

СКАЗКА О МИТЕ, КОТОРЫЙ БОЯЛСЯ ПОТЕРЯТЬ МАМУ

Направленность: работа со страхами.

Жил на свете один добрый мальчик Митя. С ним вместе жили папа и мама, которых он очень любил.

Он гулял вместе с ними, играл в игры, и в его жизни все шло своим чередом.

Он виделся с мамой каждый день, она занималась домом, постоянно была рядом с Митей и делала все, чтобы радовать сына.

Но иногда маме нужно было уходить из дома, чтобы сходить в магазин, к врачу и по другим важным делам. И мама не всегда могла брать мальчика с собой.

А еще у мамы было столько дел, что она очень уставала, и иногда ей хотелось полежать одной в комнате и поспать.

Но Митя не хотел отпускать маму из дома, ему нравилось всегда быть рядом с ней, и он не хотел упускать ни одной минуты, чтобы побыть с мамой. Чем чаще мама уходила по делам или даже просто в другую комнату, тем сильнее Мите хотелось, чтобы мама вернулась.

Ему очень не нравилось, что мама уходила. И тогда Митя начинал плакать, кричать, да так сильно, что окружающие люди от него разбегались, потому что не знали, что с ним делать и как его успокоить.

Ведь маме все равно приходилось уходить из дома по своим делам, даже иногда очень надолго, даже на несколько дней. И этого нельзя было изменить. Но Митя никак не хотел мириться с таким положением дел.

И вот однажды, когда мама ушла из дома по своим делам, Митя сильно расстроился. И тогда к мальчику пришел страх, большой вредный страх колючий и скрипучий. И стал говорить ему, что мама не вернется, стал говорить Мите, что он останется без мамы.

Сначала мальчик испугался и спрятался под кровать. Сидит он под кроватью, а страх ходит по комнате и скрипит, переваливается с ноги на ногу и все бормочет: «Заберу твою маму и не отдам!»

Сидел Митя под кроватью, пока ему совсем это не надоело. Ведь он был очень смелым мальчиком. Тогда он решил прогнать страх из своего дома, пусть идет на все четыре стороны подальше отсюда.

Вылез Митя из-под кровати, да как закричит: «Уходи отсюда, страх. Я тебя не боюсь. Моя мама всегда возвращается домой, даже если уходит надолго. А еще у меня есть папа, бабушки и дедушки, и мои любимые игрушки. И если я их всех позову, то они тебя растопчут так, что от тебя и кусочка не останется!»

Задрожал страх, закрипел и стал уменьшаться. Съежился он в маленький серый комочек и выкатился из дома, покатился по ступенькам, выбежал на улицу. А там его ворона схватила и унесла прочь. Больше его никто не видел!

Вскоре после этого домой вернулась мама, как и всегда. Он с улыбкой встретил ее.

И Митя с тех пор стал спокойно оставался дома без мамы. Он играл со своими игрушками, придумывал новые игры и знал, что мама всегда возвращается, даже если ее нет долгое время.

А еще ему стало интересно играть и быть вместе не только с мамой, но и с папой, бабушкой, дедушкой. А потом у Мити появился маленький братик, о котором он заботился вместе с мамой и папой, играл с ним и помогал кормить и баюкать.

Спустя какое-то время Митя решил пойти в детский садик, чтобы найти себе еще большей друзей и игрушек. Ему там так понравилось, что он ходил туда почти каждый день. А вечерами оттуда его забирали папа или мама и вместе шли домой.

Вопросы для обсуждения: С кем любил быть вместе Митя? Что огорчало Митю? Что помогло Мите победить страх? Какой совет ты бы ему дал?

Подготовила психолог Н.В.Смелкова по материалам интернет-ресурсов

[#сказкотерапия#сказка_на_ночь](#)