**БУ СО ВО «Комплексный центр социальной защиты населения Вожегодского района»**

Утверждена:

Директор БУ СО ВО

«КЦСОН Вожегодского района»

Н.С. Сергеева\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

от «\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_2022 г.

**Программа**

**повышения уровня удовлетворения**

**жизненно необходимых потребностей родителей детей с инвалидностью для обеспечения качества жизни детей в Группе кратковременного ухода (присмотра) «Солнышко»**

Разработчик программы:

Смирнова Марина Николаевна

специалист по социальной работе

БУ СО ВО «КЦСОН Вожегодского района»

**2022 год.**

**ОПИСАНИЕ ПРОГРАММЫ**

**Краткая аннотация программы**

Программа повышения уровня удовлетворения жизненно необходимых потребностей родителей детей с инвалидностью для обеспечения качества жизни детей в Группе кратковременного ухода (присмотра) «Солнышко».

**Обоснование актуальности.**

Появление ребенка-инвалида всегда испытание для семьи, а воспитание ребенка с инвалидностью – это огромный труд. Такие дети требуют особого ухода и внимания, круглые сутки родитель привязан к дому, к ребенку. Очень часто это приводит к накоплению усталости, депрессиям. Почти вся нагрузка, как социальная, так и эмоциональная, ложится на родителей, которые не в состоянии в полной мере способствовать социализации ребенка. Нередко семья не справляется с эмоциональной нагрузкой, последствия бывают самые разнообразные: нарушения супружеских, детско-родительских отношений. Часто семья, не выдержав напряжения, распадается.

В последнее время остается стабильно высоким количество **детей-инвалидов,** которые имеют нарушения развития в одной или нескольких сферах *(когнитивной, двигательной, эмоционально – волевой, личностной)*. Ребенок-инвалид ограничен в свободе и социальной значимости, у него очень высока степень зависимости от семьи, ограничены навыки взаимодействия в социуме. Инвалидность у **детей** это значительное ограничение жизнедеятельности, приводящее к социальной дезадаптации вследствие нарушения развития и роста ребенка, потери контроля над своим поведением, а также способностей к самообслуживанию, передвижению, ориентации, обучению, общению, трудовой деятельности в будущем. Детская инвалидность определяет особую значимость процесса **реабилитации**и предусматривает обязательное получение каждому ребенку необходимой своевременной помощи. В рамках Комплекса мер «Дорога перемен» в отделении по работе с семьей и детьми для детейинвалидов, признанных нуждающимися в предоставлении социальных услуг в полустационарной форме, было организовано кратковременное (дневное) пребывание детей с использованием технологии «Группа кратковременного пребывания»

Программа решает проблемы: отсутствие свободного времени у родителей для отдыха или решения семейных дел, и реабилитации детей в социуме.

**Цель программы:** Оказание услуг по кратковременному уходу и присмотру за детьми и подростками с инвалидностью, удовлетворение жизненно необходимых потребностей родителей детей с инвалидностью.

**Задачи:**

1. Включать ребенка-инвалида в различные виды деятельности (игровая, учебная, творческая), развитие творческих способностей, коммуникативных навыков, эмоциональной сферы;
2. Предоставлять родителям (законным представителям) детей - инвалидов и детей с ограниченными возможностями здоровья, возможности иметь свободное время для решения личных проблем, оформления необходимых документов и решения иных вопросов;
3. Оказывать консультативную и методическую помощь родителям детей-инвалидов, привлекать к участию в совместных мероприятиях, организуемых на базе отделения по работе с семьей и детьми и учреждениях культуры п. Вожега.

**Целевая группа:**

- Дети и подростки с инвалидностью в возрасте от 4 до 18 лет.

- Родители, воспитывающие детей и подростков с инвалидностью.

**Сроки реализации:** 2022-2023 год

**Формы и методы работы:**

1. Мероприятия - праздничные, досуговые, познавательные (в т.ч. по развитию эмоциональноволевой сферы) на базе Учреждения;

2. Мероприятия по творческой реабилитации: изотерапия (рисование, торцевание, работа с пластилином, глиной), прикладное творчество (работа с бумагой, природным материалом, бисером, глиной и пластилином);

3. Создание мультфильмов с использованием мультстудии «Я творю мир»;

4. «Кукольный театр» с целью расширения репертуара самовыражения ребенка, достижения эмоциональной устойчивости и саморегуляции;

1. «Виртуальные экскурсии» с целью предоставления немобильным детям возможности расширить своё жизненное пространство путем путешествий в виртуальном мире, сформировать позитивное отношение к жизни;
2. Участие в акциях , конкурсах.
3. Коррекционно-развивающие занятия с детьми в сенсорной и игровой комнатах.

**Ресурсы программы:**

**- Кадровые – реализация программы обеспечивается специалистом по социальной работе и психологом отделения по работе с семьей и детьми БУ СО ВО «КЦСОН Вожегодского района». Психолог проводит диагностические, индивидуальные и групповые занятия, консультирует родителей. Специалист по социальной работе участвует в досуговых и оздоровительных мероприятиях, ведет необходимую документацию, формирует и ведет ИППСУ. Проводит работу с родителями.**

**- Материально-технические ресурсы: игровая комната, кабинет психолога, зал, реабилитационное оборудование.**

**- Информационные ресурсы: информационно-рекламные печатные издания (памятки, буклеты), сайт Учреждения, информационный стенд.**

**- Методические ресурсы: конспекты занятий, сценарии досуговых мероприятий, презентации, анкеты.**

**Ожидаемые результаты:**

1. Снижение риска социального сиротства у детей с инвалидностью.
2. Улучшение качества жизни в семье у детей и подростков с инвалидностью.
3. Решение родителями, воспитывающими детей с инвалидностью, своих социальных проблем, своих бытовых вопросов, предоставление родителям возможности отдохнуть.
4. Улучшение качества жизни родителей через создание условий для общения и социализации.

5.Улучшение психоэмоциональной стабильности у родителей

**Принципы реализации программы:**

1. Принцип целостности (ребенок в своем единстве и целостности должен выступать предметом воспитания);
2. Принцип доминанты (создание условий для проявления сильных сторон ребенка);
3. Принцип вариативности (создание условий для постоянного выбора);
4. Принцип творческой активности (формирование уникальных черт и качеств личности, индивидуального стиля деятельности, авторского отношения к своему внутреннему и окружающему внешнему миру);
5. Принцип рефлексивности (формирование умений и навыков самоанализа, самооценки);
6. Конфиденциальность (передача информации о несовершеннолетнем третьим лицам возможна только с согласия самих несовершеннолетних и их законных представителей, за исключением случаев, предусмотренных действующим законодательством);
7. Непрерывность (непрерывность предполагает организационное и методическое обеспечение неразрывности единого процесса реализации различных мероприятий программы);
8. Последовательность (соблюдение данных принципов позволяет рассчитывать на положительный результат);
9. Соблюдение интересов ребенка (принцип определяет позицию специалиста, который призван решать проблему ребенка с максимальной пользой и в интересах ребенка)

**Пояснительная записка**

В Вожегодском муниципальном районе проживает 45 детей - инвалидов. Группа детей-инвалидов неоднородна, они с трудом входят в детский коллектив, так как возникают трудности общения на эмоциональном и речевом уровне. Уровень развития психических процессов ниже условно возрастной нормы, познавательная активность недостаточно развита, представления об окружающем мире крайне ограничены. У некоторых детей наблюдается незначительное нарушение общей координации, у всех недостаточно развита мелкая моторика рук.

Бюджетное учреждение социального обслуживания Вологодской области «Комплексный центр социального обслуживания населения Вожегодского района» (далее – Учреждение) осуществляет системную работу с семьями, воспитывающими детей-инвалидов и детей с ОВЗ, проживающих на территории Вожегодского муниципального района. Специалист по социальной работе предоставляет социальные услуги в полустационарной форме в соответствии с индивидуальными программами, осуществляет социальное сопровождение семей. В план работы с детьми включены занятия по развитию познавательных процессов, ознакомление с окружающим миром. Большая роль отведена развитию творческих способностей каждого ребенка. Лепка, конструирование, различные виды аппликаций, а также изобразительная деятельность всегда приносит детям положительные эмоции. Особое внимание уделено развитию мышления, памяти, воображения.

**Содержание программы**

Программа повышения уровня удовлетворения жизненно необходимых потребностей родителей детей с инвалидностью для обеспечения качества жизни детей в Группе кратковременного ухода (присмотра) «Солнышко» направлена на улучшение психологического и эмоционального состояния родителей. Реализация программы проходит в 3 этапа:

- Организационный этап - согласование программы, разработка и утверждение нормативных документов, разработка плана.

- Практический этап – реализация мероприятий программы.

- Аналитический этап – анализ результатов и соотнесение их с заявленными задачами программы, оценка эффективности работы, обобщение итогов реализации программы.

Перспективный план составляется на каждое полугодие. В соответствии с планом занятия проводятся: досуговые - 2 раза в неделю, корекционно-развивающие – 1 раз в неделю.

**Тематическое планирование.**

**Приложение 1.**

**План организации и работы Группы кратковременного присмотра (ухода) детей - инвалидов «Солнышко» на 1 полугодие 2022 года.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Мероприятие** | **Дата** | **Ответственный** |
|  | Заседание рабочей группы по реализации мероприятий Комплекс мер Вологодской области по поддержке жизненного потенциала семей, воспитывающих детей с инвалидностью «Дорога перемен» | В течение 1 полугодия 2022 года | Заместитель директора |
|  | Разработка документации по организации группы кратковременного пребывания. | Февраль  2022 г. | Заведующий отделением по работе семьей и детьми, специалист по социальной работе, психолог |
| Подбор семей, детей для посещения группы кратковременного пребывания | Февраль  2022 г. | Специалист по социальной работе отделения по работе с семьей и детьми |
| Проведение занятий для детей, посещающих группу кратковременного пребывания по теме «Моё здоровье». | 2 половина февраля | Специалист по социальной работе отделения по работе с семьей и детьми, психолог |
| Посещение сенсорной комнаты. | еженедельно по средам |  |
| «Вместе мы сила» – спортивное мероприятие, посвященное 23 февраля | 3 неделя февраля | Специалист по социальной работе отделения по работе с семьей и детьми |
|  | Проведение занятий для детей, посещающих группу кратковременного пребывания по теме «Мир вокруг»  Посещение сенсорной комнаты. | Март  еженедельно по средам | Специалист по социальной работе |
| Праздник мам (посвященное международному женскому дню 8 Марта) | 1 неделя марта | Специалист по социальной работе отделения по работе с семьей и детьми |
| Познавательно-творческое мероприятие «Крымская война» | Вторая половина марта | Специалист по социальной работе отделения по работе с семьей и детьми |
|  | Проведение занятия для детей, посещающих группу кратковременного пребывания по теме «Моя семья». | 1  неделя апреля | Специалист по социальной работе отделения по работе с семьей и детьми |
| Мероприятие, посвященное Дню Космонавтики «Путешествие в космос» | 2 неделя апреля | Специалист по социальной работе отделения по работе с семьей и детьми |
| Посещение сенсорной комнаты. | Еженедельно по средам | Специалист по социальной работе отделения по работе с семьей и детьми |
| Психологический тренинг «Я-особенный» | Вторая половина апреля | Психолог отделения по работе с семьей и детьми |
| Большая настольная игра «Шаги к успеху» | 4 неделя апреля | Специалист по социальной работе отделения по работе с семьей и детьми |
|  | Проведение познавательно-творческого занятия «А мы совсем не видели войны…». Изготовление поздравительных открыток для тружеников тыла.  Посещение сенсорной комнаты. | Первая неделя мая | Специалист по социальной работе |
| Участие в акции «Окна Победы» | 1 неделя мая | Специалист по социальной работе отделения по работе с семьей и детьми |
| Посещение сенсорной комнаты. | Еженедельно по средам | Специалист по социальной работе |
|  | «День защиты детей» – праздничное мероприятие. | 1 июня | Специалист по социальной работе отделения по работе с семьей и детьми |
| Анкетирование семей с целью отслеживания качества и эффективности работы. | Июнь 2022 год | Специалист по социальной работе отделения по работе с семьей и детьми |
| Посещение сенсорной комнаты. | Еженедельно | Специалист по социальной работе отделения по работе с семьей и детьми, психолог |

**Приложение 2.**

**План организации и работы Группы кратковременного пребывания детей - инвалидов «Солнышко» на 2 полугодие 2022 года.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Мероприятие** | **Дата** | **Ответственный** |
| 1. | Заседание рабочей группы по реализации мероприятий Комплекс мер Вологодской области по поддержке жизненного потенциала семей, воспитывающих детей с инвалидностью «Дорога перемен» | В течение 2 полугодия 2022 года | заместитель директора |
| Заполнение документации по группе кратковременного пребывания. | В течение 2 полугодия 2022 года | Специалист по социальной работе, психолог |
| 2. | Совместное празднично-спортивное мероприятие с приглашением семей, воспитывающих детей-инвалидов «Сила – моя семья» | 6-8 июля | Специалист по социальной работе отделения по работе с семьей и детьми |
| Посещение сенсорной комнаты. | еженедельно | Специалист по социальной работе отделения по работе с семьей и детьми, психолог |
| 3. | Мастер-класс по росписи камней «Живые камни» | август | Специалист по социальной работе отделения по работе с семьей и детьми |
| Занятия в сенсорной комнате. | еженедельно | Специалист по социальной работе отделения по работе с семьей и детьми, психолог |
| 4. | Познавательное занятие «Мы за мир, мы против террора» | 2-6 сентября | Специалист по социальной работе отделения по работе с семьей и детьми |
| Мастер-класс «Изготовление поздравительных открыток к Дню пожилого человека» | 25-27 сентября | Специалист по социальной работе отделения по работе с семьей и детьми |
| Занятия в сенсорной комнате. | еженедельно | Специалист по социальной работе отделения по работе с семьей и детьми, психолог |
| 5. | Проведение игровой программы для детей, посещающих группу кратковременного пребывания по теме «Арбузный переполох». | 1 неделя октября | Специалист по социальной работе отделения по работе с семьей и детьми |
| Конкурсно – игровая программа для детей с ограниченными возможностями здоровья "Поиграем вместе". | 3 неделя октября | Специалист по социальной работе отделения по работе с семьей и детьми |
| Занятия в сенсорной комнате. | еженедельно | Специалист по социальной работе отделения по работе с семьей и детьми, психолог |
| 6. | Познавательное занятие с детьми «Планета толерантности» | 8-10 ноября 2022 г. | Специалист по социальной работе отделения по работе с семьей и детьми |
| Праздничное мероприятие, посвященное к Дню Матери (совместно с мамами) | 24 ноября 2022 г. | Специалист по социальной работе отделения по работе с семьей и детьми |
| Занятия в сенсорной комнате. | еженедельно | Специалист по социальной работе отделения по работе с семьей и детьми, психолог |
| 7. | Проведение мероприятий с детьми и родителями, воспитывающих детей-инвалидов, в рамках Декады инвалидов:  - Спортивно – развлекательная программа «Нам все по плечу»;  - Игровая программа (с приглашением детей и родителей) «Передай добро по кругу»;  - Выставка работ детей-инвалидов               «И не возможное возможно». | 1-13 декабря 2022 г. | Специалист по социальной работе отделения по работе с семьей и детьми, психолог. |
| Мастер-класс с детьми по изготовлению новогодней открытки. | 20-22 декабря 2022 г. | Специалист по социальной работе отделения по работе с семьей и детьми |
| Совместное посещение детей и родителей новогоднего спектакля. Вручение подарков детям по акции «Стань Дедом Морозом» | 26-28 декабря. | Специалист по социальной работе отделения по работе с семьей и детьми, специалисты МБУК «Вожегодский центр культурного развития» |
| Занятия в сенсорной комнате. | Еженедельно | Специалист по социальной работе отделения по работе с семьей и детьми |

**Приложение 3.**

**План организации и работы Группы кратковременного преисмотра (ухода) детей - инвалидов на 1 полугодие 2023 года.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Мероприятие** | **Дата** | **Ответственный** |
| 1. | Заседание рабочей группы по реализации мероприятий Комплекс мер Вологодской области по поддержке жизненного потенциала семей, воспитывающих детей с инвалидностью «Дорога перемен» | В течение 1 полугодия 2023 года | Заместитель директора |
| Заполнение документации по группе кратковременного пребывания. | В течение 1 полугодия 2023 года | Специалист по социальной работе, психолог |
| 2. | Познавательно-творческое мероприятие «Крещенские забавы» | 19 января  2023 г. | Специалист по социальной работе отделения по работе с семьей и детьми |
| Посещение сенсорной комнаты. | еженедельно | Специалист по социальной работе отделения по работе с семьей и детьми, психолог |
| 3. | Творческое занятие с использованием нетрадиционных техник рисования «Сегодня мы рисовали не кисточками» | Первая неделя февраля | Специалист по социальной работе отделения по работе с семьей и детьми |
| Познавательное мероприятие, посвященное 23 февраля «Поклон тебе, солдат России» | 17-20 февраля 2023 г. | Специалист по социальной работе отделения по работе с семьей и детьми |
| Занятия в сенсорной комнате. | еженедельно | Специалист по социальной работе отделения по работе с семьей и детьми, психолог |
| 4. | Совместное с родителями праздничное мероприятие, посвященное Международному женскому дню 8 Марта | 2-3 марта 2023 г. | Специалист по социальной работе отделения по работе с семьей и детьми |
| Игровая программа «Праздник цветных карандашей» | 16 марта 2023 г. | Специалист по социальной работе отделения по работе с семьей и детьми |
| Занятия в сенсорной комнате. | еженедельно | Специалист по социальной работе отделения по работе с семьей и детьми, психолог |
| 5. | Познавательно-игрового мероприятия, посвященного Всемирному дню здоровья «Быть здоровым-здорово». | 6-7 апреля 2023 г. | Специалист по социальной работе отделения по работе с семьей и детьми |
| Конкурсно – игровая программа для детей с ограниченными возможностями здоровья "Цирк! Цирк! Цирк!". | 21 апреля 2023 г. | Специалист по социальной работе отделения по работе с семьей и детьми |
| Занятия в сенсорной комнате. | еженедельно | Специалист по социальной работе отделения по работе с семьей и детьми, психолог |
| 6. | Участие в конкурсах рисунков, посвященных 9 Мая. | 1-8 мая | Специалист по социальной работе отделения по работе с семьей и детьми |
| Совместное праздничное мероприятие, посвященное Международному дню семьи «Моя любимая семья» | 15-16 мая | Специалист по социальной работе отделения по работе с семьей и детьми |
| Занятия в сенсорной комнате. | еженедельно | Специалист по социальной работе отделения по работе с семьей и детьми, психолог |
|  | Мероприятия, посвященные Дню защиты детей. | 1июня 2023 года. | Специалист по социальной работе отделения по работе с семьей и детьми, психолог. |
| Занятия в сенсорной комнате. | Еженедельно | Специалист по социальной работе отделения по работе с семьей и детьми |

**Приложение 4.**

**План организации и работы Группы кратковременного пребывания «Солнышко» для детей - инвалидов на 2 полугодие 2023 года.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Мероприятие** | **Дата** | **Ответственный** |
| 1. | Заседание рабочей группы по реализации мероприятий Комплекс мер Вологодской области по поддержке жизненного потенциала семей, воспитывающих детей с инвалидностью «Дорога перемен» | В течение 2 полугодия 2023 года | заместитель директора |
| Заполнение документации по группе кратковременного пребывания. | В течение 2 полугодия 2023 года | Специалист по социальной работе, психолог |
| 2. | Совместное празднично-спортивное мероприятие, посвященное Дню семьи, любви и верности с приглашением семей, воспитывающих детей-инвалидов. | 6-8 июля | Специалист по социальной работе отделения по работе с семьей и детьми |
| Посещение сенсорной комнаты. | еженедельно | Специалист по социальной работе отделения по работе с семьей и детьми, психолог |
| 3. | Мастер-класс «Открытки-обнимашки» | Первая половина августа 2023 года | Специалист по социальной работе отделения по работе с семьей и детьми |
| Праздничное мероприятие, посвященное Дню знаний | 29-31 августа 2023 года | Специалист по социальной работе отделения по работе с семьей и детьми |
| Занятия в сенсорной комнате. | еженедельно | Специалист по социальной работе отделения по работе с семьей и детьми, психолог |
| 4. | Мастер-класс «Веселые поделки из бумажных стаканчиков» | 6-8 сентября 2023 года | Специалист по социальной работе отделения по работе с семьей и детьми |
| Мастер-класс «Осеннее дерево» | 13-15 сентября 2023 года | Специалист по социальной работе отделения по работе с семьей и детьми |
| Мастер-класс «Изготовление поздравительных открыток к Дню пожилого человека» | 25-27 сентября | Специалист по социальной работе отделения по работе с семьей и детьми |
| Занятия в сенсорной комнате. | еженедельно | Специалист по социальной работе отделения по работе с семьей и детьми, психолог |
| 5. | Проведение игровой программы для детей, посещающих группу кратковременного пребывания по теме «Золотая осень». | 1 неделя октября | Специалист по социальной работе отделения по работе с семьей и детьми |
| Мастер-класс из осенних листье "Лесная Фея в осеннем наряде". | 3 неделя октября | Специалист по социальной работе отделения по работе с семьей и детьми |
| Занятия в сенсорной комнате. | еженедельно | Специалист по социальной работе отделения по работе с семьей и детьми, психолог |
| 6. | Игровое мероприятие, посвященное Всемирному дню ребенка | 16-17 ноября 2023 г. | Специалист по социальной работе отделения по работе с семьей и детьми |
| Праздничное мероприятие, посвященное к Дню Матери (совместно с мамами) | 23 ноября 2023 г. | Специалист по социальной работе отделения по работе с семьей и детьми |
| Занятия в сенсорной комнате. | еженедельно | Специалист по социальной работе отделения по работе с семьей и детьми, психолог |
| 7. | Проведение мероприятий с детьми и родителями, воспитывающих детей-инвалидов, в рамках Декады инвалидов: | 1-13 декабря 2023 г. | Специалист по социальной работе отделения по работе с семьей и детьми, психолог. |
| Мастер-класс с детьми по изготовлению новогодней открытки. | 20-22 декабря 2023 г. | Специалист по социальной работе отделения по работе с семьей и детьми |
| Совместное посещение детей и родителей новогоднего спектакля. Вручение подарков детям по акции «Стань Дедом Морозом» | 25-27 декабря 2023 г.. | Специалист по социальной работе отделения по работе с семьей и детьми, специалисты МБУК «Вожегодский центр культурного развития» |
| Занятия в сенсорной комнате. | Еженедельно | Специалист по социальной работе отделения по работе с семьей и детьми |