

# Чайная церемония для детей



Чаепитие - это интересный способ познакомиться с чайной церемонией, возможность сформировать и закрепить базовые навыки самообслуживания. Чаепития являются идеальным способом, чтобы помочь детям узнать этикет поведения за столом, закрепить вежливые манеры поведения, в том числе дожидаться своей очереди.

## *Приготовление*

Вам не нужно причудливых правил чая для организации чаепития. Взрослые или детские чашки не важно, и на самом деле несоответствующие чашки делают вещи более красочными и забавными. Вовлеките детей в подготовку, они будут чувствовать себя более ответственными и вовлеченными в мероприятие. Предложите им выбрать и красиво разложить сладости для чая.

Для чая можно использовать всевозможные травяные смеси, при условии, что у ребенка нет аллергических реакций на их компоненты.



## *Обучение жизненным навыкам через чайный этикет*

Чаепитие научит малышей ценным жизненным навыкам через этикет чая. Вот несколько примеров:

- Научиться вести себя за столом. Сидя (относительно) неподвижно, слушая индивидуальные разговоры, вести неспешную беседу.
- Ожидание своей очереди выпить чаю со сладостями, или ожидание своей очереди задать вопрос или ответить на него.
- Умение делиться!

- Говорить "пожалуйста" и "спасибо" -это требует постоянной практики и повторения. Помещение его в контексте чаепития делает его забавным, и это станет второй натурацией после достаточной практики.
- Удовольствие от дегустации и проб новых вкусностей. Дети будут больше заинтересованы пробовать новые продукты, если это будет происходить в обстановке, где они видят, что и другие участники чаепития наслаждаются ими.

#### *Основы изучения чая*

Через простое чаепитие, дети могут узнать простые основы о чае. Вот лишь некоторые из них:

- Научиться готовить чай в горшке. Вы можете использовать вкладыши или чайные пакетики, но это полезно для детей, чтобы узнать, как чай сделан.
- Если вы используете сыпучие листья чая, дети смогут увидеть, как чай может различаться по форме, размеру и цвету в зависимости от того, как он обрабатывается.
- Они узнают, что есть разные виды чая, а также, как различные травы и цветы могут быть использованы для отвара.

Темами для беседы во время чайной церемонии могут стать следующие вопросы:

- Как разные культуры пьют чай.
- Исторические факты о чае.
- Более подробная информация по выращиванию и переработке чая.

Подготовил учитель-дефектолог Михайлова А.И.

При подготовке были использованы материалы сети Интернет.