, а также разработанная и апробированная система мероприятий, включающая социально-психологическую и физическую реабилитацию, социально-бытовую адаптацию, а также блок работы с лицами, осуществляющими уход, даст возможность людям, перенесшим инсульт, получать комплексную своевременную квалифицированную помощь

**Цели и задачи практики**

**Долгосрочная цель практики –** отработан механизмкомплексной социальной реабилитации лиц, перенесших инсульт в условиях полустационарного обслуживания, данная деятельность внедрена в обычную деятельность учреждения вместе с тем:

-создана контактная сеть из учреждений, способствующих комплексной социальной реабилитации лиц, перенесших инсульт;

-увеличено количество получателей социальных услуг перенесших инсульт;

-создана методическая база по данному направлению;

-транслирован наработанный опыт в учреждения социального обслуживания, реализующие направление социальной реабилитации лиц, перенесших инсульт.

**Общая цель практики:**

- создать систему комплексной социальной реабилитации лиц, перенесших инсульт в условиях полустационарного обслуживания.

**Ожидаемый результат:**

- создана система комплексной социальной реабилитации лиц, перенесших инсульт в условиях полустационарного обслуживания.

**Целевая группа** практики: граждане, перенесшие инсульт, а также лица осуществляющие уход за гражданами, перенесшими инсульт.

**Мероприятия:**

1. заключение соглашений с БУ СО ВО «Вологодская областная клиническая больница №2», а так же поликлиниками города по организации обучения специалистов учреждения, а также разработке рекомендаций при выписке больного, перенесшего инсульт для дальнейшей социальной реабилитации;
2. размещение информации о проводимых в рамках проекта мероприятиях в СМИ;
3. информирование лиц, перенесших инсульт, а также граждан осуществляющих уход за гражданами, перенесшими инсульт получающих социальные услуги в учреждении об осуществлении комплексной социальной реабилитации;
4. реализация программы социально-психологической реабилитации людей перенесших инсульт в условиях полустационарного обслуживания;
5. организация групп самопомощи и взаимоподдержки лиц, перенесших инсульт, и родственников, осуществляющих уход за лицами перенесшими инсульт;
6. разработана и апробирована программа по адаптивно физической культуре для лиц, перенесших инсульт;
7. разработана и апробирована система мероприятий, направленных на социально-бытовую адаптацию, в условиях полустационарного и надомного обслуживания;
8. разработана и реализована программа по социально-бытовой адаптации для родственников, осуществляющих уход за лицами, перенесшими инсульт.

**Механизм реализации практики**

|  |  |
| --- | --- |
| **этапы** | **мероприятия** |
| 1. Подготовительный | -создание условий для реабилитации лиц, перенесших инсульт (приобретение необходимого оборудования, подготовка помещения) |
|  | -организация межведомственного взаимодействия с медицинскими учреждениями города; |
|  | -создание информационного поля о начале деятельности по реабилитации лиц, перенесших инсульт, в условиях полустационарного и надомного обслуживания; |
|  | -формирование целевой группы проекта; |
|  | -разработка «карт динамического наблюдения лиц, перенесших инсульт»; |
|  | -обучение сотрудников учреждения, осуществляющих деятельность по данному направлению, основам социальной реабилитации и бытовой адаптации лиц, перенесших инсульт, как в условиях полустационарного, так и надомного обслуживания. |
| 1. Основной этап | -информирование родственников об особенностях социально-психологической реабилитации и бытовой адаптации лиц, перенесших инсульт; |
|  | - проведение занятий по адаптивной физической культуре для лиц, перенесших инсульт, как в условиях полустационарного, так и надомного обслуживания; |
|  | - проведение занятий по обучению социально-бытовой адаптации для родственников, осуществляющих уход за лицами, перенесшими инсульт; |
|  | - разработка и реализация психологической программы «Комплексное психологическое сопровождение постинсультных больных и их семей»; |
|  | -определение динамики реабилитационного процесса у членов целевой группы проекта с помощью анализа «карт динамического наблюдения лиц, перенесших инсульт», корректировка программ реабилитации |
| 1. Итоговый | - подготовка заключения о наличии или отсутствии динамики показателей реабилитационного процесса у членов целевой группы проекта; |
|  | -создание информационного поля о мероприятиях проводимых в рамках социальной реабилитации лиц, перенесших инсульт; |
|  | - подготовка отчета об итогах проекта; |
|  | -проведение семинара «Аспекты реабилитации лиц, перенесших инсульт, в условиях полустационарного и надомного обслуживания» для учреждений социального обслуживания Вологодской области. |

**Краткое описание**

В структуру БУ СО ВО «КЦСОН «Забота» входит социально-реабилитационное отделение для граждан пожилого возраста и инвалидов (далее - отделение), которое направлено на проведение оздоровительных и социально-реабилитационных мероприятий для граждан пожилого возраста и инвалидов, в том числе перенесших инсульт.

В целях эффективной работы по исполнению индивидуальных программ реабилитации или абилитации инвалидов, в соответствии с методическими рекомендациями Департамента социальной защиты населения Вологодской области по реализации мероприятий ИПРА №85а/01-02 от 24.05.2019 г. специалист учреждения информирует инвалидов о возможности реализации ИПРА в социально – реабилитационном отделении.

Социальные услуги в отделении в полустационарной форме предоставляются на основании заявления заявителя (представителя заявителя) о предоставлении социального обслуживания. На первой встрече заведующий отделением знакомится с документами, выясняет запрос и назначает день и время проведения комплексной диагностики. Обследование психофизического развития проводят специалисты отделения (логопед-афазиолог, инструктор по физической культуре, психолог). На основании полученных данных составляется индивидуальная программа предоставления социальных услуг, заключается договор о предоставлении социальных услуг и реабилитационный маршрут. Инвалида включают в график посещения, при необходимости предоставляют транспорт для привоза-отвоза на реабилитационные мероприятия. Период реабилитации для каждого гражданина определяется индивидуально и зависит от степени нарушений. Диагностика психофизического развития проводится на начало, в середине и конце реабилитационного процесса. Основными направлениями реализации практики являются социально – психологическая и социально – педагогическая коррекция, а также физическая реабилитация лиц, перенёсших инсульт.

Социально – психологическую коррекцию проводит психолог. В каждом случае формы работы подбираются индивидуально. Работает психолог, как с инвалидом, так и с его ближайшим окружением. Использует следующие формы работы: индивидуальные занятия, занятия в сенсорной комнате, групповые тренинги.

Социально – педагогическая коррекция включает в себя занятия логопеда – афазиолога по коррекции и устранению речевых нарушений, развитию когнитивных функций. Специалисты также помогают подобрать и научить пользоваться техническими средствами реабилитации. С целью организации досуга привлекают волонтеров из числа студентов и взаимодействуют с учреждениями культуры.

С целью восстановления физических возможностей инструктора по адаптивной физической культуре проводят занятия с использованием методов механотерапии, суставной гимнастики, йоги, эрготерапии. В учреждении для занятий имеются два физкультурных зала с современным оборудованием.

Каждый специалист проводит занятия по разработанной программе соответствующего направления. Индивидуально для клиентов выдают рекомендации с комплексом упражнений и заданий для закрепления сформированных навыков в домашних условиях.

Особое внимание уделяется работе с ближайшим окружением. На занятиях лица, перенесшие инсульт, могут находиться с близкими родственниками. Специалисты проводят индивидуальные консультации по запросу, групповые встречи, психологические группы поддержки. В учреждении организован курс занятий «Школа родственного ухода», а на официальной странице учреждения в социальной сети «ВКонтакте» ведется онлайн рубрика «Школа реабилитации и ухода». К гражданам, перенесшим инсульт, которые в силу заболевания не могут приезжать на реабилитацию в учреждение, специалисты выходят на дом с целью обучения родственников методам восстановления в домашних условиях, организованы занятия в дистанционном формате.

Практика «Комплексная реабилитация лиц, перенесших инсульт «Я смогу» - это стационарозамещающая технология, снижающая риск попадания в дома – интернаты. Комплекс услуг, представляемый на практике, способствует тому, что бы человек с ограниченными возможностями здоровья стал более самостоятелен, повысил свои индивидуальные компетенции и возможности.

**Порядок оформления:**

Социальные услуги в рамках реализации практики предоставляются на основании заявления заявителя (представителя заявителя) о предоставлении социального обслуживания либо заявления в его интересах иных граждан, представителей государственных органов, органов местного самоуправления, общественных объединений (п.2.1 в ред. Постановления правительства Вологодской области от 28.05.2018 г. № 475). Заявление подается в уполномоченную организацию путем личного обращения либо направляется посредством почтовой связи или в электронной форме посредством Единого портала. Так же, в целях эффективной работы по исполнению индивидуальных программ реабилитации или абилитации инвалидов, в соответствии с методическими рекомендациями Департамента социальной защиты населения Вологодской области по реализации мероприятий индивидуальных программ реабилитации и абилитации инвалидов (ИПРА) (85а/01-02 от 24.05.2019 г.) ежедневно осуществляется контроль за получением информации содержащейся в выписке ИПРА инвалида и в течении трех рабочих дней со дня поступления, специалист отделения информирует инвалида о возможности реализации ИПРА в отделении, в форме полустационарного обслуживания.

**Получателям социальных услуг с учетом их индивидуальных потребностей предоставляются следующие виды социальных услуг:**

-*социально-бытовые* (предоставление транспорта для поездок получателей социальных услуг к месту предоставления социальных услуг);

- *социально-медицинские* (направленные на поддержание и сохранение здоровья получателей социальных услуг путем проведения оздоровительных мероприятий, выполнение процедур, связанных с наблюдением за состоянием здоровья получателей социальных услуг (измерение температуры тела, артериального давления, контроль за приемом лекарств, консультирование по социально-медицинским вопросам – поддержка и сохранения здоровья получателей социальных услуг, проведение мероприятий, направленных на формирование здорового образа жизни, проведение занятий по адаптивной физической культуре);

- *социально-психологические* (психологическая помощь и поддержка, в том числе гражданам, осуществляющим уход на дому за тяжелобольными получателями социальных услуг, социально-психологическое консультирование, в том числе по вопросам внутрисемейных отношений);

- *социально-педагогические* (социально-педагогическая коррекция, включая диагностику и консультирование, организация досуга, формирование позитивных интересов);

*- социально-трудовые* (проведение мероприятий по использованию трудовых возможностей и обучению доступным профессиональным навыкам);

- *услуги в целях повышения коммуникативного потенциала* получателей социальных услуг, имеющих ограничения жизнедеятельности (проведение социально-реабилитационных мероприятий в сфере социального обслуживания, оказание помощи в обучении навыкам компьютерной грамотности).

**Методическое обеспечение практики**

Были разработаны, апробированы и внедрены следующие методические материалы:

• программа «Физическая реабилитация граждан, перенесших инсульт»

• программа по восстановлению и сохранения эмоционального состояния «Психология в красках»

• программа «Психологический круг»

• программа «Гимнастика для мозга»

• комплекс упражнений по коррекции и восстановлению речевых нарушений

• комплекс пассивных и активных упражнений

• разработаны рекомендации по развитию когнитивных функций