

Ножницы, как способ развития моторики рук у детей

Вырезание очень полезное занятие, ведь оно предоставляет нагрузку для укрепления пальчиков, что в свою очередь развивает мелкую моторику (улучшается координация движений пальцев, а это способствует образованию новых нейронных связей, т.е. развитию мышления ребенка). В дополнение к прочему вырезание предоставляет расширенный функционал для творчества. После освоения ножниц ребенок активно подключает вырезание к рисованию и аппликации.

Упражнения на вырезания в порядке возрастания сложности:

1. Самое простое задание, с которого лучше начинать учить ребенка резать ножницами: выдаем ребенку узкие небольшие полоски бумаги и просим их разрезать напополам. Если готовые полоски склеить в колечки получатся цепи, которые порадуют малыша. Полоски можно резать из старых рисунков, цветной бумаги, ненужных журналов.

2. Разрезание полосок на кусочки. На втором этапе пора перейти к разрезанию полосок на множество кусочков. Дети очень любят все кромсать на кусочки. При первых попытках разрезания ставьте задачу «1. отделить всех персонажей друг от друга», после наработки опыта «2. разрезать полоску на ровные квадратики по линиям». Дети очень любят выполнять простые задания, с которыми они легко справляются. Например, печатаете лист заданий с лото для самых маленьких (сопоставление животных и их детенышей и др.) или лото на сопоставление цветов и просите ребенка самостоятельно разрезать материалы для игры. Здесь можно отрабатывать классификацию, обобщение, исключение и многие другие познавательные задачи с учетом возраста и особенностей ребенка.



3. Разрезание на части: 2 – 3 – 4 – 5 и т.д. Затем перемешать и предложить собрать обратно разрезную картинку. Это могут быть различные герои мультиков, узоры, мандалы. Картинки можно распечатать, нарисовать или вырезать из старых журналов.



4. Произвольное вырезание. Любой деятельности всегда интересен масштаб. Чтобы его продемонстрировать в вырезании выдайте ребенку газету или журнал с просьбой изрезать на кусочки.

5. Задания по остановке на точке. Для совершенствования навыка важно умение останавливаться на точке. Парочка заданий для прокачки остановок:

- грядка с морковью и редисом;
- грядка с разнообразными овощами;
- цветочные грядки;
- грядка моркови. Морковь «спрятана» в землю.

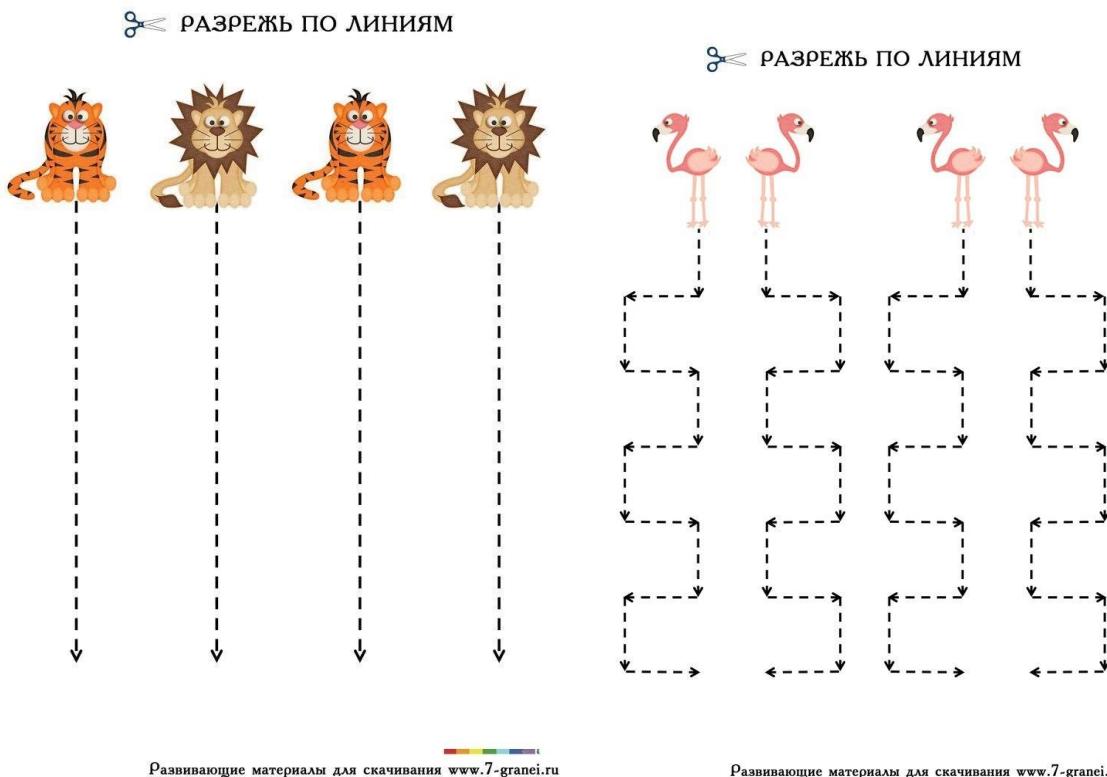
6. Режем тесто для лепки. Разрезание ножницами лепешек и палочек из теста для лепки. Прошу не путать с пластилином, пластилин быстро залепит лезвия ножниц и их придется муторно отмывать. Для вырезания подходит упругое тесто. Его можно сделать самим или купить готовое. Например, в этом плане хорош Play-doh в желтых банках. Можно раскатать в колбаску, сплющить в лепешку, сделать узор простой на пластилине или тесте и дать ребенку повырезать.

7. Вырезание раскрасок. Когда ребенок прокачает навык вырезания до сложных линий можно предложить ему вырезать изображения из крупных раскрасок. Их можно найти в интернете в большом изобилии.

Это лишь малая часть заданий, которые можно предложить ребенку. Главное, родители не должны забывать про безопасность. Важно перед каждым занятием проговорить правила поведения во время вырезания: не вставать с места с ножницами, не размахивать руками, после завершения положить ножницы на место.

В Приложении представлен картинный материал с игровыми заданиями.

Приложение



Интернет источник: <https://mamazanuda.ru>

Материал подготовила учитель – дефектолог О.Н.Мельникова.