

Бюджетное учреждение социального обслуживания  
Вологодской области «Комплексный центр социального  
обслуживания населения Устюженского района «Гармония»

**Социальная практика «Передышка»**  
**при организации работы с семьями,**  
**воспитывающими детей с**  
**инвалидностью.**

г. Устюжна 2023 год

# Социальная значимость и обоснованность практики

Семьи, в которых воспитываются дети-инвалиды с тяжелыми и множественными нарушениями зачастую ведут закрытый образ жизни, боясь осуждения со стороны окружающего их социума. По этой причине они становятся не уверены в себе, испытывают затруднения в общении с окружающими, ведь они очень подвержены негативному общественному мнению, считают, что их осуждают, и им неоткуда получить поддержку, теряют навыки поведения в обществе, испытывают чувство одиночества и непринятия их в социум из-за наличия в семье «особенного ребенка», они постоянно находятся в тревожном состоянии. В связи с вышеизложенным у родителей, воспитывающих детей с инвалидностью обостряется депрессивное настроение, апатия, теряется интерес к происходящему вокруг них и как следствие – ухудшается качество жизни.

Социальная значимость практики состоит в том, что родителям, воспитывающим детей с инвалидностью, предоставляется возможность отвлечься от суровой действительности, потратить время «на себя», свои нужды и желания, возможность пусть и на непродолжительное время, но вырваться из «замкнутого круга домашнего быта», восстановить утраченные из-за закрытого образа жизни дружеские связи, расширить свой кругозор, решить свои неотложные дела (посещение врача, государственных органов, банков, МФЦ и т.д, куда зачастую нет возможности попасть с ребенком из-за отсутствия доступной среды или сопровождающего).

Ребенок же в это время находится с квалифицированными специалистами, с ним проводятся реабилитационные и абилитационные мероприятия, ребенок учится общаться с ранее неизвестными людьми, что положительно влияет на его дальнейшую социализацию. В целом, «передышка» снижает психологическую напряжённость в семье, позволяет повысить качество жизни родителей и стабилизирует эмоциональный фон в семье.

## Цель:

предоставление временной «передышки» для отдыха и восстановления сил, психологической разгрузки и снятия эмоционального напряжения родителям, воспитывающим детей – инвалидов, создание реабилитационной среды для детей-инвалидов.

## Задачи:

- оценка потребностей семей, воспитывающих детей – инвалидов, имеющих ментальные нарушения;
- предоставление родителям детей – инвалидов с ментальными нарушениями, возможности занятия своими делами;
- формирование у ребенка внимания и наблюдательности, формирование восприятия;
- коррекции поведенческих и эмоциональных расстройств детей, имеющих ментальные нарушения;
- интеграция детей, имеющих ментальные нарушения и их семей в общество;
- повышение родительских компетенций в вопросах воспитания ребенка-инвалида.



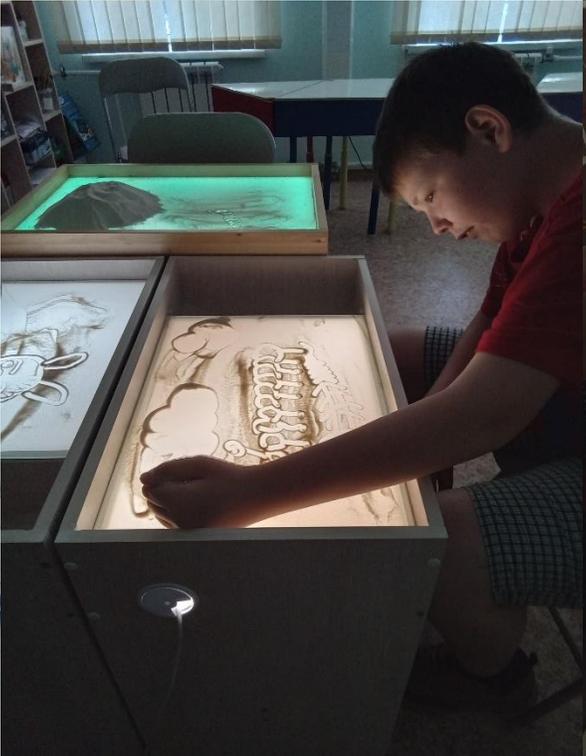
Использование спортивно -  
реабилитационного  
оборудования

Сказкотерапия





# Пескография



# Занятия на свежем воздухе



# Занятия в сенсорной комнате



# Интерактивное оборудование



**Предоставление социально –  
реабилитационных услуг  
на дому**



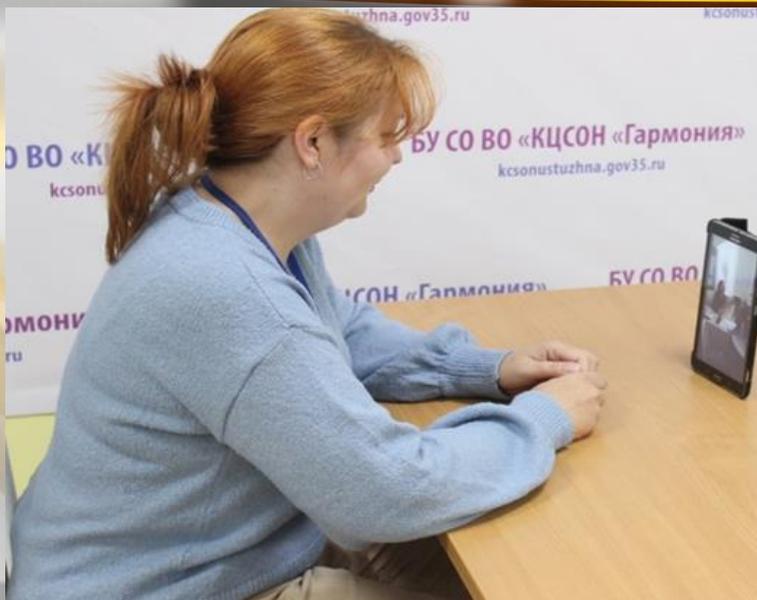
# Творческие занятия



# Иппотерапия



# Дистанционная и консультативная помощь



Спасибо

за

ВНИМАНИЕ!!!