

«Отчет принят»

От Фонда поддержки детей, находящихся
в трудной жизненной ситуации

Председатель правления Фонда _____ (М.В. Гордеева)
(подпись)

М.П.

ИТОГОВЫЙ ОТЧЕТ О РЕАЛИЗАЦИИ МЕРОПРИЯТИЙ ПРОЕКТА

Титульный лист

1.	Наименование Проекта	Проект «Спорт без границ»
2.	Грантополучатель	бюджетное учреждение социального обслуживания Вологодской области «Реабилитационный центр для детей и подростков с ограниченными возможностями «Преодоление» (г. Череповец)
3.	Основание представления Отчета	Договор о предоставлении денежных средств (гранта) от 16 августа 2016 г. № 01-02-133 п-2016.12/84
4.	Дополнительное соглашение к Договору	нет
5.	Территория реализации Проекта	Город Череповец (Вологодская область)
6.	Отчетный период	с 01 августа 2016 г. по 30 сентября 2017 г.
7.	Соисполнители Проекта	1. МБОУ ДОД «Детско-юношеская спортивная школа № 9 по конному спорту» (г. Череповец, Вологодская область, Кирилловское шоссе, 53 А) 2. МБОУ ДОД «Детско-юношеская спортивная школа № 4» (г. Череповец, Вологодская область, ул. Краснодонцев, 26 Б). 3. МУ «Физкультура и спорт» (г. Череповец, Вологодская область, ул. Ленина, 125). 4. ЧГОО «Спортивный клуб инвалидов города Череповца» (г. Череповец, Вологодская область, пр. Победы, 194). 5. Череповецкая городская общественная организация лиц, страдающих психическими расстройствами, и их родственников «Я могу!» (г. Череповец, Вологодская область, пр. Победы, 144-32)

		6. ФГБОУ ВПО «Череповецкий государственный университет, факультет биологии и здоровья человека (г. Череповец Советский пр-т, 25)
8.	Исполнитель	Дуборова Светлана Юрьевна, директор бюджетного учреждения социального обслуживания населения Вологодской области «Реабилитационный центр для детей и подростков с ограниченными возможностями «Преодоление»
9.	Контактное лицо	Зайцева Анна Анатольевна, заместитель директора по методической работе бюджетного учреждения социального обслуживания населения Вологодской области «Реабилитационный центр для детей и подростков с ограниченными возможностями «Преодоление» т. 8 (8202) 26-32-50, 8 921 250 25 20, e-mail: preodoleniecher@mail.ru
10.	Контактная информация Грантополучателя	Почтовый адрес: 162616, Вологодская область, г. Череповец, ул. Юбилейная, 47
		Телефон: (8202)28-47-12
		Факс: (8202)28-47-12
		Электронный адрес: preodoleniecher@mail.ru

1. Основная информация о Проекте

1.	Цель Проекта	Повышение эффективности применения адаптивной физической культуры как средства реабилитации и социальной адаптации детей-инвалидов и детей с ограниченными возможностями здоровья, а также широкое внедрение адаптивной физической культуры в деятельность организаций социальной сферы
	Задачи Проекта	создание опорной профессиональной площадки по адаптивной физической культуре на базе БУ СО ВО «РЦ «Преодоление»; повышение эффективности реабилитации и социальной адаптации детей-инвалидов и детей с ограниченными возможностями здоровья с использованием способов и методов адаптивной физической культуры; распространение эффективных социальных практик реабилитации детей-инвалидов и детей с ограниченными возможностями здоровья средствами адаптивной физической культуры, внедрение программ адаптивной физической культуры в деятельность организаций; укрепление ресурсной базы методических, кадровых, материально-технических, информационно-коммуникационных и других возможностей, позволяющих тиражировать эффективные реабилитационные практики с использованием адаптивной физической культуры; привлечение местных социальных ресурсов для развития адаптивной

		<p>физической культуры в системе поддержки детей-инвалидов и детей с ограниченными возможностями здоровья, в том числе развитие добровольческих инициатив;</p> <p>формирование условий для профессионального общения специалистов по реабилитации, для взаимодействия родителей детей-инвалидов и детей с ограниченными возможностями здоровья и демонстрации успешности детей-инвалидов и детей с ограниченными возможностями здоровья – участников мероприятий проекта.</p>
3.	Целевые группы Проекта	<p>Дети-инвалиды, дети с ограниченными возможностями здоровья, родители, воспитывающие детей с ограниченными возможностями здоровья, специалисты организаций-соисполнителей проекта, добровольцы.</p>
4.	Адресная направленность Проекта	<p>Реализация проекта «Спорт без границ» предполагает следующие количественные показатели:</p> <p>число детей-инвалидов и детей с ограниченными возможностями здоровья, включенных в состав целевой группы проекта и принимающих участие в мероприятиях проекта, – 100 человек;</p> <p>общее число детей, участвующих в мероприятиях проекта, – 500 человек (указываются дети, включенные в состав целевой группы, а также дети из социального окружения таких детей, участвующие в мероприятиях проекта);</p> <p>общее число взрослых (указываются родители (законные представители) и другие лица, непосредственно связанные с детьми целевой группы проекта), принимающих участие в мероприятиях проекта, – 150 человек;</p> <p>число добровольцев, принимающих участие в практической работе с целевой группой проекта, – 30 человек;</p> <p>число специалистов опорной профессиональной площадки по адаптивной физической культуре, обеспечивающих реализацию мероприятий проекта, – 8 человек;</p> <p>число специалистов организаций – соисполнителей проекта, которые пройдут обучение на базе опорной профессиональной площадки по адаптивной физической культуре в рамках проекта, – 40 человек.</p>

2. Информация о мероприятиях Проекта, реализованных в отчетный период

№№ п/п	Наименование мероприятия	Наименование и охват целевой группы	Сроки исполнения		Ожидаемый результат	Достигнутый результат
			плановые	фактические		
1	2	3	4	5	6	7
1	Укрепление ресурсной базы БУ СО ВО «РЦ «Преодоление» и получение статуса опорной профессиональной площадки по адаптивной физической культуре	17 специалистов БУ СО ВО «РЦ «Преодоление», 4 специалиста ФГБОУ ВПО «Череповецкий государственный университет»	август-декабрь 2016 г.	август-декабрь 2016 г.	<p>Разработаны программы методических обучающих мероприятий и дальнейшего сопровождения специалистов по реабилитации из других организаций. Произведена закупка спортивного оборудования, необходимого для расширения использования методов АФК.</p> <p>Отредактированы программы по адаптивной физической культуре, внедрены новые виды АФК (адаптивные виды спорта: плавание, стрельба, настольный теннис).</p> <p>Август - получение статуса опорной профессиональной площадки по адаптивной физической культуре.</p>	<p>Разработаны нормативные документы по реализации проекта: Положение о проекте; должностные инструкции руководителя, специалиста, тренера проекта; соглашение с родителями. Разработана программа методических обучающих мероприятий для специалистов организаций-соисполнителей проекта «Современные технологии адаптивной физической культуры и спорта в практике работы с детьми с инвалидностью и ОВЗ». В августе 2016 года по решению Экспертного совета Департамента социальной защиты населения Вологодской области БУ СО ВО «РЦ «Преодоление» присвоен статус опорной профессиональной площадки по АФК (Протокол № 2 от 31.08.2016 г. заседания экспертного совета по экспериментальной и инновационной деятельности Департамента социальной защиты населения области). Совместно со специалистами кафедры ТМФКиС ФГБОУ ВПО «Череповецкий государственный университет» отредактированы 4 программы по</p>

						<p>АФК БУ СО ВО «РЦ «Преодоление», проведена экспертная оценка данных программ.</p> <p>Закуплено спортивное оборудование (тренажер для иппотерапии, оборудование для занятий плаванием, оборудование для проведения занятий по настольному теннису и дартс и др.) Закуп оборудования позволил внедрить в деятельность БУ СО ВО «РЦ «Преодоление» новые виды спорта (настольный теннис), а также усовершенствовать занятия по плаванию, легкой атлетике, дартс.</p> <p><i>Приложения № 1-7</i></p>
2	<p>Организация стажировок специалистов РЦ «Преодоление» по применению новых программ АФК для детей-инвалидов и детей с ОВЗ</p>	<p>2 специалиста БУ СО ВО «РЦ «Преодоление» (инструктор по ЛФК, руководитель физического воспитания)</p>	<p>август-октябрь 2016 г.</p>	<p>ноябрь-декабрь 2016 г.</p>	<p>2 специалиста БУ СО ВО «РЦ «Преодоление» прошли стажировки в Национальном государственном университете физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта (г. Санкт-Петербург): руководитель физического воспитания по программе «АФК. Стажировка. Адаптивная физическая культура и адаптивный спорт»; инструктор по ЛФК по программе «Плавание. Методика обучения плаванию детей</p>	<p>С 22.11.2016 г. по 02.12.2016 г. 2 специалиста БУ СО ВО «РЦ «Преодоление» прошли стажировки в Национальном государственном университете физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта (г. Санкт-Петербург) по программам «Адаптивная физическая культура и спорт» и «Методика обучения плаванию детей дошкольного возраста». Оба специалиста получили свидетельство о повышении квалификации объемом 72 часа.</p> <p><i>Приложение № 8-9</i></p>

					дошкольного возраста.	
3	Формирование целевой группы проекта					
3.1	Отбор детей в состав целевой группы (на базе опорной профессиональной площадки и в организациях – соисполнителях мероприятий)	112 детей-инвалидов и детей с ОВЗ, 115 родителей детей-инвалидов и детей с ОВЗ, 8 специалистов БУ СО ВО «РЦ «Преодоление», 5 специалистов из организаций-соисполнителей проекта	август-сентябрь 2016 г.	август-сентябрь 2016 г.	Сформирована целевая группа в составе 100 детей-инвалидов и детей с ОВЗ. Проведены организационные собрания с детьми целевой группы и их родителями (законными представителями)	В августе-сентябре 2016 года был проведен отбор 112 детей-инвалидов и детей с ОВЗ в возрасте от 2 до 17 лет в целевую группу проекта. Отбор проводился специалистами БУ СО ВО РЦ «Преодоление» по рекомендациям руководителей физического воспитания, инструкторов по АФК, инструкторов по АФК с учетом заинтересованности родителей в активном участии в мероприятиях проекта. Увеличение количества детей целевой группы связано с заинтересованностью родителей в участии в проекте. Проведено диагностическое обследование детей, они распределены в группы и подгруппы с учетом возрастных и психофизиологических особенностей развития. Всего сформировано 12 групп. В каждой группе проведены родительские собрания с целью мотивирования родителей на активное участие в проекте, информирования о формах и методах работы проекта. Всего родительские собрания посетили 115 родителей. С каждой семьей заключено соглашение о сотрудничестве (всего 112 соглашений). <i>Приложения № 10-11</i>
3.2	Формирование группы	40 специалистов из организаций –	август-сентябрь	август-сентябрь	Сформирована группа в составе 40 специалистов	В августе 2016 года на базе РЦ «Преодоление» проведена

	специалистов из организаций – соисполнителей проекта, которые пройдут обучение на базе опорной профессиональной площадки по адаптивной физической культуре	соисполнителей проекта, 5 руководителей организаций-соисполнителей проекта, 6 преподавателей кафедры ТМФКиС ФГБОУ ВПО «Череповецкий государственный университет», 5 представителей администрации БУ СО ВО «РЦ «Преодоление», 2 представителя мэрии г. Череповца, 2 представителя комитета по физической культуре и спорту г. Череповца	2016 г.	2016 г.	из организаций – соисполнителей проекта, которые пройдут обучение на базе опорной профессиональной площадки по адаптивной физической культуре	информационная встреча с руководителями организаций-соисполнителей проекта с участием представителей кафедры ТМФКиС ФГБОУ ВПО «Череповецкий государственный университет», мэрии города, комитета по физической культуре и спорту г. Череповца. Участники были ознакомлены с направлениями деятельности проекта «Спорт без границ», с программой обучающих мероприятий для специалистов организаций-соисполнителей проекта. По итогам встречи было заключено 6 соглашений о сотрудничестве с организациями-соисполнителями проекта. Сформирована группа специалистов, которые пройдут обучение на базе опорной профессиональной площадки по АФК в составе 40 человек. <i>Приложение № 12-13</i>
3.3	Создание и организация деятельности рабочей группы по реализации проекта	8 специалистов опорно-профессиональной площадки по АФК (БУ СО ВО «РЦ «Преодоление», 4 специалиста организаций-соисполнителей проекта	август 2016 г.- сентябрь 2017 г.	август 2016 г.- сентябрь 2017 г.	Создана рабочая группа по реализации проекта в составе 12 специалистов. Проведено 10 заседаний с периодичностью 2 раза в месяц.	В августе 2016 года была создана рабочая группа по реализации проекта в составе 12 специалистов. В основной состав рабочей группы включены руководитель проекта, 7 специалистов опорной профессиональной площадки по АФК, 4 специалиста организаций-соисполнителей проекта. При необходимости в заседаниях рабочей группы принимали участие представители администрации БУ

						СО ВО «РЦ «Преодоление» и организаций-соисполнителей проекта. Всего за период реализации проекта проведено 28 заседаний с периодичностью 2 раза в месяц. Деятельность рабочей группы регулировалась разработанным Положением о рабочей группе и приказом директора БУ СО ВО «РЦ «Преодоление» о деятельности рабочей группы проекта. <i>Приложение № 14-16</i>
4.	Обучение специалистов, родителей (законных представителей) и добровольцев					
4.1	Обучение и методическое сопровождение специалистов из организаций – соисполнителей мероприятий проекта на базе опорной профессиональной площадки по адаптивной физической культуре	40 специалистов из организаций-соисполнителей проекта, 4 специалиста БУ СО ВО «РЦ «Преодоление», 6 преподавателей кафедры ТМКФиС ФГБОУ ВПО «Череповецкий государственный университет	август 2016 г.- сентябрь 2017 г.	август 2016 г.- сентябрь 2017 г.	Проведено 14 мероприятий (1 раз в месяц, стажировки, тренинги, открытые занятия, вебинары) по обучению и методическому сопровождению 4 специалистов из организаций-соисполнителей проекта на базе опорной профессиональной площадки по адаптивной физической культуре. Специалисты обучены проведению занятий по АФК с детьми различных нозологических групп (нарушения опорно-двигательного аппарата, синдром Дауна,	В августе 2016 года была разработана программа обучения специалистов из организаций-соисполнителей проекта «Современные технологии адаптивной физической культуры и спорта в практике работы с детьми с инвалидностью и ОВЗ». Изначально программа состояла из курса 5 занятий. Предполагалось, что будет обучено 3 группы специалистов количеством в 10,10 и 20 специалистов. Однако по запросу администрации организаций-соисполнителей проекта было принято решение об одновременном обучении всей группы в составе 40 специалистов с расширением обучающей программы. Общий объем программы составил 25 часов. Всего за период реализации проекта было проведено 14 встреч для 40 специалистов организаций-соисполнителей проекта. Ведущими

				<p>нарушения зрения и др.), а также проведению занятий адаптивными видами спорта (легкая атлетика, дартс). Специалисты будут обучены всем видам АФК (адаптивное физическое воспитание, адаптивное физическое развитие, адаптивная двигательная рекреация, адаптивный спорт, адаптивная физическая реабилитация).</p>	<p>обучающих мероприятий выступили как специалисты опорной профессиональной площадки по АФК, так и преподаватели кафедры ТМФКиС ФГБОУ ВПО «Череповецкий государственный университет».</p> <p>Результатом занятий стало повышение профессиональной компетентности 40 специалистов из организаций-соисполнителей проекта в области проведения занятий по АФК для детей-инвалидов и детей с ОВЗ.</p> <p>Специалисты обучены проведению занятий по АФК с детьми различных нозологических групп (нарушения опорно-двигательного аппарата, синдром Дауна, нарушения зрения и др.), а также проведению занятий адаптивными видами спорта (легкая атлетика, плавание, настольный теннис и др.). Специалисты обучены всем видам АФК (адаптивное физическое воспитание, адаптивное физическое развитие, адаптивная двигательная рекреация, адаптивный спорт, адаптивная физическая реабилитация).</p> <p>По итогам выполнения итогового теста 40 специалистов организаций-соисполнителей проекта получили сертификат о прохождении курса обучающих занятий от ФГБОУ ВО</p>
--	--	--	--	--	--

						«Череповецкий государственный университет». <i>Приложение № 17-19</i>
4.2	Ознакомление родителей (законных представителей) детей целевой группы с элементами адаптивной физической культуры и возможностями ее применения для реабилитации и социальной адаптации детей	125 родителей, воспитывающих детей-инвалидов и детей с ОВЗ, 8 специалистов БУ СО ВО «РЦ «Преодоление»	август 2016 г.- сентябрь 2017 г.	август 2016 г.- сентябрь 2017 г.	Повышение компетентности 100 родителей в вопросах реабилитации и социальной адаптации детей в домашних условиях посредством применения адаптивной физической культуры. Проведено 14 обучающих мероприятий (1 раз в месяц). Изданы методические сборники для родителей «Физическое развитие детей с ограниченными возможностями здоровья» (200 экз.) и «Игры и упражнения с детьми с ограниченными возможностями здоровья в домашних условиях» (196 экз.)	Обучение родителей, воспитывающих детей целевой группы, осуществлялось на основании программы, разработанной специалистами опорно-профессиональной площадки по АФК. Всего за период реализации проекта было проведено 14 встреч с периодичностью 1 раз в месяц. Заинтересованность в обучающих мероприятиях проявили не только родители детей, входящих в целевую группу проекта, но и других детей, посещающих центр «Преодоление», поэтому охват родителей увеличился с планового показателя в 100 родителей до 125. С целью повышения родительской компетентности в вопросах проведения занятий по АФК в домашних условиях были изданы методические сборники для родителей «Физическое развитие детей с ограниченными возможностями здоровья» (200 экз.) и «Игры и упражнения с детьми с ограниченными возможностями здоровья в домашних условиях» (196 экз.) 100% родителей, принявших участие в обучающих мероприятиях, мотивированы на дальнейшие занятия по АФК с детьми как на базе

						центра «Преодоление, на базе организаций-соисполнителей, так и в домашних условиях. <i>Приложение № 20-22</i>
4.3	Подготовка добровольцев к взаимодействию с детьми целевой группы и участию в мероприятиях проекта	30 добровольцев, 8 специалистов БУ СО ВО «РЦ «Преодоление», 2 представителя ФГБОУ ВПО «Череповецкий государственный университет»	август 2016 г.- сентябрь 2017 г.	август 2016 г.- сентябрь 2017 г.	Проведено 14 обучающих мероприятий с периодичностью 1 раз в месяц для 30 добровольцев (студентов факультета адаптивной физической культуры ФГБОУ ВПО «Череповецкий государственный университет») по взаимодействию с детьми целевой группы. Обученные добровольцы будут привлекаться к проведению занятий по АФК с детьми, к проведению массовых спортивно-оздоровительных мероприятий, праздников, соревнований.	Разработана программа «Спорт для всех» по обучению добровольцев взаимодействию с детьми целевой группы проекта и подготовке к участию в мероприятиях проекта, составлен график обучения, отобрано 30 добровольцев из числа студентов ФГБОУ ВО «Череповецкий государственный университет». Всего за отчетный период проведено 14 обучающих мероприятий с периодичностью 1 раз в месяц. В ходе обучающих мероприятий добровольцы получили знания об особенностях психофизического развития детей с ОВЗ различных нозологических групп, принципах построения занятий по АФК, способах оказания помощи ребенку на занятии или во время соревнований, научились оказывать первую помощь (при травме, эпилептическом приступе и т.д.) 19 добровольцев приняли активное участие в мероприятиях проекта. <i>Приложение № 23-25</i>
5.	Реализация программ адаптивной физической культуры для детей целевой группы на базе опорной профессиональной площадки					
5.1	Реализация программ адаптивной физической культуры для	112 детей-инвалидов и детей с ОВЗ, 8 специалистов БУ СО ВО «РЦ «Преодоление»,	август 2016 г.- сентябрь 2017 г.	август 2016 г.- сентябрь 2017 г.	60 детей целевой группы проходят реабилитацию с применением адаптивной физической культуры в	Реализация мероприятия на базе БУ СО ВО «РЦ «Преодоление» проходила в 2 этапа: 1 этап – фронтальный, для всей целевой группы (август-ноябрь 2016

	детей целевой группы на базе опорной профессиональной площадки	11 волонтеров, 32 родителя, воспитывающих детей целевой группы проекта			<p>общеразвивающих группах с целью подготовки к интеграции в спортивные секции организаций-соисполнителей проекта; 10 детей занимаются в группах для детей раннего возраста; 30 детей целевой группы занимаются по направлениям: плавание, легкая атлетика, настольный теннис, дартс. Занятия проводятся 2 раза в неделю и способствуют улучшению физических показателей и психоэмоционального состояния детей.</p>	<p>г.) В августе 2016 г. на занятия было отобрано 112 детей целевой группы проекта. По результатам диагностического обследования с учетом психофизиологических и возрастных особенностей детей было сформировано 12 групп. Из них 2 группы – дети раннего возраста (10 чел.), 2 группы – дети с тяжелыми и множественными нарушениями развития (20 детей), 4 группы – дети дошкольного возраста (2 сильных и 2 слабых подгруппы, всего 37 чел.), 4 группы – дети школьного возраста (2 сильных и 2 слабых подгруппы, всего 45 чел.). Занятия во всех 12 подгруппах проходили 2 раза в неделю по 40 минут. Всего было проведено 243 занятия. По итогам занятий на базе опорной профессиональной площадки по АФК 82 ребенка были подготовлены к интеграции для занятий различными адаптивными видами спорта на базе организаций-соисполнителей проекта. Распределение по группам проходило с учетом данных мониторинга, проведенного специалистами БУ СО ВО «РЦ «Преодоление» и тренерами организаций-соисполнителей проекта. Группы были</p>
--	--	--	--	--	---	---

					<p>сформированы следующим образом: легкая атлетика – 20 детей, конный спорт – 18 детей, настольный теннис – 10 детей, стрельба – 14 детей, плавание – 20 детей.</p> <p>По итогам реализации 1 этапа мероприятия 5.1. было принято решение о необходимости продолжения занятий для детей раннего возраста и детей с ТМНР на базе БУ СО ВО «РЦ «Преодоление» и проведения ОФП для 30 детей, интегрированных в организации-соисполнители проекта.</p> <p>2 этап – целевой (выборочный)</p> <p>В течение января-сентября 2017 г. на базе опорной профессиональной площадки продолжились занятия 1 группы для детей раннего возраста (10 человек), 2 групп для детей с тяжелыми и множественными нарушениями развития (20 детей).</p> <p>3 группы для детей дошкольного и младшего школьного возраста (30 человек) занимались на базе РЦ «Преодоление» в группе по ОФП, параллельно занимаясь адаптивными видами спорта на базе организаций-соисполнителей проекта. Все три группы по ОФП были смешанными и состояли из детей, которые посещали занятия по плаванию, конному спорту, легкой атлетике.</p> <p>Таким образом, всего на 2 этапе реализации мероприятия 5.1. на базе опорной профессиональной</p>
--	--	--	--	--	--

						<p>площадки функционировали 6 групп для 60 детей целевой группы проекта.</p> <p>Занятия во всех группах проходили 2 раза в неделю по 40 минут. Всего было проведено 147 занятий.</p> <p>За весь период реализации проекта на базе опорной профессиональной площадки было проведено 430 занятий.</p> <p>В результате проведенных занятий:</p> <ul style="list-style-type: none"> - у 100 % детей отмечаются улучшения в развитии физических качеств; - 98% детей освоили основные виды движений; - 98 % детей научились выполнять упражнения самостоятельно, 2 % детей выполняют упражнения при минимальной поддержке ассистентов. <p><i>Приложения № 26-30</i></p>
5.2	Проведение цикла групповых семейных занятий «Без барьеров», способствующих гармонизации детско-родительских отношений	40 детей-инвалидов и детей с ОВЗ, 40 родителей, воспитывающих детей-инвалидов и детей с ОВЗ, 6 волонтеров, 2 психолога БУ СО ВО «РЦ «Преодоление»	август 2016 г.- сентябрь 2017 г.	август 2016 г.- сентябрь 2017 г.	В целях снижения возбудимости и постепенного избавления от безучастности родителей, страхов, замкнутости и агрессивности 40 детей с ограниченными возможностями, укрепления детско-родительских отношений еженедельно будут проводиться семейные занятия с участием	Разработана программа «Без барьеров». Отбор детей и родителей на занятия осуществлялся по результатам диагностического обследования психоэмоционального состояния у детей целевой группы проекта и родительских установок в их семьях. Всего за период реализации проекта занятия по программе «Без барьеров» посещали 40 семей (1 группа 15 семей) – сентябрь-декабрь 2016 г.; 2 группа январь-июнь -20 семей; 3 группа – август-сентябрь 2017 г.)

					психологов	<p>Проведено 48 групповых занятий с детьми и 20 групповых занятий с родителями. Периодичность групповых занятий составляла 1 раз в неделю. Дополнительно проведено 68 индивидуальных занятий с детьми и 31 индивидуальная консультация с родителями.</p> <p>Основными формами работы психологов по программе «Без барьеров» являлось выполнение тренинговых упражнений, йога, релаксация. Активно использовались методы арттерапии, сенсорного стимулирования, песочной терапии.</p> <p>В результате проведенной работы получены следующие результаты:</p> <ul style="list-style-type: none"> - у 90% детей отмечаются улучшения в развитии мотивационного компонента, умений произвольного волевого управления поведением; - у 95% детей отмечается снижение уровня ситуативной тревожности; - у 70 % детей отмечается повышение стрессоустойчивости; - все родители замотивированы на целенаправленные занятия спортом, готовы поддерживать детей; - у 54% родителей отмечаются позитивные изменения в воспитательских установках по отношению к детям. <p><i>Приложение № 31 - 33</i></p>
6	Реализация программ адаптивной физической культуры для детей целевой группы на базе организаций-соисполнителей проекта					
6.1	Проведение адаптационных	20 детей-инвалидов и детей с ОВЗ	ноябрь 2016 г.-	октябрь 2016 г.-	20 детей целевой группы с нарушениями опорно-	Для занятий плаванием по итогам занятий на базе опорной

	занятий по плаванию в бассейне (на базе бассейна МАУ «Физкультура и спорт»)	1 специалист организации-соисполнителя проекта, 2 волонтера, 1 специалист БУ СО ВО «РЦ «Преодоление», 4 волонтера, 5 родителей, воспитывающих детей целевой группы	сентябрь 2017 г.	сентябрь 2017 г.	двигательного аппарата, общими заболеваниями, интеллектуальными нарушениями 2 раза в неделю посещают занятия по плаванию. Они способствуют улучшению всех звеньев ОДА, развитию и укреплению костно-мышечной системы у детей с ограниченными возможностями, эмоциональной разрядке и профилактике психологической перегрузки.	профессиональной площадки была отобрана группа детей из 20 чел. различной возрастной категории и с различными диагнозами. Дети занимались плаванием на базе бассейна МАУ «Физкультура и спорт» в подгруппах 2 раза в неделю. Всего было проведено 112 занятий. В результате занятий: - 87 % детей овладели техникой плавания брасом; - 75% детей овладели техникой плавания кролем на животе и на спине; - 100 % детей научились нырять в воду и доставать предметы со дна; - 70 % детей свободно проплывают 25 м кролем на груди и на спине; - 13 % детей научились плавать при помощи плавательных средств, нуждаются в помощи ассистентов (это дети с ПОДА); - у 100 % детей отмечаются улучшения в развитии эмоционально-волевой сферы, они эмоционально стабильны, уравновешены; - на 23% снизился уровень заболеваемости. <i>Приложение № 34-38</i>
6.2	Адаптационные занятия по легкой атлетике (на базе Череповецкой городской организации	20 детей-инвалидов и детей с ОВЗ, 1 тренер ЧОО «Спортивный клуб инвалидов», 1 специалист БУ СО	ноябрь 2016 г.- сентябрь 2017 г.	октябрь 2016 г.- сентябрь 2017 г.	20 детей целевой группы с нарушениями опорно-двигательного аппарата, слуха, общими заболеваниями, интеллектуальными	По результатам диагностики было отобрано 20 детей для занятий в секции по легкой атлетике на базе Череповецкой городской организации «Спортивный клуб инвалидов города Череповца».

	«Спортивный клуб инвалидов города Череповца»)	ВО «РЦ «Преодоление», 3 волонтера, 7 родителей, воспитывающих детей целевой группы			нарушениями 2 раза в неделю посещают занятия по легкой атлетике. Укрепление здоровья детей с ограниченными возможностями, опорно-двигательного аппарата и сердечно-сосудистой системы, развитие скоростных, силовых, скоростно-силовых физических качеств, выносливости.	Подбор детей осуществлялся по классификации инвалидного спорта: были отобраны дети с поражением опорно-двигательного аппарата (ПОДА) и дети с ментальными нарушениями (ЛИН). Занятия в данной группе проходили 2 раза в неделю по 1 часу, по авторской программе, разработанной специалистами БУ СО ВО «РЦ «Преодоление». Всего было проведено 113 занятий. По итогам занятий можно отметить, что у детей произошли следующие позитивные изменения: - у 100 % детей улучшились результаты прыжков в длину и с места; - 85 % детей освоили технику метания мяча; - улучшились временные показатели скоростного передвижения на колясках у 23 % детей; - у 100 % детей улучшились показания сердечно-сосудистой и дыхательной системы, - на 15 % снизились показатели заболеваемости; - 100 % детей готовы к участию в спортивных состязаниях. <i>Приложение № 39-43</i>
6.3	Адаптационные занятия по настольному теннису (на базе МБОУ ДОД	10 детей-инвалидов и детей с ОВЗ, 3 родителя, воспитывающих детей целевой	ноябрь 2016 г.- сентябрь 2017 г.	октябрь 2016 г.- сентябрь 2017 г.	Занятия настольным теннисом способствуют развитию у детей необходимых двигательных качеств:	В октябре 2016 года был произведен отбор детей в секцию настольного тенниса. Настольный теннис является Параолимпийским видом спорта, поэтому в данной секции в

	«Детско-юношеская спортивная школа № 4»)	группы, 1 специалист БУ СО ВО «РЦ «Преодоление», 3 волонтера, 1 тренер МБОУ ДОД «Детско-юношеская спортивная школа № 4»			гибкости, ловкости, силы, равновесия, воспитанию волевых качеств, смелости и дисциплинированности. Занятия 2 раза в неделю посещают 10 детей целевой группы с интеллектуальными нарушениями, нарушениями слуха, общими заболеваниями.	основном занимаются дети с поражением опорно-двигательного аппарата (ПОДА) и дети с общими заболеваниями (ОЗ). Занятия в данной группе проходили 2 раза в неделю, продолжительность занятия – 1 час. Всего было проведено 113 занятий. По итогам мониторинга результативности занятий в течение периода реализации проекта можно отметить, что: - 100 % детей освоили правила игры; - 100 % детей освоили технику игры как индивидуальной и парной игры, так и технику игры «пара на пару»; - у 100 % детей улучшились показатели общефизического развития (гибкость, ловкость, выносливость); - на 15 % снизились показатели заболеваемости; - 100 % детей готовы к участию в спортивных состязаниях. <i>Приложение № 44-48</i>
6.4	Адаптационные занятия по конному спорту (на базе МБОУ «Детско-юношеская спортивная школа № 9 по конному спорту»)	18 детей-инвалидов и детей с ОВЗ, 18 родителей, воспитывающих детей целевой группы, 1 тренер МБОУ «Детско-юношеская спортивная школа № 9 по конному спорту, 1 специалист БУ СО	ноябрь 2016 г.- сентябрь 2017 г.	ноябрь 2016 г.- сентябрь 2017 г.	Восстановление нарушенных функций организма и формирование новых навыков, активизация двигательной активности и снятие мышечного напряжения у 16 детей целевой группы с расстройствами аутистического спектра,	В ноябре 2016 года был произведен отбор детей в секцию по конному спорту (иппотерапия), при отборе учитывались как возможности детей, так и желание детей и их родителей. Всего было отобрано 18 детей со следующими заболеваниями: поражения опорно-двигательного аппарата (ДЦП), расстройства аутистического спектра (РАС), генетические нарушения (синдром

		ВО «РЦ «Преодоление», 3 волонтера			нарушениями ОДА, общими заболеваниями. Занятия проводятся 2 раза в неделю.	Дауна). Занятия в данной группе проходили 2 раза в неделю по 1 часу. Всего было проведено 104 занятия. Занятия проводились по методике «Иппотерапия: возможности и перспективы» разработанной специалистами детско-юношеской спортивной школы № 9 по конному спорту города Череповца. По итогам занятий у детей наблюдаются положительные изменения в развитии силовых качеств, ловкости, гибкости, управлении лошадью. У 100 % детей улучшилась способность к удержанию равновесия, у 90 % детей сформирована правильная посадка на лошади. 10 детей правильно выполняют дыхательные упражнения. Выполнять упражнения на лошади с помощью инструктора научились 13 детей, 5 детей выполняют упражнения на лошади по показу инструктора самостоятельно. <i>Приложение № 49-53</i>
6.5	Адаптационные занятия по стрельбе (на базе МБОУ ДОД «Детско-юношеская спортивная школа № 4»)	14 детей-инвалидов и детей с ОВЗ, 1 тренер, 3 родителя, 1 волонтер	ноябрь 2016 г.- сентябрь 2017 г.	октябрь 2016 г.- сентябрь 2017 г.	Занятия по стрельбе способствуют развитию у 14 детей с нарушениями ОДА, общими заболеваниями дисциплинарных способностей, меткости, четкости при стрельбе. Периодичность проведения занятий –	В октябре 2016 года был произведен отбор 14 детей с нарушениями опорно-двигательного аппарата и общими заболеваниями в секцию по стрельбе. Занятия в данной группе проходили 2 раза в неделю по часу. Всего было проведено 108 занятий. По итогам занятий в течение октября 2016 г. – сентября 2017 г. можно отметить у детей следующие

					дважды в неделю.	<p>достижения:</p> <ul style="list-style-type: none"> - 100 % детей освоили технику стендовой стрельбы по мишеням; - у 96 % детей улучшились результаты стрельбы по мишеням (меткость); - у 9 детей улучшились мышечные показатели при удержании оружия - 100 % детей стали более самостоятельными, помощью ассистентов пользуются только 2 ребенка с нарушениями ОДА; - все дети по степени подготовленности вышли на соревновательный уровень; - все дети стали более дисциплинированными. <p><i>Приложение № 54-58</i></p>
7.	Создание разделов информационно-методической направленности на сайте БУ СО ВО «РЦ «Преодоление» и группы «В контакте»	10 специалистов БУ СО ВО «РЦ «Преодоление», 2 преподавателя кафедры адаптивной физической культуры ФГБОУ ВПО «Череповецкий государственный университет», потенциально – все родители детей целевой группы проекта, волонтеры, специалисты организаций соисполнителей проекта	август 2016 г.- сентябрь 2017 г.	август 2016 г.- сентябрь 2017 г.	На сайте www.preodoleniecher.ucoz.com создан раздел информационно-методической направленности с целью обеспечения коммуникации всех участников проекта: специалистов, родителей, детей, а также обеспечивающий консультационную методическую поддержку по вопросам применения методов адаптивной физкультуры. В сети «В	На сайте www.preodoleniecher.ucoz.com был создан раздел информационно-методической направленности с целью обеспечения коммуникации всех участников проекта: специалистов, родителей, детей, а также обеспечивающий консультационную методическую поддержку по вопросам применения методов адаптивной физкультуры. А именно: в разделе «Методическая деятельность» создана вкладка «Ресурсно-методический центр», поскольку реализация опорной профессиональной площадки является одним из направлений деятельности Ресурсно-

				<p>контакте» постоянно действует и пополняется группа БУ СО ВО «РЦ «Преодоление».</p>	<p>методического центра. В данной вкладке создан раздел «Опорно-профессиональная площадка по адаптивной физической культуре». Вкладка включает следующие подразделы: «Основная информация о проекте «Спорт без границ», «Нормативно-правовое обеспечение проекта» (федеральные, городские, внутренние документы опорной профессиональной площадки), «Консультации специалистов проекта», «Физкультурно-оздоровительные и спортивные мероприятия», «Секции», «Прошедшие события». Всего на данном сайте было размещено 10 консультаций для родителей по физическому развитию детей с ОВЗ различных нозологических групп. Новости о деятельности проекта «Спорт без границ» оперативно размещались на сайте учреждения и дублировались в группе учреждения в социальной сети «В Контакте». Кроме того, на сайте Вологодской области для родителей «особых» детей «Преодолеем вместе» (http://преодоление35.рф) в разделе «Консультации специалистов» создана вкладка «Консультации специалистов по АФК», в которой размещено 10 консультаций специалистов проекта по различным аспектам физического развития детей с ОВЗ и организации спортивных</p>
--	--	--	--	---	---

						занятий в домашних условиях. Новости проекта также размещались на данном сайте. <i>Приложение № 59</i>
8	Проведение массовых спортивно-оздоровительных мероприятий, направленных на демонстрацию достижений детей целевой группы	102 ребенка целевой группы проекта, 20 специалистов БУ СО ВО «РЦ «Преодоление». 11 волонтеров, 32 родителя, воспитывающих детей с ОВЗ, 73 участника городских соревнований по дартс, 30 специалистов различных образовательных организаций г. Череповца, 2 представителя мэрии г. Череповца, 15 специалистов спортивных организаций г. Череповца, 27 жителей ТОС «Весенний», 115 обучающихся общеобразовательных школ г. Череповца (общее количество участников – 427 человек)	декабрь 2016 г., февраль-май, июль-сентябрь 2017 г.	декабрь 2016 г., февраль – июнь 2017 г.	Декабрь 2016 г. – проведение городских соревнований среди детей-инвалидов и детей с ОВЗ по дартс с участием 20 детей целевой группы с ОДА, интеллектуальными нарушениями, общими нарушениями слуха. Февраль 2017 г. – соревнования по стрельбе среди детей с нарушениями ОДА, общими заболеваниями. Март 2017 г. – соревнования по плаванию с участием 20 детей целевой группы с нарушениями опорно-двигательного аппарата, общими заболеваниями, интеллектуальными нарушениями. Май 2017 г. – турнир по легкой атлетике с участием 20 детей целевой группы с нарушениями опорно-двигательного аппарата, слуха, общими	5 декабря 2016 года 20 детей с поражениями опорно-двигательного аппарата и интеллектуальными нарушениями приняли участие в городских соревнованиях по дартс. Соревнования проводились в рамках Декады милосердия. При подведении итогов учитывалась возрастная группа, заболевание, гендерный аспект. Победителями и призерами стали 10 участников проекта «Спорт без границ»: 4 человека – 1 место, 2 человека – 2 место, 4 человека – 3 место. 13 мая 2017 года прошли городские соревнования «Веселые ползунки», в которых 12 малышей проекта «Спорт без границ» в возрасте до 4 лет приняли участие в категориях «Ползунки» и «Бегунки», трое из них заняли 1,2 и 3 места. 22 мая 2017 года состоялись соревнования по плаванию среди участников секции по плаванию проекта «Спорт без границ», в которых приняли участие 20 детей с ОВЗ. 1 ребенок занял 1 место – 2 – 2, 1 – 3 место, остальные дети получили памятные призы и подарки. 23 мая 2017 года в рамках городских соревнований по легкой атлетике, организованных МАУ «Спортивный

				<p>заболеваниями, интеллектуальными нарушениями.</p> <p>Июнь 2017 г. – соревнования по настольному теннису с участием 10 детей целевой группы с интеллектуальными нарушениями, нарушениями слуха, общими заболеваниями.</p> <p>Массовые спортивно-оздоровительные мероприятия способствуют популяризации и развитию физкультуры и спорта среди людей с ограниченными возможностями здоровья в городе Череповце, нацелены на личностное развитие и самореализацию, укрепление физических и духовных сил детей-инвалидов, а значит улучшение качества их жизни, социализации и интеграции в общество.</p>	<p>клуб «Череповец» на базе стадиона «Металлург», 20 детей с инвалидностью и ОВЗ приняли участие в беге на 60 м и в прыжках в длину с места. Всего в соревнованиях участвовали свыше 120 спортсменов. 2 ребенка заняли 1 место, 1 – 2, 2 – 3 место в своей номинации.</p> <p>24 мая 2017 года состоялись соревнования по стрельбе для детей с ОВЗ, в которых приняли участие 20 детей проекта «Спорт без границ». По итогам соревнований 1 ребенок занял 1 место, 1 – 2, 2 – 3 место. Все участники получили памятные призы и награды.</p> <p>2 июня 2017 года в рамках празднования Дня защиты детей состоялись городские соревнования по настольному теннису, в которых приняли участие 10 детей целевой группы проекта, 35 воспитанников спортивных школ г. Череповца. Соревнования проходили в формате «пара на пару», в каждой паре выступали ребенок с особенностями развития и его здоровый сверстник. Результаты соревнований: 2 – 1 место, 2 – 2 место, 2 – 3 место. Формат проведения интегрированных соревнований особенно понравился всем участникам, поскольку дети с ОВЗ выступали не в отдельной</p>
--	--	--	--	---	---

						<p>номинации, а соревновались вместе со сверстниками, что является прекрасным опытом здорового соперничества, продуктивного взаимодействия детей.</p> <p>Запланированные в ходе реализации проекта соревнования проведены в полном объеме.</p> <p><i>Приложение № 61-63</i></p>
9	<p>Проведение интегрированных спортивных праздников с участием детей целевой группы</p>	<p>135 детей-инвалидов и детей с ОВЗ, 123 обучающихся общеобразовательных школ г. Череповца, 21 специалист БУ СО ВО «РЦ «Преодоление», 15 педагогов общеобразовательных школ г. Череповца, 12 родителей, воспитывающих детей-инвалидов и детей с ОВЗ, 12 волонтеров (общее количество участников - 318 человек)</p>	<p>декабрь 2016 г., март, май, сентябрь 2017 г.</p>	<p>декабрь 2016 г. май, июнь, сентябрь 2017 г.</p>	<p>С целью социализации и интеграции в общество детей целевой группы будет проведено 4 спортивных праздника. В сентябре 100 детей целевой группы также примут участие в спортивном Фестивале «Достижение высот».</p>	<p>7 декабря 2016 года в рамках проекта «Спорт без границ» был проведен семейный интегрированный спортивный праздник «Веселые эстафеты». Мероприятие проходило на базе Физкультурно-оздоровительного комплекса города Череповца. Целью праздника было установление дружеских контактов между детьми с ограниченными возможностями здоровья и их сверстниками. Праздник был проведен в период Декады милосердия. Благодаря данному мероприятию у детей школ № 10 и № 24, которые были участниками соревнований, возникло желание продолжить дружбу с воспитанниками БУ СО ВО «РЦ «Преодоление», у всех участников праздника изменилось отношение к людям с ОВЗ.</p> <p>15 мая 2017 года в честь Международного дня семьи в БУ СО ВО «РЦ «Преодоление» был организован семейный спортивный интегрированный праздник «Радуга</p>

					<p>сердец». В организации и проведении праздника приняли активное участие волонтеры – студенты Лесомеханического техникума и сотрудники Молодежного центра (15 человек).</p> <p>1 июня 2017 года состоялся семейный интегрированный праздник «День детства», приуроченный к празднованию Международного дня защиты детей и открытию лагерной смены лагеря дневного пребывания.</p> <p>26 октября 2017 года на базе Физкультурно-оздоровительного комплекса города Череповца был проведен спортивный фестиваль «Достижение высот». Фестиваль был задуман как яркий спортивный праздник для всех участников проекта «Спорт без границ», и всех тех, кого проект объединил: педагогов, волонтеров, сотрудников спортивных учреждений. Основная цель мероприятия – популяризация и развитие физкультуры и спорта среди детей с ограниченными возможностями здоровья в городе Череповце; привлечение детей с ограниченными возможностями здоровья к регулярным занятиям адаптивной физической культурой и спортом; выявление сильнейших спортсменов и команд; привлечение внимания государственных и общественных организаций к</p>
--	--	--	--	--	--

						<p>проблемам инвалидов.</p> <p>В программу фестиваля были включены следующие мероприятия: торжественное открытие с участием воспитанников МАУДО «ДЮСШ боевых искусств»; иксклюзивные соревнования по различным направлениям спорта (спортивные эстафеты, легкая атлетика, дартс); выступления творческих и спортивных коллективов, флешмоб всех участников и гостей фестиваля «Мы – маленькие звезды».</p> <p><i>Приложение № 64-66</i></p>
10	Подготовка и издание инструктивно-методических материалов для родителей, создание портфолио достижений для каждого ребенка целевой группы (дипломы, грамоты, фото-, видеоматериалы, другое)					
10.1	Подготовка и издание инструктивно-методических материалов для родителей	6 сотрудников БУ СО ВО «РЦ «Преодоление», 2 сотрудника кафедры ТМФКиС ФГБОУ ВО «Череповецкий государственный университет»	апрель 2017 г.	июнь 2017 г.	Изданы сборники «Физическое развитие детей с ограниченными возможностями» (200 экз.) и «Игры и упражнения по физическому развитию детей с ограниченными возможностями здоровья в домашних условиях» (196 экз.)	Изданы сборники «Физическое развитие детей с ограниченными возможностями» (57 страниц), 200 экз. и «Игры и упражнения по физическому развитию детей с ограниченными возможностями здоровья в домашних условиях» (55 страниц), 196 экз. Рецензирование сборников осуществляли сотрудники кафедры ТМФКиС ФГБОУ ВО «Череповецкий государственный университет». Смещение сроков исполнения мероприятия вызвано смещением сроков финансирования проекта. <i>Приложение № 67</i>
10.2	Создание портфолио достижений для	8 специалистов БУ СО ВО «РЦ «Преодоление»	март 2017 г.	июнь 2017 г.	Созданы портфолио для каждого ребенка из целевой группы проекта	Изданы 112 портфолио детей целевой группы проекта. Увеличение количества портфолио вызвано

	каждого ребенка целевой группы (дипломы, грамоты, фото-, видеоматериалы, другое)				(100 штук)	увеличением количества детей, принимающих участие в реализации проекта. Смещение сроков исполнения мероприятия вызвано смещением сроков финансирования проекта. <i>Приложение № 68</i>
11.	Подготовка и проведение итогового семинара «Адаптивная физическая культура в реабилитации детей с ограниченными возможностями здоровья»	18 специалистов БУ СО ВО «РЦ «Преодоление», 40 специалистов учреждений социальной защиты населения, образования, спортивных и общественных организаций Вологодской области, 1 представитель мэрии г. Череповца, 2 сотрудника кафедры ТМФКиС ФГБОУ ВО «Череповецкий государственный университет», 1 представитель Департамента физической культуры и спорта Вологодской области, 6 волонтеров	сентябрь 2017 г.	сентябрь 2017 г.	В целях подведения итогов реализации проекта и распространения положительного опыта реализации программ реабилитации детей-инвалидов и детей с ОВЗ посредством АФК будет проведен итоговый семинар «Адаптивная физическая культура в реабилитации детей с ограниченными возможностями здоровья» для 80 специалистов	29 сентября 2017 г. на базе БУ СО ВО «РЦ «Преодоление» состоялся областной семинар «Адаптивная физическая культура в реабилитации детей с ограниченными возможностями здоровья». В мероприятии приняли участие 69 представителей учреждений социальной защиты, образовательных организаций и спортивных учреждений г. Череповца и Вологодской области, в том числе из Устюженского, Чагодощенского, Харовского, Сокольского, Бабушкинского и Тотемского районов, а также представители Департамента физической культуры и спорта Вологодской области и мэрии г. Череповца. Цель семинара – подведение итогов реализации проекта и распространение положительного опыта реализации программ реабилитации детей-инвалидов и детей с ОВЗ посредством АФК; обмен опытом по организации занятий адаптивной физической культурой и развитию адаптивного

						<p>спорта в Вологодской области. На семинаре были озвучены современные тенденции в развитии физической культуры и спорта для инвалидов в Вологодской области и в г. Череповце, представлен опыт работы кафедры теории и методики физической культуры и спорта по развитию адаптивного спорта в городе Череповце, подведены итоги реализации проекта «Спорт без границ». Участники семинара познакомились с опытом по организации занятий адаптивной физической культурой на всех возрастных этапах: освещались особенности организации и проведения занятий по адаптивной физической культуре для детей-инвалидов и детей с ОВЗ раннего возраста, опыт дошкольных учреждений и коррекционных школ, опыт занятий плаванием и айкидо в спортивных организациях г. Череповца. Участники семинара обсудили проблемные вопросы организации занятий спортом для детей с ограниченными возможностями здоровья, обсудили перспективы развития адаптивной физической культуры и адаптивного спорта в Вологодской области.</p> <p><i>Приложение № 69-71</i></p>
12.	Обеспечение информационного	8 специалистов БУ СО ВО «РЦ	сентябрь 2016 г.-	сентябрь 2016 г.-	Размещение 3 публикаций в различных	В рамках данного мероприятия специалисты опорной

	сопровождения проекта	«Преодоление»	сентябрь 2017 г.	сентябрь 2017 г.	печатных СМИ города и 3 видеосюжетов на ТВ о ходе реализации мероприятий проекта. Ежемесячная публикация статей по тематике проекта на интернет-ресурсах.	<p>профессиональной площадки готовили информацию о деятельности проекта для размещения на различных медиа-ресурсах. Всего за отчетный период снято 3 видеосюжета в программе «Новости» телестанции «12 канал», телекомпании «ВГТРК», «Медиа-35» подготовлено 2 публикации о мероприятиях проекта в газете «Разъ в неделю», «Голос Череповца». 2 публикации о реализации проекта были размещены на портале Правительства Вологодской области, 5 - на сайте Департамента социальной защиты населения Вологодской области, 2- в сообществе «Череповец-семья-образование» в социальной сети «ВКонтакте», 2 – на сайте cherinfo Медиа 35, 4 – на сайте Вологодской области для родителей «особых» детей «Преодолеем вместе». 5 сообщений – в группе БУ СО ВО «РЦ «Преодоление» в социальной сети «ВКонтакте».</p> <p><i>Приложение № 72</i></p>
--	-----------------------	---------------	------------------	------------------	---	--

3. Ход реализации мероприятий Проекта в отчетном периоде и анализ их эффективности

Реализация проекта «Спорт без границ» в бюджетном учреждении социального обслуживания населения Вологодской области «Реабилитационный центр для детей и подростков с ограниченными возможностями «Преодоление» происходила с 01 августа 2016 года по 30 сентября 2017 г.

С августа 2016 года началось проведение активной работы по реализации всех плановых мероприятий проекта. В частности, в рамках мероприятия 1 по **укреплению ресурсной базы БУ СО ВО «РЦ «Преодоление» и получению статуса опорной профессиональной площадки по адаптивной физической культуре** проводилась следующая работа:

- 1) были разработаны нормативно-правовые документы, регламентирующие деятельность проекта «Спорт без границ» (Положение о проекте, должностные инструкции руководителя и специалистов проекта, формы соглашений о сотрудничестве с родителями и с организациями-соисполнителями);
- 2) отредактированы 4 программы по АФК, разработанные специалистами БУ СО ВО «РЦ «Преодоление»: «Рабочая программа по адаптивной физической культуре для детей с ограниченными возможностями здоровья раннего возраста», «Рабочая программа по адаптивной физической культуре для детей с тяжелыми и множественными нарушениями развития», «Комплексная рабочая программа по адаптивным видам спорта (легкая атлетика, дартс)», «Рабочая программа по гидрореабилитации для детей с ограниченными возможностями здоровья в возрасте от 1 года до 18 лет». Рабочие программы были проанализированы и доработаны с учетом замечаний специалистов кафедры ТМФКиС ФГБОУ ВО «Череповецкий государственный университет. В июне 2017 г. проведена экспертная оценка данных программ специалистами ТМФКиС ФГБОУ ВПО «Череповецкий государственный университет», получены рецензии на все программы. По окончании реализации проекта программы будут представлены в Экспертный совет Департамента социальной защиты населения Вологодской области с целью дальнейшего распространения опыта работы БУ СО ВО «РЦ «Преодоление» в учреждениях различной ведомственной принадлежности районов области;
- 3) разработана программа методических обучающих мероприятий для специалистов организаций-соисполнителей проекта "Современные технологии адаптивной физической культуры и спорта в практике работы с детьми с инвалидностью и ОВЗ» общим объемом 25 часов. Программа предусматривает сочетание теоретических и практических аспектов внедрения занятий с детьми-инвалидами и детьми с ОВЗ;
- 4) в августе 2016 года по решению Экспертного совета Департамента социальной защиты населения Вологодской области БУ СО ВО «РЦ «Преодоление» присвоен статус опорной профессиональной площадки по АФК (Протокол № 2 от 31.08.2016 г. заседания экспертного совета по экспериментальной и инновационной деятельности Департамента социальной защиты населения области);
- 5) закуплено спортивное оборудование (тренажер для иппотерапии, оборудование для занятий плаванием, оборудование для проведения занятий по настольному теннису и дартс и др.) Закупка оборудования осуществлялась в рамках 44-ФЗ. Закуп оборудования позволил начать внедрение в деятельность БУ СО ВО «РЦ «Преодоление» новых видов спорта (настольный теннис), а также усовершенствовать занятия по плаванию, легкой атлетике, дартс.

С целью повышения профессиональной компетентности специалистов опорной профессиональной площадки в рамках мероприятия 2 проекта «**Организация стажировок специалистов РЦ «Преодоление» по применению новых программ АФК для детей-инвалидов и детей с ОВЗ**» было организовано проведение стажировок для двух специалистов проекта «Спорт без границ» на базе Национального государственного университета физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта (г. Санкт-Петербург). С 22.11.2016 г. по 02.12.2016 года руководитель проекта прошла стажировку по программе «Адаптивная физическая культура и спорт», специалист проекта (инструктор по ЛФК) – по программе «Методика обучения плаванию детей дошкольного возраста». По итогам обучения после выполнения зачетной работы оба специалиста получили свидетельства о повышении квалификации объемом 72 часа. В ходе стажировок специалисты получили практический опыт проведения занятий по плаванию и по адаптивным видам спорта с детьми целевой группы проекта. Тематика стажировок была выбрана неслучайно: именно плавание как адаптивный вид спорта имеет меньше всего противопоказаний для детей с ОВЗ,

плавание популярно у семей, воспитывающих «особых» детей. В частности, программа стажировки «Методика обучения плаванию детей дошкольного возраста» была наиболее полезна в части методических рекомендаций по построению занятий с детьми различных нозологических групп, различного возраста, в том числе раннего; ознакомления с общеразвивающими, специальными и имитационными упражнениями на суше и на воде, приемами освоения на воде (для многих детей с ОВЗ, особенно для детей с аутизмом, привыкание к воде является сложным и длительным процессом), сюжетными играми на воде; освоения упражнений по изучению спортивных способов плавания, прыжков в воду. Важным вопросом было практическое освоение навыков проведения спортивных праздников на воде. Программа стажировки была практико-ориентированной, 2/3 занятий проходили на базе бассейна. Опыт, полученный в ходе стажировки, специалист активно применяла в ходе текущей деятельности проекта.

Программа стажировки ««Адаптивная физическая культура и спорт» также была практико-ориентированной. Наибольший интерес представляли методические рекомендации по отбору содержания и организации адаптивного физического воспитания лиц с ограниченными возможностями различных нозологических групп, а также рекомендации по проведению соревнований с участием детей-инвалидов и детей с ОВЗ. Руководитель проекта активно применяла опыт, полученный в ходе стажировки, при организации занятий с детьми целевой группы проекта на базе опорной профессиональной площадки и на базе организаций-соисполнителей проекта, а также при проведении обучающих мероприятий для специалистов организаций-соисполнителей, для родителей и для добровольцев проекта «Спорт без границ».

Благодаря организации стажировок удалось установить деловые связи с представителями Национального государственного университета физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта (г. Санкт-Петербург).

В августе-сентябре 2016 г. активно проводился **отбор детей в состав целевой группы на базе опорной профессиональной площадки и в организациях – соисполнителях мероприятий**. С целью информирования родителей о начале реализации, направлениях деятельности проекта, целях и задачах проекта «Спорт без границ» были разработаны информационные листы, размещенные на стендах БУ СО ВО «РЦ «Преодоление», информация о наборе детей была размещена на сайте и в группе «ВКонтакте» учреждения, на телеканале «12 канал» г. Череповца был показан информационный сюжет о проекте. Кроме того, учитывая летний период, когда значительное количество семей находится в отпуске, был организован обзвон семей специалистами по работе с семьей БУ СО ВО «РЦ «Преодоление». Предложение об участии в деятельности проекта вызвало значительный интерес у детей и родителей, в результате чего были превышены плановые показатели по формированию целевой группы проекта. Всего в целевую группу проекта было отобрано 112 детей-инвалидов и детей с ОВЗ. Это дети с заболеваниями различных нозологических групп: нарушения опорно-двигательного аппарата, соматические заболевания, нарушения слуха, интеллектуальные нарушения, расстройства аутистического спектра, генетические заболевания. По возрастным характеристикам целевой аудитории можно отметить, что 10 детей – это дети раннего возраста, 55 детей - дошкольного возраста, 47 детей - школьного возраста. По тяжести нарушений можно отметить, что в целевую группу проекта было отобрано 20 детей с тяжелыми и множественными нарушениями. Это самая сложная с организационной, методической, содержательной точки зрения аудитория, но отработка технологий по АФК именно для этих детей является очень важной. Специалисты БУ СО ВО «РЦ «Преодоление» провели диагностическое обследование детей, по итогам которого они были распределены в группы и подгруппы с учетом возрастных и психофизиологических особенностей развития. Всего было сформировано 12 групп. В каждой группе специалисты провели родительские собрания с целью мотивирования родителей на активное участие в проекте, информирования о формах и методах работы проекта. Всего родительские собрания посетили 125 родителей. С каждой семьей было заключено соглашение о сотрудничестве (всего 112 соглашений). На

консилиуме специалисты обсудили программу развития для каждого ребенка и для каждой группы, наметили наиболее перспективных детей с точки зрения подготовки к интеграции на занятия различными видами адаптивного спорта на базе организаций-соисполнителей проекта.

Также в августе-сентябре проводилось **формирование группы специалистов из организаций – соисполнителей проекта, которые пройдут обучение на базе опорной профессиональной площадки по адаптивной физической культуре**. В августе 2016 г. на базе РЦ «Преодоление» была проведена информационная встреча с руководителями организаций-соисполнителей проекта с участием представителей кафедры адаптивной физической культуры ФГБОУ ВО «Череповецкий государственный университет», мэрии города, комитета по физической культуре и спорту г. Череповца. Участники были ознакомлены с направлениями деятельности проекта «Спорт без границ», с программой обучающих мероприятий для специалистов организаций-соисполнителей проекта. По итогам встречи было заключено 6 соглашений о сотрудничестве с организациями-соисполнителями проекта. По итогам информационной встречи представители администрации организаций-соисполнителей проекта подготовили предложения по формированию группы специалистов, которые пройдут обучение на базе опорной профессиональной площадки по АФК. В состав группы вошли 40 специалистов, которые уже имеют опыт работы с «особыми» детьми или собираются в дальнейшем проводить занятия с данной категорией детей.

В августе 2016 года с целью организации эффективного стратегического и тактического планирования деятельности проекта в рамках реализации мероприятия проекта 4 **«Создание и организация деятельности рабочей группы по реализации проекта»** в БУ СО ВО «РЦ «Преодоление» была создана рабочая группа по реализации проекта в составе 12 специалистов. В основной состав рабочей группы были включены руководитель проекта, 7 специалистов опорной профессиональной площадки по АФК, 4 специалиста организаций-соисполнителей проекта. При необходимости на заседания рабочей группы приглашаются представители администрации БУ СО ВО «РЦ «Преодоление» и организаций-соисполнителей проекта. Всего за отчетный период было проведено 28 заседаний с периодичностью 2 раза в месяц. Деятельность рабочей группы регулируется разработанным Положением о рабочей группе и приказом директора БУ СО ВО «РЦ «Преодоление» о деятельности рабочей группы проекта. На рабочих группах обсуждались вопросы планирования мероприятий проекта, распределения ответственности, подготовки методических материалов, анализа проблемных вопросов, возникающих при реализации проекта. При необходимости организовывались межведомственные рабочие группы. В частности, в августе 2016 года проводилось расширенное заседание рабочей группы, что было вызвано необходимостью внесения изменений в нормативные и распорядительные документы организаций-соисполнителей проекта: ранее спортивные школы города проводили занятия только для детей, не имеющих ограничений по здоровью. В заседании рабочей группы приняли участие представители мэрии, городского комитета по физической культуре и спорту, администрация спортивных школ г. Череповца. Была достигнута договоренность о внесении необходимых изменений в документацию организаций-соисполнителей проекта. Проект получил поддержку мэрии города Череповца после представления на заседании межведомственной рабочей группы по организации общего, профессионального, дополнительного образования детей-инвалидов и детей с ограниченными возможностями здоровья на территории города Череповца под руководством заместителя мэра Череповца по социальным вопросам Авдеевой Е.О. Результаты реализации проекта неоднократно освещались на заседаниях в мэрии г. Череповца.

Значительное внимание в ходе реализации проекта уделяется реализации мероприятия **«Обучение специалистов, родителей (законных представителей) и добровольцев»**. С целью подготовки специалистов из организаций-соисполнителей проекта к проведению занятий с детьми целевой группы проекта сотрудниками опорной профессиональной площадки была разработана обучающая программа "Современные технологии адаптивной физической культуры и спорта в практике работы с детьми с инвалидностью и ОВЗ». Планировалось проведение курса из 5 занятий для каждой группы обучаемых специалистов. Предполагалось, что будет обучено 3 группы специалистов количеством в 10 (август-декабрь 2016 г.), 10 (январь-июнь 2017 г.) и 20 (июль-сентябрь 2017 г.) специалистов. Однако по запросу

администрации организаций-соисполнителей проекта было принято решение об одновременном обучении всей сформированной группы в составе 40 специалистов с расширением обучающей программы. Основанием для увеличения численности обучаемых специалистов послужила заинтересованность администрации г. Череповца в значительном расширении сети спортивных учреждений, работающих с детьми-инвалидами и детьми с ОВЗ и, соответственно, в подготовке специалистов, обученных технологиям работы с данной целевой аудиторией. В связи с этим в программу обучения специалистов были внесены изменения: расширена тематика и объем обучающих мероприятий. Общий объем программы составил 25 часов. Программа является модульной и предусматривает как рассмотрение теоретических аспектов, так и практическое освоение полученных знаний в форме мастер-классов, просмотра и обсуждения видеозанятий, выполнения упражнений и т.д. Тематика различных модулей составлялась с учетом изучения запроса специалистов из организаций соисполнителей проекта. Всего программа включает 5 модулей:

- «Психолого-педагогические аспекты работы с семьями, воспитывающими детей с инвалидностью и ОВЗ»
- «Теоретико-методологические основы адаптивной физической культуры, роль в социальной интеграции лиц с отклонениями в состоянии здоровья, основные концепции теории, функции и принципы»
- «Нормативно-правовое обеспечение адаптивной физической культуры и адаптивного спорта»
- «Адаптивное физическое воспитание для детей с инвалидностью и ОВЗ»
- «Адаптивный спорт, структура и содержание, спортивно-медицинская классификация, психолого-педагогические аспекты работы тренера, обеспечение безопасности, профилактика травматизма».

Основным в программе обучения является модуль «Адаптивное физическое воспитание для детей с инвалидностью и ОВЗ» (15 часов): в нем предусмотрено рассмотрение вопросов содержания и организации адаптивного физического воспитания для детей с нарушениями всех основных нозологических групп, а также организации занятий в интегрированной группе, когда вместе занимаются «особые» дети и их здоровые сверстники.

Всего за период реализации проекта было проведено 14 встреч для 40 специалистов организаций-соисполнителей проекта. Ведущими обучающих мероприятий выступили как специалисты опорной профессиональной площадки по АФК, так и преподаватели кафедры ТМФКиС ФГБОУ ВО «Череповецкий государственный университет», учителя физкультуры коррекционных школ города Череповца. Все участники обучающих мероприятий отмечают их высокий профессиональный уровень, актуальность, практико-ориентированность.

Были рассмотрены следующие темы:

- «Психолого-педагогические аспекты работы с семьями, воспитывающими детей с инвалидностью и ОВЗ» (2 часа)
- «Теоретико-методологические основы адаптивной физической культуры, роль в социальной интеграции лиц с отклонениями в состоянии здоровья, основные концепции теории, функции и принципы» (2 часа)
- «Нормативно-правовое обеспечение адаптивной физической культуры и адаптивного спорта» (1 час)
- «Адаптивное физическое воспитание для детей с нарушениями интеллектуального развития» (2 часа).
- «Деадаптация физического развития у детей-инвалидов и детей с ОВЗ» (2 часа)
- «Адаптивное физическое воспитание для детей с нарушениями зрения и слуха» (2 часа)
- «Адаптивное физическое воспитание для детей с нарушениями опорно-двигательного аппарата» (2 часа)
- «Адаптивное физическое воспитание для детей с расстройствами аутистического спектра» (2 часа)
- «Адаптивный спорт и психология инвалидности в занятиях спортом» (2 часа)

- «Организационно-правовые основы спортивно-массовой работы в адаптивном спорте» (2 часа)
- «Организационные основы мероприятий в адаптивном спорте» (2 часа)
- «Деформально-релаксационные техники как средство управления мышечными движениями» (1 час).
- «Обучение родителей приемам проведения АФК в домашних условиях» (1 час)

Результатом занятий стало повышение профессиональной компетентности 40 специалистов из организаций-соисполнителей проекта в области проведения занятий по АФК для детей-инвалидов и детей с ОВЗ.

Специалисты обучены проведению занятий по АФК с детьми различных нозологических групп (нарушения опорно-двигательного аппарата, синдром Дауна, нарушения зрения и др.), а также проведению занятий адаптивными видами спорта (легкая атлетика, плавание, настольный теннис и др.). Специалисты обучены всем видам АФК (адаптивное физическое воспитание, адаптивное физическое развитие, адаптивная двигательная рекреация, адаптивный спорт, адаптивная физическая реабилитация).

По итогам выполнения итогового теста 40 специалистов организаций-соисполнителей проекта получили сертификат о прохождении курса обучающих занятий от ФГБОУ ВО «Череповецкий государственный университет».

Результатом занятий стало повышение профессиональной компетентности в области проведения занятий по АФК для детей-инвалидов и детей с ОВЗ 40 специалистов из организаций-соисполнителей проекта.

Не менее важным являлось и проведение обучающих мероприятий для родителей, дети которых входили в целевую группу проекта. В августе 2016 года была разработана программа проведения обучающих мероприятий для родителей, воспитывающих детей целевой группы, составлен график проведения встреч. Программа ориентирована на **ознакомление родителей (законных представителей) детей целевой группы с элементами адаптивной физической культуры и возможностями ее применения для реабилитации и социальной адаптации детей.**

С целью информирования родителей о предстоящем обучении были подготовлены информационные листы, размещенные на стендах и в холлах БУ СО ВО «РЦ «Преодоление». На занятиях рассматривались вопросы организации занятий по физическому развитию в домашних условиях детей с нарушениями различных нозологических групп: особенностей развития, организации среды, продолжительности, комплексы упражнений. Каждая встреча имела следующую структуру: 1) информирование о реализации проекта, о достижениях детей; 2) мини-лекция с использованием мультимедийной презентации, просмотра видео-отрывков по тематике занятия 3) практическое освоение упражнений, которые можно проводить с ребенком в домашних условиях. По итогам встречи каждый родитель получил пакет информационных материалов. Всего за истекший период было проведено 14 встреч с периодичностью 1 раз в месяц. Компетентность в вопросах реабилитации и социальной адаптации детей в домашних условиях посредством применения адаптивной физической культуры смогли повысить 125 родителей. Заинтересованность в обучающих мероприятиях проявили не только родители детей, входящих в целевую группу проекта, но и других детей, посещающих центр «Преодоление», поэтому охват родителей увеличился с планового показателя в 100 родителей до 125.

Родители смогли получить знания:

- об особенностях физического развития детей различных нозологических групп;
- об особенностях организации занятий по АФК в домашних условиях;
- об организации домашней среды для занятий АФК;

- о различных видах общефизических упражнений, которые необходимо выполнять в домашних условиях;
- о правилах безопасности при проведении занятий физкультурой с ребенком в домашних условиях;
- о правилах проведения гимнастики пробуждения;
- о проведении упражнений на мышечное расслабление;
- о проведении занятий йогой с детьми в домашних условиях;
- о правилах формирования основных видов движений у детей с ОВЗ;
- о проведении гимнастики для глаз;
- об играх и упражнениях для профилактики плоскостопия;
- о показаниях и противопоказаниях занятий адаптивными видами спорта для детей различных нозологических групп;
- о психологии спорта у детей с инвалидностью;
- о правилах подготовки детей с ОВЗ к участию в спортивных мероприятиях.

По просьбе родителей все теоретические аспекты обучения демонстрировались педагогами на практике. В результате по просьбе родителей была создана группа «Фитнес для мам» в количестве 15 человек. Занятия в данной группе проводились инструктором по АФК на базе опорно-профессиональной площадки по АФК. Всего за период реализации проекта было проведено 15 занятий. Целью занятий стало формирование позиции здорового образа жизни у родителей детей целевой группы проекта с целью дальнейшей трансляции ее от родителей к детям; профилактика психоэмоционального выгорания у родителей детей с инвалидностью.

С целью повышения родительской компетентности в вопросах проведения занятий по АФК в домашних условиях были изданы методические сборники для родителей «Физическое развитие детей с ограниченными возможностями здоровья» (200 экз.) и «Игры и упражнения с детьми с ограниченными возможностями здоровья в домашних условиях» (196 экз.)

100% родителей, принявших участие в обучающих мероприятиях, мотивированы на дальнейшие занятия по АФК с детьми как на базе центра «Преодоление, на базе организаций-соисполнителей, так и в домашних условиях.

Реализация мероприятий проекта «Спорт без границ» невозможна без привлечения к участию в проекте добровольцев. **Мероприятие «Подготовка добровольцев к взаимодействию с детьми целевой группы и участию в мероприятиях проекта»** в рамках проекта «Спорт без границ» начало реализовываться с августа 2016 года. Специалистами проекта была разработана программа «Спорт для всех» по обучению добровольцев взаимодействию с детьми целевой группы проекта и подготовке к участию в мероприятиях проекта, составлен график обучения. Тематика обучающих мероприятий включает темы: «Практикум «Я-волонтер!», «Психофизиологические особенности развития детей с ОВЗ», «Правила продуктивного общения», «Проведение соревнований и спортивных праздников с участием детей-инвалидов и детей с ОВЗ», «Профилактика психоэмоционального выгорания волонтеров» и др. Программа предусматривала как теоретическую часть в форме мини-лекций, использования мультимедийных презентаций, просмотра и анализа видеоматериалов, так и практическую - в форме тренингов, мозгового штурма, выполнения практических упражнений в парах и малых группах.

С целью организации привлечения добровольцев к мероприятиям проекта состоялись 2 информационные встречи: 1) с деканом факультета биологии и здоровья человека и заведующим кафедры ТМФКиС ФГБОУ ВО «Череповецкий государственный университет»; 2) со студентами 2,3 курса специальности «Адаптивная физическая культура для лиц с ОВЗ». По итогам встреч было отобрано 30 добровольцев из числа студентов. Всего за отчетный период проведено 14 обучающих мероприятий с периодичностью 1 раз в месяц. 30

волонтеров смогли повысить компетентность в вопросах взаимодействия с детьми с ОВЗ. В ходе обучающих мероприятий волонтеры получили знания об особенностях психофизического развития детей с ОВЗ различных нозологических групп, принципах построения занятий по АФК, способах оказания помощи ребенку на занятии или во время соревнований, научились оказывать первую помощь (при травме, эпилептическом приступе и т.д.).

19 волонтеров приняли активное участие в мероприятиях проекта. Наиболее активно волонтеры принимали участие в проведении занятий на базе опорной профессиональной площадки по АФК, при проведении соревнований, спортивного интегрированного семейного праздника, помогали специалистам в подборе материала для консультирования родителей. Сотрудничество со студентами кафедры адаптивной физической культуры представляется очень важным, конструктивным шагом, поскольку именно эта категория студентов наиболее подготовлена к проведению спортивных мероприятий с детьми целевой группы проекта, проект дает возможность практиковаться будущим специалистам под руководством опытных специалистов опорной профессиональной площадки по АФК. Учитывая, что в учебном плане отделения по подготовке специалистов АФК значительно сократилось количество часов и практику, руководство факультета биологии и здоровья человека ФГБОУ ВПО «Череповецкий государственный университет» было очень заинтересовано в сотрудничестве с проектом «Спорт без границ».

Одним из наиболее важных мероприятий проекта являлось мероприятие **«Реализация программ адаптивной физической культуры для детей целевой группы на базе опорной профессиональной площадки».**

Система мероприятий по работе с семьями в рамках проекта «Спорт без границ» включала следующие этапы:

- отбор детей, входящих в целевую группу проекта, на базе БУ СО ВО «РЦ «Преодоление» и на базе организаций-соисполнителей;
- проведение подробного диагностического обследования детей целевой группы на базе БУ СО ВО «РЦ «Преодоление» и на базе организаций-соисполнителей;
- комплектование спортивно-оздоровительных групп в соответствии с установленными функционально-медицинскими классами, группами здоровья, с учетом возрастного диапазона детей и их особенностей развития;
- проведение занятий по адаптивной физической культуре в рамках спортивно-оздоровительных групп для детей с ОВЗ и детей-инвалидов на базе опорной профессиональной площадки и на базе организаций-соисполнителей;
- проведение занятий в детско-родительской группе «Без барьеров!» для формирования мотивации к занятиям спортом, преодоления психологических барьеров у детей и родителей, формирования психологической устойчивости детей при проведении соревнований;
- проведение мониторинга по выявлению динамики в формировании физических качеств детей, динамики снижения патологии, навыков самоконтроля и определение приоритетного вида спорта для каждого ребенка;
- подготовка детей к интеграции в спортивные секции города в зависимости от выбранного вида спорта (конный спорт, легкая атлетика, пулевая стрельба, плавание);
- проведение занятий в спортивных организациях города с детьми целевой группы проекта «Спорт без границ».

Реализация мероприятия 5.1 на базе БУ СО ВО «РЦ «Преодоление» проходила в 2 этапа:

1 этап – фронтальный, для всей целевой группы (август-ноябрь 2016 г.)

В августе 2016 года в целевую группу проекта было отобрано 112 детей – инвалидов и детей с ОВЗ. С каждым ребенком было проведено диагностическое обследование по методикам, разработанным специалистами БУ СО ВО «РЦ «Преодоление». По результатам диагностического обследования с учетом психофизиологических и возрастных особенностей детей было сформировано 12 групп. Из них 2

группы – для детей раннего возраста (10 человек), 2 группы – для детей с тяжелыми и множественными нарушениями развития (20 детей), 4 группы – для детей дошкольного возраста (2 сильных и 2 слабых подгруппы, всего 37 человек), 4 группы - для детей школьного возраста (2 сильных и 2 слабых подгруппы, всего 45 человек). Предварительно были отмечены дети, которые в перспективе по психофизиологическим характеристикам, по склонностям будут ориентированы на запланированные виды спорта: плавание, стрельба, конный спорт, настольный теннис, легкая атлетика. Был составлен общий график занятий по проекту. Занятия во всех подгруппах проходили 2 раза в неделю по 40 минут. Первоначально занятия проводились по общей программе «Адаптивная физическая культура (подготовительный этап).

Результативность занятий в проекте оценивалась специалистами опорной профессиональной площадки, которые являлись тренерами групп.

1. Группы для детей раннего возраста.

Занятия с детьми проходили в соответствии с «Рабочей программой по адаптивной физической культуре для детей с ограниченными возможностями здоровья раннего возраста» 2 раза в неделю: одно занятие в бассейне, другое в зале. На всех занятиях обязательно присутствовали родители, которые помогали инструктору по ЛФК организовать детей и правильно выполнить упражнения.

На занятиях активно использовались следующие приемы:

1. физические упражнения;
2. корригирующие упражнения;
3. коррекционные подвижные игры, элементы спортивных игр;
4. материально-технические средства адаптивной физической культуры: спортивные тренажеры, спортивный инвентарь;
5. наглядные средства обучения.

Основными способами организации детей на занятии были фронтальный, поточный, индивидуальный.

Всего занятия по адаптивной физической культуре посещали 10 детей раннего возраста: 6 человек - группа «Малыши -2» (дети 1,5-3 лет) и 4 ребенка - группа «Малыши-1» (дети 3-4 лет).

Сравнительная оценка уровня двигательной активности детей в начале и конце 1 этапа (август –декабрь 2016 г.) представлена в таблице.

Уровень развития двигательных навыков (количество детей)	Август-сентябрь 2016 года		Декабрь 2016 года	
	Группа «малыши-2»	Группа «малыши-1»	Группа «малыши-2»	Группа «малыши-1»
Высокий уровень	1	0	2	1
Средний уровень	2	1	2	2
Низкий уровень	3	3	2	1

Мониторинг проводился по нескольким показателям. Наиболее высокие результаты показаны детьми по статическому и динамическому равновесию, метанию меча, ходьбе и бегу между предметами. Несколько ниже результаты по прыжкам. По остальным показателям дети показали средний уровень развития.

По итогам промежуточной диагностики, проведенной в декабре 2016 года, можно отметить рост детей с высоким и средним уровнем развития двигательных навыков. Это можно объяснить тем, что наблюдается перенос освоенных упражнений в самостоятельную деятельность. Дети с удовольствием занимаются физическими упражнениями, участвуют в подвижных играх. Движения детей стали более мотивированными, упорядоченными, они научились понимать связь между характером движений и их целью. Дети отличаются высокой работоспособностью, они стали более сильными, выносливыми, ловкими, гибкими.

Дети уверенно, с небольшой помощью, выполняют основные движения, общеразвивающие упражнения, соблюдают направление, основную форму и последовательность действий, действуют в соответствии с указаниями в общем ритме и темпе, с желанием включаются и осваивают новые разнообразные движения, соблюдают правила в подвижных играх.

Включение детей - инвалидов и детей с ОВЗ раннего возраста в целевую группу проекта «Спорт без границ» представляется обоснованным и актуальным, поскольку занятия спортом с самого раннего возраста дают возможность способствовать наиболее оптимальному двигательному развитию детей, целенаправленно готовить их к занятиям адаптивными видами спорта, своевременно мотивировать родителей на активные занятия с детьми.

2. Группы для детей с тяжелыми и множественными нарушениями развития.

По результатам диагностики было отобрано 15 детей с тяжелыми и множественными нарушениями развития (ДЦП, ОПЦНС, РАС, генетические заболевания). Возраст детей от 11 до 18 лет. Дети посещали занятия по АФК 2 раза в неделю.

Диагностические мероприятия показали, что у детей с данными нарушениями отмечалось снижение таких физических качеств как ловкость, скорость, сила, гибкость и выносливость. Особенности развития детей были гипер- и гипоактивность, мышечная напряженность, снижение мышечного тонуса, нарушения общей моторики, особенно ациклических движений (лазание, прыжки в длину, метание), нарушения мелкой моторики, общая скованность и замедленность выполнения движений, несформированность функций равновесия, недостаточное развитие чувства ритма, нарушение ориентировки в пространстве, замедленность процесса освоения новых движений, нарушение осанки, плоскостопие.

Занятия по АФК включали следующие виды упражнений: строевые упражнения, ходьба, бег, прыжки, лазание и перелезание, общеразвивающие упражнения с предметами (гимнастическими палками, мячами), упражнения для формирования равновесия, дыхательные упражнения, упражнения с мячом (катание, бросание, ловля, метание), подвижные игры. Для большинства детей была характерна повышенная утомляемость. Они с трудом сосредоточивались на задании, быстро становились вялыми и раздражительными. Все эти особенности определяют необходимость сочетаний физического воспитания с мероприятиями, направленными на общее развитие ребенка и предупреждение у него вторичных эмоциональных и поведенческих отклонений.

Включение детей с тяжелыми и множественными нарушениями развития в целевую группу проекта представляется обоснованным и актуальным, поскольку это наиболее сложная в методическом плане категория детей. Тем не менее, разработка методик по АФК именно для данной целевой аудитории является совершенно необходимым условием их дальнейшей социализации и адаптации. Если раньше эти дети считались необучаемыми или обучались на дому, теперь все чаще они посещают специализированные коррекционные школы по программам частичной интеграции. Разработка методик проведения спортивных занятий с детьми, имеющими сочетанные нарушения развития, является важным условием успешности их школьного обучения.

3. Группы по подготовке детей к занятиям адаптивными видами спорта

Всего в группы по подготовке детей к занятиям адаптивными видами спорта было зачислено 82 ребенка. По результатам диагностического обследования все дети были распределены на 8 подгрупп в соответствии с возрастными и психофизиологическими особенностями, было проведено примерное предварительное распределение детей для дальнейшей интеграции в организации – соисполнители проекта детей по различным видам спорта. В августе-сентябре занятия по подгруппам проходили на базе опорной профессиональной площадки по АФК. Занятия включали упражнения по общефизической подготовке, общеукрепляющие упражнения, стрейчинг (упражнения на растяжку), ознакомление с техникой основных движений по различным видам спорта. Для того чтобы дети смогли выбрать понравившийся вид спорта, были организованы «круговые» тренировки: каждый ребенок смог принять участие в тренировках по различным видам спорта. С целью самоопределения детей, мотивации их на занятия спортом, были организованы встречи со спортсменами и тренерами. На встречах спортсмены рассказали детям, как они сами начали заниматься спортом, как проходят соревнования, провели мастер-классы для детей. Всего было проведено 3 таких встречи. Для детей они имели очень большое значение в формировании мотивационных установок на занятия спортом.

1 группа была сформирована для занятий в секции дартс на базе БУ СО ВО «РЦ «Преодоление». Всего на занятия было отобрано 20 детей. Занятия проходили 2 раза в неделю.

Дартс содержит огромное количество преимуществ: улучшает координацию движений, стабилизирует работу сердечно-сосудистой системы; стимулирует запоминание вариантов игровых комбинаций, развивает память и логическое мышление; зелено-красно-бело-черная расцветка мишени – успокаивает зрение; постоянное переключение зрения с дротика на мишень положительно влияет на состояние зрения. При систематическом занятии этим видом спорта формируется устойчивость к длительным стрессовым нагрузкам, развиваются сильные лидерские качества: воспитывается воля к победе, трудолюбие, развивается выдержка, настойчивость и дисциплинированность. В силу данных обстоятельств дартс является важным средством развития физического потенциала человека и наряду с другими выступает полноценным видом спорта. Для занятий в секцию дартс были зачислены дети с более тяжелыми и сочетанными диагнозами.

Тренировочный процесс проходил по этапу начальной подготовки: I часть – разминка; II часть – техническая (повторение правил игры; формирование техники; правильный хват дротиков; четкое попадание в цель); отработка бросков; III часть – подвижные игры.

Основными проблемами, возникшими у детей в ходе занятий, являлись следующие: проблема низкого мышечного тонуса, трудности в овладении техникой держания дротика, техникой бросания дротиков в цель. Тем не менее, в течение 3 месяцев в развитии всех этих процессов у детей наблюдалась положительная динамика, что позволило подготовить их к участию в городских соревнованиях в декабре 2016 года.

По итогам занятий по АФК на базе опорной профессиональной площадки по АФК все дети были подготовлены к интеграции и занятий различными адаптивными видами спорта на базе организаций-соисполнителей проекта. Распределение по группам проходило с учетом данных мониторинга, проведенного специалистами БУ СО ВО «РЦ «Преодоление» и тренерами организаций-соисполнителей проекта. Были учтены также пожелания детей и родителей. Группы были сформированы следующим образом: легкая атлетика – 20 детей, конный спорт – 18 детей, настольный теннис – 10 детей, стрельба – 14 детей, плавание – 20 детей. Уже в сентябре 2016 года было принято решение о том, что группы по легкой атлетике, настольному теннису, стрельбе, плаванию готовы к занятиям на базе спортивных школ, хотя по календарному плану интеграция должна была произойти в ноябре 2016 года. Группа, отобранная для занятий конным спортом, занималась на базе опорной профессиональной площадки в течение октября 2016 года, как и было предусмотрено календарным планом проекта, поскольку потребовалось больше занятий по общефизической подготовке.

Всего на базе БУ СО ВО «РЦ «Преодоление» на первом (фронтальном) этапе было проведено **243** занятия. Дети раннего возраста и дети с тяжелыми и множественными нарушениями развития по итогам мониторинга, проведенного специалистами проекта, и по общему решению членов рабочей группы проекта «Спорт без границ» были оставлены для проведения занятий по АФК на базе опорной профессиональной площадки по АФК. Кроме того, было принято решение о необходимости проведения дополнительных занятий по ОФП для детей, которые были интегрированы в спортивные организации г. Череповца.

2 этап реализации мероприятия 5.1.проекта «Спорт без границ»– целевой (выборочный).

В течение января-сентября 2017 г. на базе опорной профессиональной площадки продолжились занятия 1 группы для детей раннего возраста (10 человек), 2 групп для детей с тяжелыми и множественными нарушениями развития (20 детей).

Сравнительная оценка уровня двигательной активности детей в начале и конце отчетного периода (январь-сентябрь 2017 г.) представлена в таблице.

Уровень развития двигательных навыков (количество детей)	Январь 2017 года		Сентябрь 2017 года	
	Группа «малыши-2»	Группа «малыши-2»	Группа «малыши-2»	Группа «малыши-2»
Высокий уровень	2	2	2	2
Средний уровень	2	2	3	2
Низкий уровень	2	2	1	0

Мониторинг проводился по нескольким показателям. Наиболее высокие результаты показаны детьми по статическому и динамическому равновесию, метанию меча, ходьбе и бегу между предметами. Несколько ниже результаты по прыжкам. По остальным показателям дети показали средний уровень развития.

По итогам диагностики, проведенной в сентябре 2017 года, можно отметить рост детей с высоким и средним уровнем развития двигательных навыков. Это можно объяснить тем, что наблюдается перенос освоенных упражнений в самостоятельную деятельность. Дети с удовольствием занимаются физическими упражнениями, участвуют в подвижных играх. Движения детей стали более мотивированными, упорядоченными, они научились понимать связь между характером движений и их целью. Дети отличаются высокой работоспособностью, они стали более сильными, выносливыми, ловкими, гибкими.

Дети уверенно, с небольшой помощью, выполняли основные движения, общеразвивающие упражнения, соблюдали направление, основную форму и последовательность действий, действовали в соответствии с указаниями в общем ритме и темпе, с желанием включались и осваивали новые разнообразные движения, соблюдали правила в подвижных играх.

3 группы для детей дошкольного и младшего школьного возраста (30 человек) занимались на базе РЦ «Преодоление» в группе по ОФП, параллельно занимаясь адаптивными видами спорта на базе организаций-соисполнителей проекта. Решение о необходимости дополнительных занятий на базе реабилитационного центра было принято рабочей группой проекта в связи с несформированностью общефизических навыков у некоторых детей, чтобы обеспечить эффективность занятий адаптивными видами спорта. Все три группы по ОФП были смешанными и состояли из детей, которые посещали занятия по плаванию, конному спорту, легкой атлетике.

Программа ОФП предназначена для развития силы, выносливости, ловкости и гибкости ребенка. В упражнениях по ОФП используется дозированная физическая нагрузка с учетом данной возрастной группы детей.

В результате регулярных занятий ОФП у ребенка формируются следующие навыки:

повышается выносливость и сила;

развивается гибкость и эластичность мышц и связок, что снижает риск получения травм;

формируется правильная осанка, предотвращается развитие сколиоза и плоскостопия;

повышается устойчивость к заболеваниям;

улучшается сон и пищеварение;

развивается координация и ловкость;

регулярные физические занятия благотворно скажутся на поведении и эмоциональном состоянии вашего ребенка.

Занятия по ОФП посещали 30 детей, из которых были сформированы 3 группы в соответствии с возрастом детей и уровнем их физической подготовленности. Продолжительность занятий составляла 40 минут, занятия проводились 1 раз в неделю. Всего проведено занятия.

На занятиях выполнялись следующие упражнения: ходьба, бег, прыжки, командные эстафеты, упражнения на профилактику плоскостопия, дыхательные упражнения, стретчинг, подвижные игры.

В результате проведенных занятий:

- у 100 % детей отмечаются улучшения в развитии физических качеств;

- 98% детей освоили основные виды движений;

- 98 % детей научились выполнять упражнения самостоятельно, 2 % детей выполняют упражнения при минимальной поддержке ассистентов.

Таким образом, всего на 2 этапе реализации мероприятия 5.1. на базе опорной профессиональной площадки функционировали 6 групп для 60 детей целевой группы проекта. Занятия во всех группах проходили 2 раза в неделю по 40 минут. Всего на 2 этапе реализации мероприятия 5.1. проекта «Спорт без границ» было проведено 147 занятий.

Итак, за весь период реализации проекта на базе опорной профессиональной площадки было проведено 430 занятий.

Занятия с детьми проводились на основании разработанных специалистами опорной профессиональной площадки по АФК программ: «Рабочая программа по адаптивной физической культуре для детей с ограниченными возможностями здоровья раннего возраста», «Рабочая программа по адаптивной физической культуре для детей с тяжелыми и множественными нарушениями развития», «Комплексная рабочая программа по АФК для детей с ТМНР», «Рабочая программа по гидрореабилитации для детей с ограниченными возможностями здоровья в возрасте от 1 года до 18 лет». Данные программы в течение отчетного периода были отредактированы, прошли экспертную оценку специалистов кафедры ТМФКиС в ФГБОУ ВПО «Череповецкий государственный университет».

В результате проведенных занятий:

- у 100 % детей отмечаются улучшения в развитии физических качеств;

- 98% детей освоили основные виды движений;

- 98 % детей научились выполнять упражнения самостоятельно, 2 % детей выполняют упражнения при минимальной поддержке ассистентов.

«Рабочая программа по гидрореабилитации для детей с ограниченными возможностями здоровья в возрасте от 1 года до 18 лет» заинтересовала специалистов Череповецкого отделения ВОСВОД и членов Общественной палаты Вологодской области. В рамках областного проекта «Безопасность на воде» специалистами проекта «Спорт без границ» «Программа по гидрореабилитации для детей с ограниченными возможностями здоровья в возрасте от 1 года до 18 лет» была модифицирована и на ее основе создана программа «Обучение плаванию детей дошкольного и школьного возраста». Дополнительно были разработаны опросник для родителей и специалистов, материалы для проведения диагностического обследования уровня сформированности навыков плавания у детей дошкольного и школьного возраста. На текущий момент данные материалы проходят апробацию в опорных учреждениях проекта Общественной палаты Вологодской области «Безопасность на воде», имеющих различную ведомственную принадлежность. Отзывы о ходе апробации материалов положительные. Таким образом, сотрудничество проекта «Спорт без границ» с различными организациями вышло с муниципального на областной уровень.

Важной особенностью проекта «Спорт без границ» является психологическая подготовка детей к занятиям адаптивными видами спорта. В целях снижения возбудимости и постепенного избавления от безучастности родителей, страхов, замкнутости и агрессивности 40 детей целевой группы, укрепления детско-родительских отношений в рамках проекта запланировано **проведение цикла групповых семейных занятий «Без барьеров»**.

Для отбора детей на занятия психолога было проведено диагностическое обследование детей с использованием проективных, компьютерных методик исследования особенностей психо-физического, интеллектуального, личностного развития (рисунок «Моя семья», «Несуществующее животное», тест самоидентичности «Дерево», «Тест тревожности» Р. Темпл, М. Дорки, Ф. Амен, тест Люшера, «Многофакторный личностный опросник Кеттела», «Тест Д. Векслера (WPPSI)).

По результатам диагностики было выявлено две группы детей:

1. Группа детей с нормой интеллекта.
2. Группа детей с интеллектуальными нарушениями.

У интеллектуально сохранных детей с ограниченными возможностями здоровья был отмечен повышенный уровень тревожности, заниженная самооценка, трудности коммуникации со сверстниками, страх работы в группе, непринятие себя, таким как есть.

Исходя из этого программу занятий «Без барьеров» было решено составить из двух модулей:

Первый модуль (для детей с нормой интеллекта), направлен на решение следующих задач:

- расширение знаний детей о себе, своих возможностях и способностях;
- развитие умений ориентироваться в мире взрослых, занимать активную жизненную позицию, преодолевать трудности адаптации в современном обществе;
- становление адекватной самооценки;
- развитие саморегуляции, обучение приемам саморасслабления, снятие психомышечного напряжения, достижение состояния релаксации и душевного равновесия.

На занятиях использовались следующие приемы:

- тренинговые упражнения и ролевые игры (способствуют формированию положительной «Я-концепции», углублению самопонимания, самосознания);
- игротерапия (помогает в овладении способами позитивного мышления и общения, позволяет повысить уверенность в себе);

- арт-приемы, сказкотерапия и когнитивно-поведенческая терапия (помогают раскрыть свои сильные стороны и восстановить чувства доверия к себе, к другим, к миру).

Курс состоит из 10 занятий. Занятия проводились 1 раз в неделю, длительностью от 60 до 90 минут. Занятие состоит из 3 этапов:

1 этап – установление контакта в группе.

2 этап – основные упражнения, направленные на развитие умений и навыков самоанализа, укрепление самооценки, познание себя при помощи группы.

3 этап – рефлексия.

Второй модуль программы «Без барьеров» для детей с интеллектуальными нарушениями направлен на решение следующих задач:

- привитие навыков получения информации, дублируемой несколькими каналами восприятия;
- развитие познавательной сферы и органов чувств, коррекция нежелательных личностных особенностей;
- активизация различных функций центральной нервной системы за счет создания обогащенной мультисенсорной среды;
- обучение приемам саморасслабления, снятие психомышечного напряжения, достижение состояния релаксации и душевного

равновесия.

В работе по программе использовались различные методы, методики и технологии: развитие кожно-кинестетической (общей) чувствительности как базы для формирования зрительного и слухового восприятия; медитативная сказка; музыкотерапия; песочная терапия, аутотренинг с использованием записи звуков природы, релаксационной музыки.

Курс также состоял из 10 занятий. Занятия проводились 1 раз в неделю, длительностью от 30 до 60 минут.

Изначально программа «Без барьеров» планировалась как цикл детско-родительских занятий, однако по итогам диагностического обследования и по пожеланиям родителей было решено проводить занятия параллельно: дети занимались по программе «Без барьеров», а родители в соседнем помещении занимались с другим специалистом. Занятия для родителей проводились в формате группы поддержки и были направлены на оптимизацию психоэмоционального состояния родителей, коррекцию неправильных поведенческих и воспитательских установок.

Всего за период реализации проекта занятия по программе «Без барьеров» посещали 40 семей (1 группа 15 семей) – сентябрь-декабрь 2016 г.; 2 группа январь-июнь -20 семей; 3 группа – август-сентябрь 2017 г.) Было проведено 48 групповых занятий с детьми и 20 групповых занятий с родителями. Периодичность групповых занятий составляла 1 раз в неделю. Дополнительно было проведено 68 индивидуальных занятий с детьми и 31 индивидуальная консультация с родителями.

В результате проведенной работы получены следующие результаты:

- у 90% детей отмечаются улучшения в развитии мотивационного компонента, умений произвольного волевого управления поведением;
- у 95% детей отмечается снижение уровня ситуативной тревожности;
- у 70 % детей отмечается повышение стрессоустойчивости;
- все родители замотивированы на целенаправленные занятия спортом, готовы поддерживать детей;
- у 54% родителей отмечаются позитивные изменения в воспитательских установках по отношению к детям.

С октября 2016 года в рамках проекта началось проведение важнейшего мероприятия **«Реализация программ адаптивной физической культуры для детей целевой группы на базе организаций-соисполнителей проекта»**. Подготовка детей к интеграции для занятий на базе спортивных школ города Череповца являлась основной целью реализации проекта «Спорт без границ». По итогам занятий по АФК на базе опорной профессиональной площадки по АФК было отобрано 82 ребенка и с инвалидностью и ОВЗ, готовых для интеграции и занятий различными адаптивными видами спорта на базе организаций-соисполнителей проекта. Группы были сформированы следующим образом: легкая атлетика – 20 детей, конный спорт – 18 детей, настольный теннис – 10 детей, стрельба – 14 детей, плавание – 20 детей. Первоначально планировалось, что занятия различными видами спорта будут проводиться на базе организаций-соисполнителей проекта с ноября 2016 года. Однако группы для занятий плаванием, стрельбой, настольным теннисом и легкой атлетикой были сформированы раньше, занятия начались с октября 2016 года. Дети, отобранные для занятий конным спортом, были интегрированы на занятия, как и планировалось, в ноябре 2016 года.

При подготовке к интеграции детей тренеры организаций-соисполнителей проекта принимали участие в отборе детей, посещали занятия на базе опорной профессиональной площадки. По итогам мониторинга эффективности занятий в рамках рабочей группы проекта состоялся консилиум по передаче детей в спортивные школы города. На консилиуме обсуждались вопросы финального распределения детей по группам, мероприятия для обеспечения максимально комфортной адаптации детей в новых условиях. Специалисты опорной профессиональной площадки в течение октября-ноября посещали занятия тренеров на базе организаций-соисполнителей проекта. По итогам консилиума, посвященного результатам интеграции детей, было отмечено, что у 80% детей процесс адаптации в новых условиях прошел легко, для 10 % детей характерен средний уровень адаптации, для 10 % детей характерны трудности в адаптации. При анализе возникших трудностей было отмечено, что в основном они возникали в ситуации повышенных нагрузок. В основном это были ослабленные дети. Характерно это было для детей, занимающихся легкой атлетикой и плаванием. Было принято решение, что этим детям необходимо изменить график занятий: два занятия у них проходят на базе организации-соисполнителя проекта и 1 занятие – на базе опорной профессиональной площадки. В условиях опорной профессиональной площадки отрабатываются те навыки, формирование которых связано с наибольшими трудностями. Данная практика способствует преодолению психологических трудностей у детей в условиях адаптации в новых условиях.

В течение реализации проекта «Спорт без границ» занятия проходили в следующих адаптационных группах:

1. Адаптационные занятия по плаванию в бассейне (на базе бассейна МАУ «Физкультура и спорт»)

Для занятий плаванием по итогам занятий на базе опорной профессиональной площадки была отобрана группа детей из 20 человек. Плаванием занимаются дети разной возрастной категории и с различными диагнозами. В группе есть дети с общими заболеваниями: 9 детей с сахарным диабетом – от 6 до 16 лет, 1 ребенок с фенилкетонурией - 13 лет, 1 ребенок с онкологией – 14 лет, дети с нарушениями опорно-двигательного аппарата: 2 детей с ДЦП - 9 и 10 лет + 1 ребенок с ПОДА, 2 детей с синдромом Штрюмпеля - 12 и 14 лет, 1 ребенок с костно-мышечным заболеванием - 16 лет, 1 ребенок с ЮРА – 9 лет, 1 ребенок со сколиозом 4 степени – 14 лет, дети с заболеваниями органов 1 ребенок с нарушением органов зрения – 11 лет.

Дети занимались плаванием в подгруппах 2 раза в неделю на протяжении всего отчетного периода. В начале октября была проведена оценка двигательных умений в воде по диагностической карте наблюдения за ребенком на занятиях плаванием, разработанной специалистами БУ СО ВО «РЦ «Преодоление». Диагностика показала, что все дети охотно выполняют задания, проявляют интерес к занятиям, стараются выполнять все упражнения. Из двигательных умений наиболее выполняемым оказалось: задержка дыхания, погружение

и всплывание, ныряние на глубину за предметом, наименее выполняемыми стали элементы спортивного плавания, затруднения вызвали также спортивные способы плавания, техника плавания.

При адаптации в условиях бассейна «МАУ «Физкультура и спорт» возникли трудности у 7 детей. У детей с нарушениями опорно-двигательного аппарата трудности возникли с выполнением технических моментов, из-за двигательных нарушений, у детей с сахарным диабетом и другими общими заболеваниями трудности из-за быстрой утомляемости, у остальных детей небольшие трудности из-за основного дефекта, им необходимо чуть больше времени на усвоение упражнений.

Занятия проводились по методикам Л.Ф. Еремеевой и другим авторским методикам: Д. Ф. Мосунова, Н.Ж. Булгакова, А. А. Потапчук, И. А. Мыцык и др. На занятиях использовались различные средства и методы, в зависимости от восприятия ребёнка, с дифференцированным и индивидуальным подходом. Техническое оснащение позволяло использовать на занятиях различные современные предметы для обучения детей плаванию, занятия не всегда имели чёткие по плану ограничения, учитывалось самочувствие ребёнка, его настрой и физическое состояние. В занятия были включены упражнения на задержку дыхания, погружение, всплывание, ныряние, скольжение на поверхности воды, плавание на груди и на спине, обучение технике спортивного плавания по этапам. Всего было проведено **112** занятий.

В результате занятий:

- 87 % детей овладели техникой плавания брасом;
- 75% детей овладели техникой плавания кролем на животе и на спине;
- 100 % детей научились нырять в воду и доставать предметы со дна;
- 70 % детей свободно проплывают 25 м кролем на груди и на спине;
- 13 % детей научились плавать при помощи плавательных средств, нуждаются в помощи ассистентов (это дети с ПОДА);
- у 100 % детей отмечаются улучшения в развитии эмоционально-волевой сферы, они эмоционально стабильны, уравновешены;
- на 23% снизился уровень заболеваемости.

2. Адаптационные занятия по легкой атлетике (на базе Череповецкой городской организации «Спортивный клуб инвалидов города Череповца»)

В сентябре 2016 года по результатам диагностики было отобрано 20 детей для занятий в секции по легкой атлетике. Так как легкая атлетика входит в Параолимпийский вид спорта и в Специальную олимпиаду, подбор детей осуществлялся по классификации инвалидного спорта: это дети с поражением опорно-двигательного аппарата (ПОДА) и дети с ментальными нарушениями (ЛИН). Занятия в данной группе проходили 2 раза в неделю по часу, по авторской программе, разработанной специалистами БУ СО ВО «РЦ «Преодоление».

Тренировочный процесс проходил по этапу начальной подготовки (НП): I часть – разминка; II часть – тренировка (скоростная; силовая; круговая; отработка техники метания, прыжков, бега, езде на колясках); III часть – подвижные игры.

В ходе занятий стало понятно, что у детей с ПОДА на колясках возникают значительные трудности в технике владения коляской на дистанции. У детей с ЛИН были выявлены трудности в отработке техники метания и техники прыжка с места, при обучении приходилось применять многократное повторение положения тела (движения броска), формируя технику метания и прыжка с места. В ходе тренировок отрабатывались скоростные качества (бег на 60, 100 метров), выносливость (бег на 200,400 метров).

Всего за период с октября 2016 г. по сентябрь 2017 года было проведено **113** занятий.

По итогам занятий можно отметить, что у детей произошли следующие позитивные изменения:

- у 100 % детей улучшились результаты прыжков в длину и с места;
- 85 % детей освоили технику метания мяча;
- улучшились временные показатели скоростного передвижения на колясках у 23 % детей;
- у 100 % детей улучшились показания сердечно-сосудистой и дыхательной системы,
- на 15 % снизились показатели заболеваемости;
- 100 % детей готовы к участию в спортивных состязаниях.

3. Адаптационные занятия по настольному теннису (на базе МБОУ ДОД «Детско-юношеская спортивная школа № 4»)

В октябре 2016 года был произведен отбор детей в секцию настольного тенниса. Настольный теннис является Параолимпийским видом спорта, поэтому в данной секции в основном занимаются дети с поражением опорно-двигательного аппарата (ПОДА) и дети с общими заболеваниями (ОЗ). Занятия в данной группе проходили 2 раза в неделю, продолжительность занятия – 1 час. Всего было проведено **113** занятий.

Тренировки по настольному теннису включали в себя:

- теоретическую часть;
- техническую подготовку (овладение техникой передвижений и стоек, передвижение шагами, выпадами, прыжками, овладение техникой ударов и подач и т.д.);
- тактическую подготовку (выбор позиции, игра в «крутиловку» вправо и влево, игра в теннис по правилам, подачи, удар без вращения мяча («толчок») справа, слева и т.д.);
- общефизическую подготовку (упражнения для развития физических способностей: скоростных, силовых, выносливости, координационных, скоростно-силовых, свободная игра на столе, гимнастические упражнения, упражнения без предметов: для мышц рук и плечевого пояса и т.д.).

Основные проблемы, которые возникли у детей на занятиях, связаны с ослабленными мышцами рук, овладением техникой держания ракетки, техникой ударов и подач, игре в теннис по правилам.

По итогам мониторинга результативности занятий в течение периода реализации проекта можно отметить, что:

- 100 % детей освоили правила игры;
- 100 % детей освоили технику игры как индивидуальной и парной игры, так и технику игры «пара на пару»;
- у 100 % детей улучшились показатели общефизического развития (гибкость, ловкость, выносливость);
- на 15 % снизились показатели заболеваемости;
- 100 % детей готовы к участию в спортивных состязаниях.

4. Адаптационные занятия по конному спорту (на базе МБОУ «Детско-юношеская спортивная школа № 9 по конному спорту»)

В ноябре 2016 года был произведен отбор детей в секцию по конному спорту (иппотерапия), при отборе учитывались как возможности, так и желание детей и их родителей. Всего было отобрано 18 детей со следующими заболеваниями: поражения опорно-двигательного аппарата (ДЦП), расстройствами аутистических спектров (РАС), генетические нарушения (синдромом Дауна). Занятия в данной группе проходили 2 раза в неделю по часу. Всего было проведено **104** занятия.

Занятия проводились по методике «Иппотерапия: возможности и перспективы» разработанной специалистами детско-юношеской спортивной школы № 9 по конному спорту города Череповца. На занятиях дети присутствовали вместе с родителями, которые выступали в роли ассистентов и помощников инструкторов. Кроме того, в проведении занятий помогали 3 волонтера из числа студентов отделения адаптивной физической культуры ФГБОУ ВПО «Череповецкий государственный университет».

На занятиях применялись следующие методы:

- терапия движением лошади (усаживание человека на спину лошади без седла, и последующем ее медленном перемещении по манежу шагом или неспешной рысью);
- лечебная верховая езда (выполнение различных гимнастических упражнений, сидя на спине лошади без седла). Упражнения могут выполняться как при движении, так и на неподвижно стоящей лошади. Кроме того, для выполнения упражнений используются различные снаряды, такие, как круг, скакалка, тонкая и длинная палка;
- лечебная вольтижировка (выполнение акробатических трюков на лошади с целью развития координации движений, преодоления страха и выработки правильных моторных стереотипов);
- психо- и лечебно-педагогический контакт с лошастью (выполнение требований инструктора для установления контакта с животным, например, поглаживание шеи, расчесывание гривы и хвоста, взятие за повод и ведение в поводу, самостоятельное управление животным и т.д. Метод применяется для совершенствования интеллектуальных, эмоциональных и познавательных навыков ребенка.

Тренировка имела следующую структуру:

1. Круговое приветствие.
2. Теоретическая часть.
3. Показ практических упражнений.
4. Отработка практических упражнений.
5. Подведение итогов тренировки.

За период проведения занятий дети познакомились с лошадьми, установили с ними контакт. В ходе занятий были отработаны посадка на лошадь и спешивание. Дети усвоили исходные положения всадника, находящегося на лошади вместе с инструктором, исходные положения всадника, самостоятельно сидящего на лошади, научились изменять площадь опоры из одних и тех же исходных положений. По итогам занятий у детей наблюдаются положительные изменения в развитии силовых качеств, ловкости, гибкости, управлении лошадью. У 100 % детей улучшилась способность к удержанию равновесия, у 90 % детей сформирована правильная посадка на лошади. 10 детей правильно выполняют дыхательные упражнения. Выполнять упражнения на лошади с помощью инструктора научились 13 детей, 5 детей выполняют упражнения на лошади по показу инструктора самостоятельно.

5. Адаптационные занятия по стрельбе (на базе МБОУ ДОД «Детско-юношеская спортивная школа № 4»)

В октябре 2016 года был произведен отбор 14 детей с нарушениями опорно-двигательного аппарата и общими заболеваниями в секцию по стрельбе. Интеллектуальное развитие всех детей находится в пределах возрастной нормы. Это очень важно, так как стрельба

является потенциально опасным видом спорта. Все дети прошли психологический отбор, уравновешены, дисциплинированы. Занятия в данной группе проходили 2 раза в неделю по часу. Всего было проведено **108** занятий.

Занятия в секции проводились в специально дооборудованном кабинете (стрелковом тире), где предусмотрена комната для хранения оружия.

Программа занятий с детьми включала следующие блоки:

- теоретическая подготовка (знакомство детей с правилами соревнований, с элементами производства меткого выстрела, с необходимостью выполнения тренировок; с характеристикой вооружения Российской армии, с историей ее создания; знакомство с условными знаками);
- техническая подготовка (поиск рациональной изготки для производства точного выстрела, обучение ребенка правильной работе мышц-сгибателей фаланг указательного пальца, нажимающего на спусковой крючок оружия);
- физическая подготовка (повышение функциональных возможностей организма, для всестороннего гармонического развития);
- психологическая и тактическая подготовка проходит в процессе всего обучения. Постепенно, от занятия к занятию, дети усваивают все более сложный материал, что развивает мышление, способствует проявлению волевых качеств, помогает добиваться поставленной цели.

Занятия строились по схеме: вводная часть, разминка, основная часть и заключительная часть, где подводятся итоги занятия и даются рекомендации по спортивному совершенствованию.

В ходе занятий стало понятно, что у детей с ПОДА возникают проблемы с овладением техникой держания пневматического оружия, овладением техникой стрельбы.

По итогам занятий в течение октября 2016 г. – сентября 2017 г. можно отметить у детей следующие достижения:

- 100 % детей освоили технику стендовой стрельбы по мишеням;
- у 96 % детей улучшились результаты стрельбы по мишеням (меткость);
- у 9 детей улучшились мышечные показатели при удержании оружия
- 100 % детей стали более самостоятельными, помощью ассистентов пользуются только 2 ребенка с нарушениями ОДА;
- все дети по степени подготовленности вышли на соревновательный уровень;
- все дети стали более дисциплинированными.

Итак, проведение мероприятия **«Реализация программ адаптивной физической культуры для детей целевой группы на базе организаций-соисполнителей проекта»** характеризуется положительными результатами: для занятий на базе организаций - соисполнителей было отобрано 82 ребенка, в течение отчетного периода было проведено **550** занятий. Все тренеры отмечают устойчивую мотивацию детей на занятия, устойчивую положительную динамику в развитии, 100% детей по результатам занятий вышли на соревновательный уровень. Тренерам в ходе тренировочного процесса оказывалась консультационная и методическая поддержка специалистами опорной профессиональной площадки по АФК.

С целью информирования целевой группы проекта, родителей, специалистов, волонтеров, жителей города, заинтересованных в реализации проекта «Спорт без границ», в рамках проекта было предусмотрено мероприятие **«Создание разделов информационно-методической направленности на сайте БУ СО ВО «РЦ «Преодоление» и группы «В контакте»**. В августе 2016 года на сайте www.preodoleniecher.ucoz.com был создан раздел информационно-методической направленности с целью обеспечения коммуникации всех участников проекта: специалистов, родителей, детей, а также обеспечивающий консультационную методическую поддержку по вопросам применения методов адаптивной физкультуры. В разделе «Методическая деятельность» создана вкладка «Ресурсно-методический центр». В данной вкладке создан раздел «Опорно-профессиональная площадка по адаптивной физической культуре», поскольку реализация опорной

профессиональной площадки является одним из направлений деятельности Ресурсно-методического центра БУ СО ВО «РЦ «Преодоление». Вкладка включает следующие подразделы: «Основная информация о проекте Спорт без границ», «Нормативно-правовое обеспечение проекта» (федеральные, городские, внутренние документы опорной профессиональной площадки), «Консультации специалистов проекта», «Физкультурно-оздоровительные и спортивные мероприятия», «Секции», «Прошедшие события». ». Всего на данном сайте было размещено 10 консультаций для родителей по физическому развитию детей с ОВЗ различных нозологических групп. Новости о деятельности проекта «Спорт без границ» оперативно размещались на сайте учреждения и дублировались в группе учреждения в социальной сети «В Контакте». Кроме того, на сайте Вологодской области для родителей «особых» детей «Преодолеем вместе» (<http://преодоление35.рф>) в разделе «Консультации специалистов» была создана вкладка «Консультации специалистов по АФК», в которой размещено 10 консультаций специалистов проекта по различным аспектам физического развития детей с ОВЗ и организации спортивных занятий в домашних условиях. Новости проекта также размещались на данном сайте.

В ноябре 2016 г. началась подготовка к реализации мероприятия **«Проведение массовых спортивно-оздоровительных мероприятий, направленных на демонстрацию достижений детей целевой группы».**

В декабре 2016 г. были проведены городские соревнования среди людей с ограниченными возможностями здоровья. Мероприятие было организовано спортивным комитетом г. Череповца, МАУ «Спортивный клуб г. Череповца», ЧГОО «Спортивный клуб инвалидов г. Череповца» в рамках Декады инвалидов.

Соревнования проводились с целью:

- популяризации и развития физкультуры и спорта среди людей с ограниченными возможностями здоровья в городе;
- привлечения людей с ограниченными возможностями здоровья к регулярным занятиям адаптивной физической культурой;
- выявления сильнейших спортсменов и команд;
- привлечения внимания государственных и общественных организаций к проблемам инвалидов.

Положением о городских соревнованиях было предусмотрено проведение состязаний по следующим видам спорта: настольный теннис, дартс, эстафета «На равных», шашки, шахматы, мини-футбол.

Дети целевой группы проекта «Спорт без границ» приняли участие в соревнованиях по дартс. В течение 3 месяцев проводилась подготовка детей к участию в данных соревнованиях. Соревнования по дартс проводились 5 декабря 2016 года на базе Физкультурно-оздоровительного комплекса МАУ «Физкультура и спорт», всего в них приняли участие 20 детей целевой группы с поражениями опорно-двигательного аппарата и интеллектуальными нарушениями. Также в данных соревнованиях принимали участие спортсмены из специальных (коррекционных) общеобразовательных учреждений, МБОУ «СКОШ VIII вида, I и II вида», МБОУ «СКДД №3». При подведении итогов учитывалась возрастная группа, заболевание, гендерный аспект. Победителями и призерами стали 10 участников целевой группы проекта «Спорт без границ»: 4 человека - 1 место, 2 человека – 2 место, 4 человека – 3 место.

В течение января-сентября 2017 г. планировалось проведение следующих соревнований:

- февраль 2017 г. – соревнования по стрельбе среди детей с нарушениями ОДА, общими заболеваниями;
- март 2017 г.– соревнования по плаванию с участием 20 детей целевой группы с нарушениями опорно-двигательного аппарата, общими заболеваниями, интеллектуальными нарушениями;
- май 2017 г.– турнир по легкой атлетике с участием 20 детей целевой группы с нарушениями опорно-двигательного аппарата, слуха, общими заболеваниями, интеллектуальными нарушениями;

- июнь 2017 г. – соревнования по настольному теннису с участием 10 детей целевой группы с интеллектуальными нарушениями, нарушениями слуха, общими заболеваниями.

Запланированные на отчетный период сроки проведения массовых спортивно-оздоровительных мероприятий, направленных на демонстрацию достижений детей целевой группы проекта, были сдвинуты по причине длительного карантина по заболеванию ОРВИ и гриппа в Вологодской области, когда по распоряжению муниципальных властей был введен запрет на проведение массовых культурно-оздоровительных мероприятий с участием детей. Возникла необходимость переноса соревнований на май-июнь.

Соревнования проводились с целью:

- популяризации и развития физкультуры и спорта среди людей с ограниченными возможностями здоровья в городе;
- привлечения людей с ограниченными возможностями здоровья к регулярным занятиям адаптивной физической культурой;
- выявления сильнейших спортсменов и команд;
- привлечения внимания государственных и общественных организаций к проблемам инвалидов.

13 мая прошли городские соревнования «Веселые ползунки», в которых 12 малышей проекта «Спорт без границ» в возрасте до 4 лет приняли участие в категориях «Ползунки» и «Бегунки», трое из них заняли 1,2 и 3 места. Это были первые победы детей, которым искренне радовались сами дети, их родители, специалисты, другие участники соревнований. Всего в «Веселых ползунках» участвовало свыше 60 детей раннего возраста и их родителей.

22 мая состоялись соревнования по плаванию среди участников секции по плаванию проекта «Спорт без границ», в которых приняли участие 20 детей с ограниченными возможностями здоровья. 1 ребенок занял 1 место – 2 – 2, 1 – 3 место, остальные дети получили памятные призы и подарки. Болельщиками соревнований стали 21 воспитанник РЦ «Преодоление», 8 детей ДООУ «Детский сад № 1», 15 учащихся 1-3 классов МБОУ СОШ № 10, 24.

23 мая в рамках городских соревнований по легкой атлетике, организованных МАУ «Спортивный клуб «Череповец» на базе стадиона «Металлург», 20 детей с инвалидностью и ОВЗ приняли участие в беге на 60 м и в прыжках в длину с места. Всего в соревнованиях участвовали свыше 120 спортсменов. 2 ребенка заняли 1 место, 1 – 2, 2 – 3 место в своей номинации. Для «особых» детей это замечательный опыт сотрудничества, здорового соперничества, преодоления своих страхов.

24 мая состоялись соревнования по стрельбе для детей с ограниченными возможностями здоровья, в которых приняли участие 20 детей проекта «Спорт без границ». По итогам соревнований 1 ребенок занял 1 место, 1 – 2, 2 – 3 место. Все участники получили памятные призы и награды.

2 июня в рамках празднования Дня защиты детей состоялись городские соревнования по настольному теннису, в которых приняли участие 10 детей целевой группы проекта, 35 воспитанника спортивных школ г. Череповца. Соревнования проходили в формате «пара на пару», в каждой паре выступали ребенок с особенностями развития и его здоровый сверстник. Результаты соревнований: 2 – 1 место, 2 – 2 место, 2 – 3 место. Формат проведения интегрированных соревнований особенно понравился всем участникам, поскольку дети с ОВЗ выступали не в отдельной номинации, а соревновались вместе со сверстниками, что является прекрасным опытом здорового соперничества, продуктивного взаимодействия детей.

В спортивных соревнованиях приняли участие:

- 102 ребенка целевой группы проекта,
- 20 специалистов БУ СО ВО «РЦ «Преодоление»,
- 11 волонтеров,

- 32 родителя, воспитывающих детей с ОВЗ,
- 73 участника городских соревнований по дартс,
- 30 специалистов различных образовательных организаций г. Череповца,
- 2 представителя мэрии г. Череповца,
- 15 специалистов спортивных организаций г. Череповца,
- 27 жителей ТОС «Весенний»,
- 115 обучающихся общеобразовательных школ г. Череповца.

Общее количество участников составило 427 человек. Массовые спортивно-оздоровительные мероприятия способствовали популяризации и развитию физкультуры и спорта среди людей с ограниченными возможностями здоровья в городе Череповце, нацелены на личностное развитие и самореализацию, укрепление физических и духовных сил детей-инвалидов, а значит, улучшение качества их жизни, социализации и интеграции в общество. Дети получили положительный опыт участия в городских соревнованиях, заряд эмоций и дополнительную мотивацию на дальнейшее участие в тренировочном процессе.

Запланированные в ходе реализации проекта соревнования проведены в полном объеме.

С целью социализации интеграции в общество детей целевой группы в проекте «Спорт без границ» предусмотрено мероприятие **«Проведение интегрированных спортивных праздников с участием детей целевой группы».**

7 декабря в рамках проекта «Спорт без границ» был проведен семейный интегрированный спортивный праздник «Веселые эстафеты». Мероприятие проходило на базе Физкультурно-оздоровительного комплекса города Череповца. В спортивном празднике приняли участие дети с ограниченными возможностями и их родители, специалисты БУ СО ВО «РЦ «Преодоление», а также ученики 1 класса школы № 10, ученики 2 класса школы № 24 и педагоги, а также болельщики. Общее количество участников составило 105 человек. Целью праздника было установление дружеских контактов между детьми с ограниченными возможностями здоровья и их сверстниками. Благодаря интегрированным праздникам стираются границы между семьями, воспитывающими детей с ограниченными возможностями здоровья и другими семьями, дети с ограниченными возможностями и их родители преодолевают самоизоляцию, получают огромный заряд положительных эмоций и новые социальные контакты.

Праздник проходил в форме соревнований между 4 командами. В каждой команде было 11 человек, из них 5 детей с ограниченными возможностями, 4 их здоровых сверстника и 2 взрослых. Гостями праздника и компетентными судьями были лесные звери: Заяц, Лисица и Медведь, они демонстрировали задания для команд и в перерывах развлекали детей веселыми играми и танцами.

Команды выполняли задания в форме эстафет. Задания были разнообразные: пронести мячик в конусе и не уронить, забить мячик клюшкой в импровизированные ворота – обруч, специальным устройством захватить кеглю, пронести ее, не уронив, положить точно в обруч, передать ход другому. В конце соревнований командам было предложено построить дом из мягких деталей и собрать паззл из букв, чтобы в итоге получилось слово «Семья».

Эстафеты закончились награждением команд, проигравших не было, все участники получили памятные призы – почетные грамоты и мягкие игрушки, которые подарили лесные жители, почетные грамоты были вручены также капитанам команд. Закончился праздник веселыми танцами и песнями.

Семейный интегрированный спортивный праздник «Веселые эстафеты» был проведен в период Декады милосердия. Благодаря данному мероприятию у детей школ №10 и № 24, которые были участниками соревнований, возникло желание продолжить дружбу с

воспитанниками БУ СО ВО «РЦ «Преодоление», у всех участников праздника изменилось отношение к людям с ограниченными возможностями здоровья.

15 мая в честь Международного дня семьи в БУ СО ВО «РЦ «Преодоление» был организован семейный спортивный интегрированный праздник «Радуга сердец».

Участие в празднике приняли более 120 человек: воспитанники реабилитационного центра «Преодоление» и их родители, жители ТОС «Весенний», учащиеся школ № 10 и 24, педагоги. В организации и проведении праздника активное участие приняли волонтеры – студенты Лесомеханического техникума и сотрудники Молодежного центра.

Всех участников встречали в зале сказочные герои: Заяц, Волк, Белочка и Собака: они поиграли с детьми в веселые игры, познакомили друг с другом, при помощи аквагрима нарисовали забавные рисунки на лицах детей. Программа праздника предусматривала выполнение заданий по станциям. На станции «Игровая» ребята и взрослые под музыку передавали мячи - когда музыка останавливалась, те, у кого в руках оставались мячи, выполняли веселые спортивные задания, а остальные участники им помогали. На станции «Спортивная» нужно было выполнить задания на скорость, ловкость, меткость: «Собери пирамидку» «Закинь мяч в кольцо» и др. На станции «Танцевальная» ребята занимались спортивной ритмикой, а на станции «Дорожная» всей командой дружно преодолевали все дорожные препятствия, а заодно вспоминали важные правила: «Нельзя играть в спортивные игры рядом с дорогой!», «На велосипеде нужно ездить в специально отведенных для этого местах, а не по тротуару и мостовой» и др. Завершился праздник веселым флешмобом «Мы маленькие звезды».

1 июня состоялся семейный интегрированный праздник «День детства», приуроченный к празднованию Международного дня защиты детей и открытию лагерной смены лагеря дневного пребывания. В празднике приняли участие 42 ребенка – инвалида, 23 обучающихся лица «Амтек», школы № 21, детского сада № 9, 15 детей ТОС «Весенний», 8 педагогов РЦ «Преодоление». Ребята путешествовали по станциям: творческой, музыкальной, спортивной, дорожной и познавательной. Выполнив все задания на станциях, каждый ребенок получил воздушный шарик.

26 сентября с целью подведения итогов проекта «Спорт без границ» был проведен спортивный фестиваль «Достижение высот».

Фестиваль «Достижение высот» был задуман как яркий спортивный праздник для всех участников проекта «Спорт без границ», и всех тех, кого проект объединил: педагогов, волонтеров, сотрудников спортивных учреждений. Мероприятие объединило свыше 170 участников: это были дети из школ № 30,35,38,44 г. Череповца, а также воспитанники реабилитационного центра «Преодоление», волонтеры из Череповецкого лесомеханического техникума, Череповецкого государственного университета, воспитанники центра боевых искусств, педагоги.

Праздник получился ярким, незабываемым, дружным, щедрым на веселые и трогательные моменты! В ходе торжественного открытия фестиваля перед участниками выступили группа поддержки MaRHINOS, также поразили своим выступлением всех присутствующих дети из группы ушу Центра боевых искусств под руководством мастера спорта международного класса Андрея Цветкова, а Дарья Болотуева исполнила в поддержку всех участников композицию «Россия». Поздравить детей пришли заместитель председателя Череповецкой городской Думы Роман Эдуардович Маслов, заведующий отделом по реализации социальных программ мэрии г. Череповца Ирина Сергеевна Султанова, директор реабилитационного центра «Преодоление» Светлана Юрьевна Дуборова.

После торжественного открытия фестиваля дети поделились на команды и приняли участие в различных соревнованиях: по легкой атлетике, дартс, спортивных эстафетах «Веселые старты». Борьба разыгралась настоящая, со спортивным азартом ребята выполняли все

задания ведущих: метали дротики, прыгали с места в длину, бегали на 30 метров, выполняли задания для команд. В стороне не остались даже зрители: для них были проведены веселые спортивные конкурсы. Особенно детям понравилось, что во всех соревнованиях их сопровождали сказочные герои: Белочка, Заяц, Волк, Собачка, Лиса, Петушок – они показывали детям, как правильно выполнять задание, веселили, болели за них!

Все результаты соревнований оперативно обрабатывались опытной судейской командой! Никто не остался без внимания: дети получили медали, грамоты, игрушки, сладкие призы. На награждении каждый ребенок услышал теплые слова и аплодисменты зрителей. Поздравили победителей творческие коллективы реабилитационного центра «Преодоление»: инклюзивный коллектив «Надежда» исполнил цыганский танец «Ручеек», группа реабилитационного танца «Мечта» - танец «Встреча», а семейный инклюзивный коллектив «Позитив» всех зажег танцем «Вместе мы большая сила!»

Завершился спортивный фестиваль флешмобом «Мы маленькие звезды», в котором приняли участие и дети, и взрослые!

Проведение спортивного фестиваля «Достижение высот» вызвало большой резонанс в г. Череповце, активно освещалось в прессе и на телевидении.

В реализации мероприятия «Проведение спортивных семейных интегрированных праздников с участием детей целевой группы» приняли участие:

- 135 детей-инвалидов и детей с ОВЗ,
- 123 обучающихся общеобразовательных школ г. Череповца,
- 21 специалист БУ СО ВО «РЦ «Преодоление»,
- 15 педагогов общеобразовательных школ г. Череповца,
- 12 родителей, воспитывающих детей-инвалидов и детей с ОВЗ,
- 12 волонтеров.

Общее количество участников спортивных семейных интегрированных праздников составило 318 человек.

Одним из итоговых мероприятий проекта «Спорт без границ» была реализация мероприятия **«Подготовка и издание инструктивно-методических материалов для родителей, создание портфолио достижений для каждого ребенка целевой группы (дипломы, грамоты, фото-, видеоматериалы, другое).**

В рамках данного мероприятия по направлению **«Подготовка и издание инструктивно-методических материалов для родителей»** были разработаны и изданы методические сборники «Физическое развитие детей с ограниченными возможностями» (57 страниц), 200 экземпляров и «Игры и упражнения по физическому развитию детей с ограниченными возможностями здоровья в домашних условиях» (55 страниц), 196 экземпляров.

Оба сборника разрабатывались авторским коллективом специалистов опорной профессиональной площадки по АФК проекта «Спорт без границ». Сборник «Физическое развитие детей с ограниченными возможностями здоровья» содержит описание особенностей физического развития детей различных нозологических групп, рекомендации специалистов по направлениям реабилитации детей в домашних условиях, показания и противопоказания к занятиям адаптивными видами спорта. Сборник «Игры и упражнения по физическому развитию детей с ограниченными возможностями здоровья» содержит рекомендации специалистов по созданию условий для спортивных игр и занятий в домашних условиях, примерное содержание комплекса физических упражнений с детьми, упражнения по формированию

правильной осанки у детей, упражнения с предметами, рекомендации по обучению основным видам движений и другие полезные материалы.

Рецензирование сборников осуществляли сотрудники кафедры ТМФКиС ФГБОУ ВО «Череповецкий государственный университет». Распространение сборников осуществляется среди родителей целевой группы проекта, в среде родителей, воспитывающих детей с особенностями развития. Кроме того, сборники были представлены на VIII Всероссийской Выставке-форуме «Вместе – ради детей! Вместе с семьей!» (г. Мурманск, 6-8 сентября 2017 г.), получили высокую оценку специалистов.

По направлению *«Создание портфолио достижений для каждого ребенка целевой группы (дипломы, грамоты, фото-, видеоматериалы, другое)»* были разработаны и изданы 112 портфолио детей целевой группы проекта. Увеличение количества портфолио было вызвано увеличением количества детей, принимающих участие в реализации проекта.

Итоги реализации проекта «Спорт без границ» были подведены 30 сентября **на областном семинаре «Адаптивная физическая культура в реабилитации детей с ограниченными возможностями здоровья»**. В мероприятии приняли участие 69 представителей учреждений социальной защиты, образовательных организаций и спортивных учреждений г. Череповца и Вологодской области, в том числе из Устюженского, Чагодощенского, Харовского, Сокольского, Бабушкинского и Тотемского районов, а также представители Департамента физической культуры и спорта Вологодской области и мэрии г. Череповца.

Целью семинара стал обмен опытом по организации занятий адаптивной физической культурой и развитию адаптивного спорта в Вологодской области.

На семинаре были озвучены современные тенденции в развитии физической культуры и спорта для инвалидов в Вологодской области и в г. Череповце, представлен опыт работы кафедры теории и методики физической культуры и спорта по развитию адаптивного спорта в городе Череповце, подведены итоги реализации проекта «Спорт без границ». Участники семинара познакомились с опытом по организации занятий адаптивной физической культурой на всех возрастных этапах: освещались особенности организации и проведения занятий по адаптивной физической культуре для детей-инвалидов и детей с ОВЗ раннего возраста, опыт дошкольных учреждений и коррекционных школ, опыт занятий плаванием и айкидо в спортивных организациях г. Череповца.

Участники семинара обсудили проблемные вопросы организации занятий спортом для детей с ограниченными возможностями здоровья, наметили перспективы развития адаптивной физической культуры и адаптивного спорта в Вологодской области.

Участниками семинара опыт реализации проекта «Спорт без границ» был оценен как положительный и важный для всей Вологодской области.

В течение всего отчетного периода происходила реализация мероприятия **«Обеспечение информационного сопровождения проекта»**.

В рамках данного мероприятия специалисты опорной профессиональной площадки готовили информацию о деятельности проекта для размещения на различных медиа-ресурсах. Всего за отчетный период были сняты 3 видеосюжета в программе «Новости» телестанции «12 канал», телекомпании «ВГТРК», «Медиа-35» подготовлено 2 публикации о мероприятиях проекта в газете «Разъ в неделю», «Голос Череповца». 2 публикации о реализации проекта были размещены на портале Правительства Вологодской области, 5 - на сайте Департамента социальной защиты населения Вологодской области, 2- в сообществе «Череповец-семья-образование» в социальной сети «ВКонтакте», 2 – на сайте cherinfo Медиа 35, 4 – на сайте Вологодской области для родителей «особых» детей «Преодолеем вместе». 5 сообщений – в группе БУ СО ВО «РЦ «Преодоление» в социальной сети «ВКонтакте».

Выводы по разделу 3 «Ход реализации мероприятий Проекта и анализ их эффективности».

Проведенный анализ эффективности реализации мероприятий проекта «Спорт без границ» позволяет сделать вывод о том, что все задачи, поставленные перед специалистами проекта на период реализации проекта, решены, запланированные мероприятия проведены в полном объеме. Целевые показатели (качественные и количественные) не только достигнуты, но по некоторым показателям перевыполнены: так, в частности, по просьбам родителей детей целевой группы, в реализацию проекта было отобрано не 100, а 112 детей, в ходе проекта в обучающих мероприятиях приняли участие не 100, а 125 родителей, воспитывающих детей-инвалидов и детей с ОВЗ. Раньше намеченного срока удалось обеспечить интеграцию детей целевой группы проекта в спортивные секции организаций-соисполнителей проекта (не в ноябре, а в октябре). Все дети успешно адаптировались в новых условиях, что свидетельствует об эффективности проведенных реабилитационных мероприятий. Все целевые группы проекта (дети, родители, специалисты, волонтеры) активно включились в реализацию мероприятий, что позволило обеспечить внедрение эффективных методов и методик адаптивной физической культуры в деятельность организаций и достичь ожидаемого социально значимого результата: дети с ограниченными возможностями здоровья были интегрированы в детские спортивные школы города Череповца. Всего организациями-соисполнителями проекта стали 6 организаций.

Благодаря реализации проекта «Спорт без границ» впервые было обеспечено сотрудничество БУ СО ВО «РЦ «Преодоление» со спортивными школами города Череповца и кафедрой ТМФКиС ФГБОУ ВПО «Череповецкий государственный университет». Впервые специалисты кафедры ТМФКиС принимали активное участие в обучающих мероприятиях для специалистов организаций-соисполнителей проекта, помогали отредактировать программы по адаптивной физической культуре, консультировали специалистов опорной профессиональной площадки по АФК и тренеров спортивных школ города, координировали участие волонтеров-студентов в мероприятиях проекта. Связь практико-ориентированных и научных подходов позволила обеспечить устойчивость результатов проекта, создать базу для дальнейшего распространения наиболее успешных практик проведения занятий по АФК, в Вологодской области.

Значительная поддержка была получена от мэрии г. Череповца. Благодаря координирующей помощи специалистов отдела по реализации социальных программ удалось решить проблемы при внесении изменений в нормативные документы организаций-соисполнителей проекта.

В ходе реализации проекта удалось достичь следующих позитивных результатов в положении целевой группы проекта:

- у 100 % детей отмечаются улучшения в развитии двигательных, координационных способностей;
- у 99 % детей отмечаются улучшения в развитии эмоционально-волевой и коммуникативной сферы;
- 73% % детей были успешно интегрированы в детские спортивные организации г. Череповца;
- 40 специалистов организаций-соисполнителей проекта смогли повысить профессиональную компетентность в вопросах применения средств адаптивной физической культуры в социализации и адаптации детей-инвалидов и детей с ОВЗ;
- у 95% родителей, воспитывающих детей целевой группы проекта, отмечаются улучшения в психоэмоциональном состоянии: они поверили в своих детей, мотивированы на достижение положительных результатов в занятиях спортом;
- 125 родителей смогли повысить психолого-педагогическую компетентность в вопросах воспитания и развития детей-инвалидов и детей с ОВЗ;
- 30 волонтеров прошли обучение на базе опорной профессиональной площадки по АФК, 19 из них приняли активное участие в реализации мероприятий проекта.

В целом реализацию проекта «Спорт без границ» можно признать успешной. Положительная оценка деятельности специалистов проекта была получена в Департаменте физической культуры и спорта Вологодской области. 14 декабря 2016 г. опыт реализации проекта был представлен на семинаре-совещании «Актуальные вопросы развития физической культуры и спорта Вологодской области», организаторами

которого выступили Правительство Вологодской области и Департамент физической культуры и спорта Вологодской области. Опыт реализации проекта «Спорт без границ» планируется к распространению в районах Вологодской области.

Высоко оценены результаты проекта Департаментом социальной защиты населения Вологодской области. На имя директора БУ СО ВО «РЦ «Преодоление» был получен приветственный адрес за подписью начальника Департамента социальной защиты населения Вологодской области Л.В. Каманиной, в котором отмечается высокая результативность проекта, необходимость распространения опыта на территории Вологодской области.

Положительная оценка деятельности специалистов проекта была получена от членов Общественной палаты Вологодской области, материалы проекта были положены в основу областной программы «Безопасность на воде». Кроме того, по результатам реализации проекта директор БУ СО ВО «РЦ «Преодоление» Дуборова Светлана Юрьевна получила приглашение принять участие в заседании Комиссии по социальным вопросам Общественной палаты Вологодской области на тему: "Итоги выступления сборной команды инвалидов области на Всероссийском физкультурно-спортивном фестивале инвалидов "Пара-Крым 2017" и проблемы развития адаптивной физической культуры и спорта на территории области" (16 октября 2017 г.). Светлана Юрьевна выступила с докладом "Развитие и проблемы адаптивной физической культуры и адаптивного спорта в Вологодской области", представив итоги реализации проекта «Спорт без границ».

Тема опыта проекта «Спорт без границ», перспектив развития адаптивной физической культуры и адаптивного спорта вызвала интерес у участников заседания, по итогам было принято решение: рекомендовать органам местного самоуправления проработать вопросы создания координационных советов для разработки и реализации программ адаптивной физической культуры в целях:

- координации деятельности всех ведомств по развитию АФК и адаптивного спорта;
- разработки календарных планов мероприятий и спортивных соревнований среди лиц с ОВЗ;
- рассмотрения вопросов предоставления людям с инвалидностью и с овз занятий спортом и участия в соревнованиях;
- организации инклюзивных форм мероприятий совместно со здоровыми людьми;
- расширения информационного пространства пропаганды и агитации адаптивной физической культуры и спорта;
- рассмотрения вопросов выделения на АФК и спорт инвалидов финансовых средств пропорционально численности инвалидов в муниципальных районах (до 10% от общего финансирования).

Таким образом, вопрос развития адаптивной физической культуры и адаптивного спорта расширился до областного уровня, получив поддержку Общественной палаты Вологодской области. Представляется совершенным необходимым развитие адаптивного спорта на территории Вологодской области через создание специализированной Школы адаптивного спорта, что обеспечило бы обеспечить устойчивость результатов и логическое продолжение проекта «Спорт без границ», наметило перспективу подготовки перспективных спортсменов с ограниченными возможностями здоровья к участию в Паралимпиаде, Специальной олимпиаде, Сурдлимпийских играх..

4. Показатели эффективности реализации мероприятий Проекта

№.№ п/п	Наименование показателя	Единица измерения	Значение показателя	
			ожидаемое значение за отчетный период	достигнутое значение за отчетный период
1	2	3	4	5
Охват детей и семей мероприятиями Проекта				
1.	Число детей-инвалидов и детей с ограниченными возможностями здоровья, включенных в состав целевой группы проекта и принявших участие в мероприятиях проекта	человек	100	112
2.	Общее число детей, принявших участие в мероприятиях проекта (указываются дети, включенные в состав целевой группы, а также дети из их социального окружения)	человек	200	509
3.	Общее число взрослых (родители (законные представители) и другие лица, непосредственно связанные с детьми целевой группы), принявших участие в мероприятиях проекта	человек	150	190
4.	Число родителей (законных представителей), прошедших обучение элементам адаптивной физической культуры	человек	100	125
Включение организаций-соисполнителей в реализацию мероприятий Проекта				
5.	Количество муниципальных организаций – соисполнителей мероприятий проекта	единиц	3	4
6.	Количество государственных организаций – соисполнителей мероприятий проекта	единиц	1	1
7.	Количество российских некоммерческих организаций, общественных объединений, благотворительных фондов, участвующих в мероприятиях проекта	единиц	2	2
Развитие кадровых ресурсов				
8.	Число специалистов опорной профессиональной площадки по адаптивной физической культуре, обеспечивших реализацию мероприятий проекта, в том числе прошедших обучение	человек	8	8
9.	Число специалистов организаций – соисполнителей проекта, прошедших обучение на базе опорной профессиональной площадки по адаптивной физической культуре	человек	40	40

10.	Число добровольцев, принявших участие в реализации мероприятий проекта	человек	30	30
Распространение эффективных социальных практик адаптивной физической культуры				
11.	Количество массовых спортивно-оздоровительных мероприятий	единиц	7	7
12.	Количество мероприятий по распространению эффективных социальных практик адаптивной физической культуры (семинары, стажировки, консультации, предусмотренные проектом)	единиц	14	14
13.	Количество инструктивно-методических материалов для родителей (законных представителей), изданных за счет средств гранта и адресно распространенных среди родителей (законных представителей)	наименований	369	369
14.	Количество портфолио достижений детей, созданных в ходе реализации проекта	единиц	100	112
15.	Количество информационно-коммуникационных ресурсов, используемых для взаимодействия участников проекта	единиц	5	6
16.	Количество публикаций в печатных средствах массовой информации о ходе и результатах реализации проекта	единиц	3	2
17.	Количество теле- и радиозэфиров по тематике проекта	единиц	3	3
18.	Количество публикаций по тематике проекта, размещенных на интернет-ресурсах	единиц	14	20

6. Перечень отчетных документов и материалов, подтверждающих выполнение мероприятий Проекта

№№ п/п	Наименование отчетного документа (материала)	Количество экземпляров
1	2	3
1.	Приложение 1. Программа обучения специалистов организаций-соисполнителей проекта Приложение 2. Копии отредактированных программ по АФК БУ СО ВО «РЦ «Преодоление» Приложение 3. Положение о проекте Приложение 4. Копии должностных инструкций Приложение 5. Копия протокола заседания экспертного совета по экспериментальной и инновационной деятельности Департамента социальной защиты населения Вологодской области (о расширении направлений деятельности опорно-методической площадки Департамента социальной защиты населения Вологодской области БУ СО ВО РЦ «Преодоление» и создании опорной профессиональной площадки по АФК)	1 4 1 3 1

	Приложение 6. Программы по АФК, разработанные специалистами опорной профессиональной площадки по АФК	3
	Приложение 7. Рецензии на программы, по АФК, разработанные специалистами опорной профессиональной площадки по АФК	3
2.	Приложение 8. Копии сертификатов специалистов, прошедших обучение по программам стажировок	2
	Приложение 9. Программы стажировок специалистов	2
3.	Приложение 10. Списки детей, входящих в целевую группу проекта	1
	Приложение 11. Соглашения о сотрудничестве с родителями	112
4.	Приложение 12. Списки специалистов, проходящих обучение на базе опорной профессиональной площадки по АФК	1
	Приложение 13. Соглашения о сотрудничестве с организациями-соисполнителями проекта	6
5.	Приложение 14. Приказ директора БУ СО ВО «РЦ «Преодоление» о деятельности рабочей группы проекта	1
	Приложение 15. Положение о рабочей группе проекта	1
	Приложение 16. Протоколы рабочих совещаний	28
6.	Приложение 17. Программа обучения специалистов "Современные технологии адаптивной физической культуры и спорта в практике работы с детьми с инвалидностью и ОВЗ»	1
	Приложение 18. Списки специалистов, прошедших обучение в ходе проекта	1
	Приложение 19. Листы регистрации с обучающих мероприятий	14
7.	Приложение 20. Программа обучения родителей	1
	Приложение 21. Списки родителей, принимающих участие в проекте	1
	Приложение 22. Регистрационные листы с обучающих мероприятий	14
8.	Приложение 23. Списки добровольцев, принимающих участие в мероприятиях проекта	1
	Приложение 24. Программа обучения добровольцев «Спорт для всех»	1
	Приложение 25. Листы регистрации с обучающих мероприятий для добровольцев	14
9.	Приложение 26. Списки детей, посещающих занятия на базе опорной профессиональной площадки.	1
	Приложение 27. Список волонтеров, участвующих в проведении занятий на базе опорной профессиональной площадки	1
	Приложение 28. Журнал учета посещений занятий	1
	Приложение 29. Отзывы клиентов	15
	Приложение 30. Аналитические записки специалистов по итогам проведения занятий	9
10.	Приложение 31. Списки участников группы «Без барьеров».	1
	Приложение 32. Программа проведения занятий «Без барьеров»	1
	Приложение 33. Аналитическая справка по итогам занятий в группе «Без барьеров»	3
11.	Приложение 34. Списки детей, посещающих занятия по плаванию	1
	Приложение 35. Список волонтеров	1
	Приложение 36. Журнал учета посещений занятий по плаванию	1
	Приложение 37. Отзывы участников секции по плаванию	5

	Приложение 38. Аналитическая справка тренера по плаванию по итогам занятий	3
12.	Приложение 39. Списки детей, посещающих занятия по легкой атлетике Приложение 40. Список волонтеров Приложение 41. Журнал учета посещений занятий по легкой атлетике Приложение 42. Отзывы участников секции по легкой атлетике Приложение 43. Аналитическая справка тренера по легкой атлетике по итогам занятий	1 1 1 5 3
13.	Приложение 44. Списки детей, посещающих занятия по настольному теннису Приложение 45. Список волонтеров Приложение 46. Журнал учета посещений занятий по настольному теннису Приложение 47. Отзывы участников секции по настольному теннису Приложение 48. Аналитическая справка тренера по итогам занятий по настольному теннису	1 1 1 5 3
14.	Приложение 49. Списки детей, посещающих занятия по конному спорту Приложение 50. Список волонтеров Приложение 51. Журнал учета посещений занятий по конному спорту Приложение 52. Отзывы участников секции по конному спорту Приложение 53. Аналитическая справка тренера по конному спорту по итогам занятий	1 1 1 3 1
15.	Приложение 54. Списки детей, посещающих занятия по стрельбе Приложение 55. Список волонтеров Приложение 56. Журнал учета посещений занятий по стрельбе Приложение 57. Отзывы участников секции по стрельбе Приложение 58. Аналитическая справка тренера по стрельбе по итогам занятий	1 1 1 3 1
16.	Приложение 59. Копии материалов, размещенных на сайтах БУ СО ВО «РЦ «Преодоление» и «Преодолеем вместе»	16
17.	Приложение 60. Списки участников соревнований Приложение 61. Положение о проведении соревнований Приложение 62. Отзывы участников соревнований Приложение 63. Копии дипломов победителей	5 5 6 45
18.	Приложение 64. Списки участников семейного интегрированного праздника Приложение 65. Сценарий праздника Приложение 66. Отзывы участников интегрированного спортивного праздника	5 4 7
19.	Приложение 67. Инструктивно-методические материалы для родителей	2
20.	Приложение 68. Макет портфолио участника проекта	1
21.	Приложение 69. Программа семинара Приложение 70. Регистрационный лист Приложение 71. Отзывы участников	1 1 9

22.	Приложение 72. Копии материалов, размещенных в СМИ и на интернет-ресурсах	20
23.	Приложение 73. CD-диск с фотоматериалами проекта	1

Директор БУ СО ВО «РЦ «Преодоление»

_____ (С.Ю. Дуборова)

(подпись) (расшифровка подписи)

«___» _____ 20___ г.

М.П.