**Учебный план по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе**

**«Адаптивная физическая культура для детей с тяжелыми и множественными нарушениями развития»**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Сентябрь | Октябрь | Ноябрь | Декабрь | Январь | Февраль | Март | Апрель | Май | Всего |
| **1-й год обучения** | | | | | | | | | |
| 8 ч./мес. | 8 ч./мес. | 8 ч./мес. | 8 ч./мес. | 8 ч./мес. | 8 ч./мес. | 8 ч./мес. | 8 ч./мес. | 8 ч./мес. | **68 ч./год** |
| 2 ч./нед. | 2 ч./нед. | 2 ч./нед. | 2 ч./нед. | 2 ч./нед. | 2 ч./нед. | 2 ч./нед. | 2 ч./нед. | 2 ч./нед. |
| **2-й год обучения** | | | | | | | | | |
| 8 ч./мес. | 8 ч./мес. | 8 ч./мес. | 8 ч./мес. | 8 ч./мес. | 8 ч./мес. | 8 ч./мес. | 8 ч./мес. | 8 ч./мес. | **68 ч./год** |
| 2 ч./нед. | 2 ч./нед. | 2 ч./нед. | 2 ч./нед. | 2 ч./нед. | 2 ч./нед. | 2 ч./нед. | 2 ч./нед. | 2 ч./нед. |
| **3-й год обучения** | | | | | | | | | |
| 8 ч./мес. | 8 ч./мес. | 8 ч./мес. | 8 ч./мес. | 8 ч./мес. | 8 ч./мес. | 8 ч./мес. | 8 ч./мес. | 8 ч./мес. | **68 ч./год** |
| 2 ч./нед. | 2 ч./нед. | 2 ч./нед. | 2 ч./нед. | 2 ч./нед. | 2 ч./нед. | 2 ч./нед. | 2 ч./нед. | 2 ч./нед. |
| **Итого** | | | | | | | | | **204 часа** |