

УТВЕРЖДАЮ

директор БУСОВО «Комплексный центр
социального обслуживания населения города
Череповца и Череповецкого района «Забота»

С.Ю. Дуборов

« 09 »

сентября

2023 г.



Режим занятий

**по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе
физкультурно-спортивной направленности «Адаптивная физическая
культура для детей с тяжелыми и множественными нарушениями развития»**

1 смена

- 09.00 – 09.30 - 1 занятие по адаптивной физической культуре
- 09.40 – 10.10 - 2 занятие по адаптивной физической культуре
- 10.20 – 10.50 - 3 занятие по адаптивной физической культуре
- 11.00 – 11.30 - 4 занятие по адаптивной физической культуре
- 11.40 – 12.10 - 5 занятие по адаптивной физической культуре
- 12.20 – 12.50 - 6 занятие по адаптивной физической культуре

2 смена

- 14.00 – 14.30 - 1 занятие по адаптивной физической культуре
- 14.40 – 15.10 - 2 занятие по адаптивной физической культуре
- 15.20 – 15.50 - 3 занятие по адаптивной физической культуре
- 16.00 – 16.30 - 4 занятие по адаптивной физической культуре
- 16.40 – 17.10 - 5 занятие по адаптивной физической культуре
- 17.20 – 17.50 - 6 занятие по адаптивной физической культуре