

Наименование практики:

Социальная няня

Целевые группы:

- родители, воспитывающие детей с инвалидностью и детей с ограниченными возможностями здоровья, проживающие в муниципальных районах Вологодской области.

Решаемая проблема:

Родители, воспитывающие детей с инвалидностью и детей с ограниченными возможностями здоровья, вынуждены значительное количество своего времени посвящать уходу и развитию своего ребенка. Данная категория родителей особо подвержена эмоциональному выгоранию, т.к. испытывают ежедневную и длительную эмоциональную нагрузку, у них отсутствует возможность полноценного отдыха и развлечений, посвящения части своей жизни работе или увлечениям. Если в семье отсутствует поддержка близких родственников, то родителям сложно оставить ребенка дома, чтобы решить важные вопросы, связанные с его здоровьем, а также осуществить бытовые дела. Все это приводит к семейным конфликтам, истощению ресурсов у родителей и хроническому перенапряжению, психосоматическим нарушениям.

Некоторые семьи не выдерживают подобной нагрузки и вынуждены отказаться от воспитания ребенка в семье и поместить его в учреждение интернатного типа. Поэтому родители целевой группы нуждаются в постоянной поддержке и помощи специалистов.

Основные целевые ориентиры практики: профилактика социального сиротства; профилактика эмоционального выгорания родителей, воспитывающих детей с инвалидностью и детей с ограниченными возможностями здоровья; развитие и внедрение практики «социальная няня» в муниципальных районах области.

Предлагаемое решение:

Социальная практика «Социальная няня» позволяет родителям, воспитывающим детей с инвалидностью и ограниченными возможностями здоровья, дать возможность оставить ребенка на некоторое время с няней на территории учреждения социальной защиты населения. По взаимной договоренности семьи и няни возможно оказание услуги на территории проживания ребенка или самой няни.

Няня осуществляет присмотр и уход за ребенком, обеспечивает привычный уклад жизни, а родители получают временную «передышку», во время которой они могут решить неотложные бытовые дела: посетить магазин, парикмахерскую, аптеку; улучшить свое физическое и психическое здоровье (посетить врача или психолога, пройти курс массажа или лечения); решить вопросы, связанные с воспитанием и развитием «особого» ребенка (получение ТСР, оформление документов). Социальная няня полностью заменяет родителей на период их отсутствия. Она помогает ребенку выполнять гигиенические процедуры (умывание и мытье рук, посещение туалета, смена памперса), следит за своевременным приемом лекарственных препаратов, контролирует соблюдение режимных моментов и организацию питания).

В Вологодской области социальная практика «Социальная няня» получила свое развитие в 2020-2021 гг. в рамках реализации Комплекса мер по развитию технологий, альтернативных предоставлению услуг в стационарной форме социального обслуживания детям-инвалидам и детям с ограниченными возможностями здоровья, включая организацию сопровождаемого проживания «Вы не одни», реализуемого в рамках гранта Фонда поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации.

Ключевые результаты:

Внедрение социальной практики «Социальная няня» позволило:

1. Повысить качество жизни семей целевой группы, повысить уровень родительской компетентности и уровень профессиональной компетентности специалистов, работающих с целевой группой.
2. Создать 22 службы «социальная няня» на базе учреждений социальной защиты населения Вологодской области.
3. Оказать услуги социальной няни 416 семьям, воспитывающим детей с инвалидностью и ОВЗ, проживающих в муниципальных районах Вологодской области.

Масштаб внедрения:

В настоящее время социальная практика «Социальная няня» реализуется на базе 22 учреждений социальной защиты населения Вологодской области: в городских округах Череповец и Вологда, в Бабаевском, Бабушкинском, Белозерском, Вашкинском, Великоустюгском, Вологодском, Вожегодском, Вытегорском, Грязовецком, Кадуйском, Кирилловском, Кичменгско-Городецком, Никольском, Сокольском,

Тарногском, Тотемском, Усть-Кубенском, Устюженском, Чагодощенском, Череповецком и Шекснинском муниципальных районах.

Готовность к тиражированию:

В связи с повышенным спросом на оказание услуг социальной няни для семей, воспитывающих детей с инвалидностью и ограниченными возможностями здоровья, а также тем, что внедрение социальной практики «Социальная няня» является малозатратным и эффективным форматом помощи семьям целевой группы, данная практика может успешно тиражироваться на территории субъектов Российской Федерации.

Фото: приложение.

Презентация практики: приложение.

Видео:

<https://youtu.be/PGR2iJ9OuXg?list=PLTZNjKBSSiI7H0wNlbeLm9O7FFox8ct9k>

<https://youtu.be/DfMmqpNp9rs?list=PLTZNjKBSSiI7H0wNlbeLm9O7FFox8ct9k>

Дополнительный материал: -

Контакты: Филиал бюджетного учреждения социального обслуживания населения «Комплексный центр социального обслуживания населения города Череповца и Череповецкого района «Забота» «Реабилитационный центр «Преодоление».

Адрес: 162 616 Вологодская область, г.Череповец, ул.Юбилейная, д.47.

Сайт: <https://preodoleniecher.ru>

ФИО:

Пименкова Ольга Михайловна, заведующий отделением Филиала БУ СО ВО «КЦСОН «Забота» «Реабилитационный центр «Преодоление».

Телефон: (8202) 28-80-30

e-mail:

zabota-cherepov@yandex.ru

preodoleniecher@mail.ru

Странички в социальных сетях:

https://vk.com/zabota_cher

<https://vk.com/preodoleniecher>